

115 年度臺中市市長盃舉重錦標賽

競賽規程

- 一、宗旨：倡導舉重運動，提昇技術水準，造就舉重運動人才
- 二、主辦單位：臺中市政府、臺中市體育總會
- 三、協辦單位：臺中市立成功國中
- 四、承辦單位：臺中市體育總會舉重委員會
- 五、比賽日期：115 年 5 月 22 日、23 日（共二日）
- 六、比賽地點：臺中市立成功國中
- 七、參加單位：高中組、國中組以學校為單位。
- 八、參加市長盃資格及分組：
 - 1、高中（男、女）組：限在學學生，以學校為單位，不得跨校組隊。過磅時檢驗學生證。
 - 2、國中（男、女）組：限國民中學及私立中學國中部學生，以學校為單位，不得跨校組隊。過磅時檢驗學生證。
- 九、比賽組別與量級別：項目 1. 抓舉 2. 挺舉 3. 總和
(2025/5/7 國際舉重總會執行委員通過之新八量級)

量 級	高中男子組	高中女子組	國中男子組	國中女子組
第一級	60 公斤級	48 公斤級	56 公斤級	44 公斤級
第二級	65 公斤級	53 公斤級	60 公斤級	48 公斤級
第三級	71 公斤級	58 公斤級	65 公斤級	53 公斤級
第四級	79 公斤級	63 公斤級	71 公斤級	58 公斤級
第五級	88 公斤級	69 公斤級	79 公斤級	63 公斤級
第六級	94 公斤級	77 公斤級	88 公斤級	69 公斤級
第七級	110 公斤級	86 公斤級	94 公斤級	77 公斤級
第八級	+110 公斤級	+86 公斤級	+94 公斤級	+77 公斤級

十、比賽規則：

1 採用中華民國體育總會出版之國際舉重規則為準

進行男子八個級別，女子八個級別競賽，抓舉沒成績不得參加挺舉

1. 報名後得更改參賽級別，級別更改於技術會議，體重未能於過磅時間內，合於技術會議之量級，則喪失競賽資格。
2. 各參賽選手比賽前 15 分鐘未準時參加選手介紹，否則取消比賽資格。
3. 選手出場競賽，應穿著舉重衣、舉重鞋，舉重衣須印有參賽單位名稱。

十一、過磅時間：115 年 5 月 22 日下午 13：00-14：00

高女、國女選手全部一起過磅，15：00 開始比賽
其餘各組（待技術會議後再另行公告）

十二、報名方式：

1. 報名日期：即日起至 5 月 19 日止
2. 報名表：請依本委員會印發之報名表格式詳細填寫，並蓋學務處戳章。
3. 報名方法：請將報名表用 word 檔寄到舉重委員會信箱
Email：txg.wlsports@gmail.com

十三、技術/裁判會議：

(一) 開會地點：大里區成功國中舉重場

(二) 開會時間：(1) 115 年 5 月 22 日(星期五)

(2) 技術會議 上午 11 點舉行。

(3) 裁判會議 12 點舉行。

(三) 技術會議及裁判會議後，賽程將公佈於教練群組。不另通知

十四、錦標及獎勵：

- (1) 總和錄取前三名，前三名各發給獎狀一張。
- (2) 團體成績：錄取前三名，均各發給獎盃乙座。

十五、成績計算方法：

(1) 團體成績計分方法：

依總和成績分別給第一名七分，第二名五分，第三名四分，第四名三分，第五名二分，第六名一分

- (2) 團體成績相同，以獲得第一名多寡為判定名次，第一名人數相同時，再依第二名多寡判定，以此類推

十六、本規程如有未盡事宜，由大會做成決定，臨時公佈實施之