

115 年全民運動會臺中市健力代表隊選拔賽 競賽規程

一、宗旨：選拔健力人才 為本市爭取最佳成績

二、主辦單位：臺中市政府運動局、臺中市體育總會

三、協辦單位：臺中市立成功國中

四、承辦單位：臺中市體育總會健力委員會

五、參加資格：

(一)戶籍規定：設籍本市連續滿三年以上者，其設籍期間計算以全民運註冊截止日

(即中華民國 112 年 7 月 3 日以前設籍者) 為準。

(二)年齡規定：年滿十四歲以上(中華民國 101 年 10 月 17 日【含】以前出生者)

七、報名手續：需填報名表，可同時參加裝備組，經典組選拔，入選參賽時亦同。並檢附個人戶籍謄本正本，(限 115 年 4 月 3 日後申請的，記事欄不得省略)；選拔時應攜帶國民身分證(正本)過磅查驗。新規定應具備財團法人中華運動禁藥防制基金會線上測驗通過之有效期內證書(115 年 10 月 22 日以前仍有效之證書)。

八、報名日期：自即日起至 4 月 1 日止，以寄信箱日期為憑。可來電確認 0936240139 廖教練

九、報名方法：請將報名表以 Ward 檔寄到健力委員會信箱 Email: txg.plsports@gmail.com

十、選拔日期：(一)裝備組:115 年 4 月 11 日(星期六)

(二)經典組:115 年 4 月 12 日(星期日)

十一、選拔地點：臺中市大里區成功國中舉重場(大里區至善路 157 號)

十二、技術(裁判)會議：(一)裝備組 115 年 4 月 11 日(星期六)上午 8 時 30 分選拔地點辦理。

(二)經典組 115 年 4 月 12 日(星期日)上午 8 時 30 分選拔地點辦理。

十三、選拔流程：

(一)裝備組 115 年 4 月 11 日(星期六)

過磅時間：女子組上午 09:00-10:30 選拔時間：上午 11:00

過磅時間：男子組上午 11:00-12:30 選拔時間：下午 13:00

(二)經典組 115 年 4 月 12 日(星期日)

過磅時間：女子組上午 09:00-10:30 選拔時間：上午 11:00

過磅時間：男子組上午 11:00-12:30 選拔時間：下午 13:00

十四、報名後得更改參賽級別，惟必須於技術會議中提出，未提出更改名單或未出席技術會議者，視為不更改報名之參賽量級。體重未能於過磅時間內，合於技術會議之量級，則喪失競賽資格。(因距離 115 年全民運動會還有一段時日，因此過磅時體重，以報名量級，可正負兩公斤內為限)。

十五、選拔時應穿著健力服裝或連身服及裝備(自備)依國際健力規則實施，比賽制度：採回合制度。

十六、選拔項目：

(一)裝備健力

男子組 (八級)		女子組 (八級)	
第一級	59 公斤以下	第一級	47 公斤級
第二級	66 公斤以下	第二級	52 公斤級
第三級	74 公斤以下	第三級	57 公斤級
第四級	83 公斤以下	第四級	63 公斤級
第五級	93 公斤以下	第五級	69 公斤級
第六級	105 公斤以下	第六級	76 公斤級
第七級	120 公斤以下	第七級	84 公斤級
第八級	120 公斤以上級	第八級	84 公斤以上級

(二) 經典健力

男子組 (四級)		女子組 (四級)	
輕量級	59—66 公斤級 (66.00 公斤以下)	輕量級	47—52 公斤級 (52.00 公斤以下)
中量級	74—83 公斤級 (66.01—83.00 公斤以下)	中量級	57—63 公斤級 (52.01—63.00 公斤以下)
重量級	93—105 公斤級 (83.01—105.00 公斤以下)	重量級	69—76 公斤級 (63.01—76.00 公斤以下)
超重量級	120—+120 公斤級 (105.01 公斤以上)	超重量級	84—+84 公斤級 (76.01 公斤以上)

十七、選手，教練選拔細則：

(一) 入選代表隊選手依據條件：裝備組：適用下列 1. 2. 3. 4. 經典組：適用下列 1. 3. 4. 5.

1. 本次參加選拔賽最佳總和成績。
2. 113 年本市健力代表隊選手獲得金牌，並且已 3 屆連霸以上者，不必參加選拔可優先入選。
3. 不克參加選拔的選手，可檢附 114 年 115 年全國或國際參賽成績證明獎狀等，或是全國協會開具成績證明，連同報名表掃描電子檔寄到健力委員會信箱 Email：txg.plsports@gmail.com，參加遴選，獎狀或成績證明適用裝備組及經典組。(但總和成績須優於參加選拔的同級選手)。
4. 具潛力選手遴選，需獲得選訓委員全數認同，方可作為入選參考。
5. (經典組) 以選手總和成績換算為係數作為入選依據。換算標準為 (IPF GL 係數計算器)

(二) 選手成績：依選手成績排入 113 年全民運動會成績，排序名次在前者獲選，如排序名次相同，則以選手成績與前一名成績差距較小者。

(三) 選手成績排名時，每量級至多以二人為限。

(四) 如某輕量級第二名成績較其下一個量級之第一名成績為佳時，其下一個量級者，排名在後，酌予錄取。

(五) 入選選手：裝備組：選出最佳男 8 位，女 8 位正取選手。

經典組：選出最佳男 8 位，女 8 位正取選手。

(六) 備取選手：(不以成績排序為入選依據) 由選訓委員會，依據能配合訓練及比賽需求，選出若干名男女選手。

(七) 教練遴選條件：

1. 應具備各種競賽種類 C 級(丙級)以上教練證。
2. 男子隊，女子隊的教練 (經典組，裝備組) 皆以代表隊入選成員多寡為優先入選條件。
3. 選訓委員會須確認當選教練，能否於集訓與賽會期間全程參與指導選手。
4. 倘無法配合上述事項，則由選訓小組共同推薦適任人選遞補。

(八) 經入選者，需依照臺中市政府運動局規定參加集訓，若有不配合者，將依集訓情況及參與次數，呈報相關單位，嚴重違規者將依照運動局規定辦理。

十八、※選拔附則：

(一) 因大會各單項競賽規程尚未公告，因此各項選拔規定原則依照大會所訂技術手冊公告後滾動式修正。

(二) 選拔賽會期間本會辦理公共意外責任險，保險範圍及最低保險金額如下：

- 1、每一個人身體傷亡：新臺幣三百萬元。
- 2、每一事故身體傷亡：新臺幣一千五百萬元。
- 3、每一事故財物損失：新臺幣二百萬元。
- 4、保險期間內總保險金額：新臺幣三千四百萬元。

投保第一項健康保險或傷害保險者，每一被保險人之保險金額不得低於新臺幣三百萬元

(三) 由本會委員組成臺中市健力代表隊選訓委員會，負責代表隊選拔之相關事務，及提出代表隊名單，並督導教練團執行代表隊選手訓練暨比賽事宜。

(四) ※注意事項：

1. 競賽規程已滾動式修正，請詳閱，本會已報請上級單位運動局備查。
2. 參加選拔的選手過磅時出示身分證
3. 過磅時體重可在確認參加級別的正負 2 公斤
4. 繳交 4/3 日以後申請的個人戶籍謄本乙份
5. 取消運動禁藥防制基金會線上測驗通過之有效期內證書
6. 因為 4/11 當天成功國中體育館舉辦 3 對 3 籃球賽活動，選手出入請小心. 不影響別人. 更注意安全. 表現我們的素質。有問題請連絡廖教練 0936240139

十九、本辦法如有未盡事宜者，由承辦單位修正並呈報臺中市運動局後公佈。

115 年全民運動會臺中市健力代表隊選拔賽

裝備健力組 報名表

*級別請以公斤數填寫

選拔日期 115 年 4 月 11 日

姓名：	出生年月日：				
身分證字號：	聯絡電話：				
報名組別：	組				
級別：	公斤級	血型：	型		
設籍日期：	年	月	日	原住民族	不是原住民
設籍地址：	臺中市	區			
服裝尺寸：	上衣：	褲子：	外套：	請填 S M L XL 2XL 3XL 4XL	
身高：	公分	體重：	公斤		
備註：本人同意授權所提個人資料作為大會辦理本活動使用					

經典健力組 報名表

*級別請以公斤數填寫

選拔日期 115 年 4 月 12 日

姓名：	出生年月日：
身分證字號：	聯絡電話：
報名組別： 組	
級別： 公斤級	血型： 型
設籍日期： 年 月 日	原住民族 不是原住民
設籍地址：臺中市 區	
服裝尺寸：上衣： 褲子： 外套： 請填 S M L XL 2XL 3XL 4XL	
身高： 公分 體重： 公斤	
備註：本人同意授權所提個人資料作為大會辦理本活動使用	