

臺中市運動中心銀髮族(敬老卡扣點) 性別參與率分析

114 年 8 月

壹、前言

在國際奧會支持下，IWG(國際女性與運動工作小組；International Working Group on Women and Sport,簡稱 IWG)於 1994 年在英國布萊頓召開的第一屆國際女性與運動年會中發表「布萊頓宣言」，倡議引領國際社會共同持續提升女性運動參與之平權活動。另教育部體育署與中華奧會在 2020 年 11 月 23 日簽署「2014 年布萊頓暨赫爾辛基女性與運動宣言」期望藉由政府與民間團體的共同合作，展現對於女性運動的重視，並致力於將女性運動平權精神，落實在各項體育活動的推展中，打造彰顯性別平等的永續運動文化。

臺中市敬老愛心卡是全國補助福利最多、應用範圍最廣的社會福利電子票卡，敬老愛心卡起委由「一卡通」、「悠遊卡」共同承攬發卡，提供自由選卡服務，並供設籍台中市年滿 65 歲以上市民、年滿 55 歲以上原住民及身心障礙者，享受敬老愛心卡的專屬優惠。市府持續關心資深市民及身障者福利，給予持卡者每月 1,000 點(原住民 1,500 點)的免費乘車額度，從補助搭乘公共運輸到國民運動中心，或是至衛生所及合約診所就診可折抵部份費用。

另依 CEDAW 條文第 10 條規定，締約各國應採取一切適當措施以消除對婦女的歧視，以保證婦女在教育方面享有與男子平等的權利，特別是在男女平等的基礎上保證：(…) (g) 積極參加

運動和體育的機會相同。另第 13 條規定，締約各國應採取一切適當措施以消除在經濟和社會生活的其他方面對婦女的歧視，保證她們在男女平等的基礎上有相同權利，特別是：(…) (c) 參與娛樂生活、運動和文化生活各個方面的權利。

另為落實市長「守護臺中，堅持幸福」施政理念，本局依據 15 項幸福政見，以「健康市民，活力臺中」為願景，提出 4 大核心價值「營造友善運動環境」、「提升全民運動風氣」、「厚植競技運動實力」及「促進運動產業發展」推動各項業務，並搭配中程施政計畫及預算，編定 114 年度施政計畫。

其中「營造友善運動環境」及「促進運動產業發展」部分，為打造全齡友善運動環境，本府已啟用朝馬、北區、南屯等 3 座國民運動中心及長春、大里、潭子等 3 座國民暨兒童運動中心；未來更有豐原、太平、清水、北屯等 4 座國民暨兒童運動中心及烏日全民運動館亦將陸續完工啟用，另規劃於大肚區及龍井區建置「大龍樂活運動館」，營造具有地方特色且符合需求的運動場館。

圖 1：臺中市朝馬國民運動中心現況圖



圖 2：臺中市北區國民運動中心現況圖



圖 3：臺中市南屯國民運動中心現況圖



圖 4：臺中市大里暨兒童國民運動中心現況圖



圖 5：臺中市長春暨兒童國民運動中心現況圖



圖 6：臺中市潭子暨兒童國民運動中心現況圖



貳、臺中市運動中心敬老愛心卡使用概況

本市體育運動學劃政策以推動「酷運動、酷城市」為目標，進而打造臺中成為運動之都，除了各類體育運動賽事和活動持續辦理以外，各類運動設施興建優化將持續進行；現階段市民對於健康意識及規律運動觀念持續提高，依據教育部體育署調查，本市運動人口比例高於平均值，另有多項調查數據如認為居住縣市經常舉辦體育活動的比例、接收宣傳運動訊息的比例六都第一；每次運動平均強度、住家附近的運動場所充足及當地縣市公眾運動場所設施滿意度滿意的比例六都第二高，顯示推動運動績效傑出。

在各類運動學劃下，不僅是軟、硬體方面雙軌並行，對於銀髮族運動參與者更為重視，也因此提供銀髮族持敬老愛心卡於運動中心使用健身房及游泳池之政策。

一、現有 6 座國民運動中心銀髮族人口結構現況分析

經查本市西屯區、南屯區、北區、南區、大里區及潭子區所在區域總計人口，65 歲以上總計為 16 萬 1,089 人，其中西屯區為 3 萬 5,579 人、南屯區為 2 萬 4,620 人、北區為 2 萬 9,829 人、大里區為 3 萬 3,743 人、潭子區為 1 萬 7,265 人，總平均男女人口比例為男性占 44%，女性約占 56%，查全國 112 年 65 歲銀髮族中男性占 45.20%、女性占 54.80%，差距比例皆在 2% 以內，顯見所在運動中心銀髮族性別比例與全國銀髮族性別比例相近。

表 1：各運動中心所在行政區銀髮族人口結構 (單位:人)

| 運動中心 | 區域 | 銀髮族(65歲以上) | 男 | | 女 | |
|------|-----|------------|--------|--------|--------|--------|
| | | | 人數 | 比例 | 人數 | 比例 |
| 朝馬國運 | 西屯區 | 35,579 | 15,620 | 43.90% | 19,959 | 56.10% |
| 北區國運 | 北區 | 29,829 | 13,063 | 43.79% | 16,766 | 56.21% |
| 南屯國運 | 南屯區 | 24,620 | 10,834 | 44.00% | 13,786 | 56.00% |
| 長春國運 | 南區 | 20,053 | 8,694 | 43.36% | 11,359 | 56.64% |
| 大里國運 | 大里區 | 33,743 | 15,151 | 44.90% | 18,592 | 55.10% |
| 潭子國運 | 潭子區 | 17,265 | 7,749 | 44.88% | 9,516 | 55.12% |

*114年3月份人口統計

二、銀髮族於運動中心使用敬老愛心卡現況分析

109年以前本市計有朝馬、北區及南屯國民運動中心，109年以後陸續啟用長春、大里及潭子國民運動中心，故可從統計圖表發現107年進場人次達3,406人，隨著運動中心的倍增，敬老愛心卡銀髮族使用人次至113年，也成長至24萬134人，成長突破700%，顯見銀髮族對於運動中心使用喜好。另各運動中心之中，又以南屯國民運動中心最多敬老愛心卡使用人次。

圖 1：各運動中心敬老愛心卡每年成長情形(單位:人)

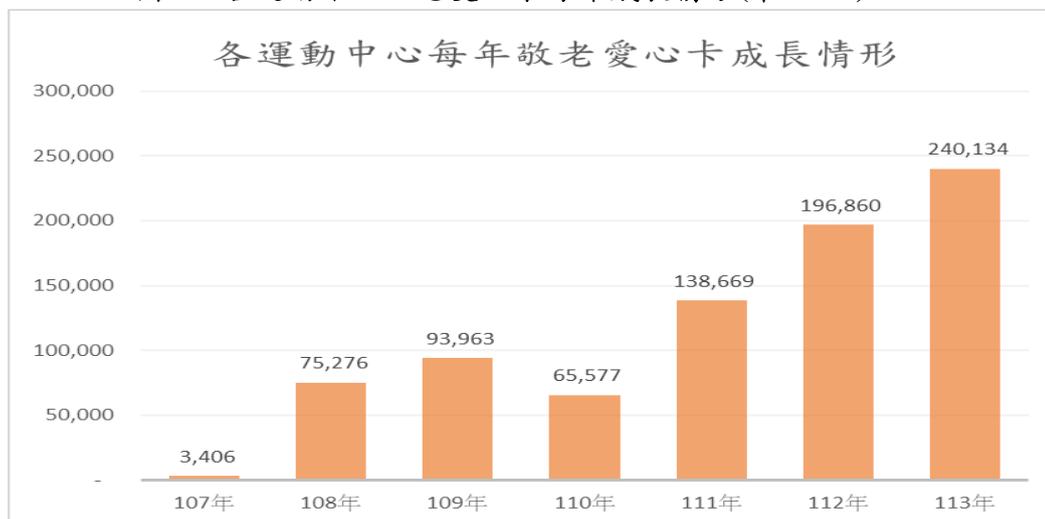


圖 2：各運動中心敬老愛心卡 113 年使用情形 (單位:人)



圖 3：銀髮族使用敬老愛心卡照片



圖 4：社會局舉辦 113 年敬老愛心月宣傳敬老愛心卡多元用途



綜上所述，各運動中心之敬老愛心卡使用人次逐年遞增，且隨場館的增加，敬老愛心卡使用人次亦明顯逐年上升，各場館 113 年敬老愛心卡使用人次皆超過 3 萬人次，前三名分別為南屯、大里及北區國民運動中心，朝馬國民運動中心之敬老愛心卡使用人次居末。

三、銀髮族於運動中心使用敬老愛心卡之性別分析

本案係以敬老愛心卡銀髮族男女使用比例以 107 至 113 年度人數進行分析統計，男性總平均約為 57%，女性約為 43%。其中以南屯國運之銀髮族男女使用比率差距最大，而大里國運之銀髮族男女使用比例差距最小，但皆顯示銀髮族男性使用人次較為女性為多，顯見銀髮族女性存在某些因素，可能是生活型態、運動項目或習慣等因素導致比例偏低。而健身房及游泳池部分，皆以銀髮族男性居多。綜上，女性銀髮族在各運動中心、設施(健身放或游泳池)，其性別比例皆少於男性，但差距亦逐年減少，顯見市

府推動女性運動亦逐步展現成效。

表 2：各運動中心之游泳池及健身房銀髮族性別分析(單位:人)

| 敬老卡使用人次 | 設施 | | 合計 | 比例 |
|---------|-----|---|---------|-----|
| 朝馬國運 | 游泳池 | 男 | 45,388 | 49% |
| | | 女 | 46,935 | 51% |
| | 健身房 | 男 | 11,378 | 50% |
| | | 女 | 11,312 | 50% |
| 北區國運 | 游泳池 | 男 | 40,384 | 53% |
| | | 女 | 36,155 | 47% |
| | 健身房 | 男 | 72,675 | 53% |
| | | 女 | 63,929 | 47% |
| 南屯國運 | 游泳池 | 男 | 105,864 | 60% |
| | | 女 | 70,576 | 40% |
| | 健身房 | 男 | 123,508 | 70% |
| | | 女 | 52,932 | 30% |
| 長春國運 | 游泳池 | 男 | 44,547 | 56% |
| | | 女 | 35,001 | 44% |
| | 健身房 | 男 | 16,228 | 56% |
| | | 女 | 12,751 | 44% |
| 大里國運 | 游泳池 | 男 | 29,393 | 52% |
| | | 女 | 27,131 | 48% |
| | 健身房 | 男 | 8,875 | 53% |
| | | 女 | 7,741 | 47% |
| 潭子國運 | 游泳池 | 男 | 41,932 | 73% |
| | | 女 | 15,309 | 27% |
| | 健身房 | 男 | 6,238 | 73% |
| | | 女 | 2,261 | 27% |

參、本府縮小銀髮族不同性別對運動中心使用人次之差異

一、方案一：提升 65 歲以上銀髮族敬老愛心卡運動中心人次

各運動中心可藉由舉辦銀髮族公益講座，講述運動對於健康之關係，減少健保支出，延長壽命等，增加銀髮族從事運動之意願。另今年(114)年預計啟用豐原、清水及太平國民暨兒童運動中心，預計亦可使銀髮族使用人次將進一步提升，並持續透過宣傳方式，例如 DM、跑馬燈等方式，鼓勵民眾多多使用敬老愛心卡。因宣傳大部分皆透由臉書執行，其成本就低，將不定期進行行銷。

二、方案二：提升銀髮族之女性敬老愛心卡使用運動中心之比例

因銀髮族女性運動比例較低，為鼓勵其前往運動中心運動，各中心將持續舉辦專屬銀髮族女性講座及相關優惠措施，並宣導 7333 運動原則。各中心亦規劃透過節日，例如 38 婦女節、母親節及重陽節等，推出相關專屬女性課程或設施使用優惠，吸引銀髮族女性參與運動意願。另各中心已提出女性月卡方案由 30 天展延至 40 天，增加銀髮族女性使用意願，並持續瞭鼓勵銀髮族女性亦可使用健身房、游泳池之免費公益時段，鼓勵銀髮族女性善加利用上午 8 時至 10 時、下午 2 時之 4 時等時段前往運動中心。因此方案已執行，其成本效益較低，後續將持續進行推廣。

三、方案三：增加運動課程扣點，提供多元銀髮族女性選擇

因目前敬老愛心卡使用僅以可單次進場使用之健身房及游泳池為止，因敬老愛心卡每月可扣點之點數為 1000 點，以健身房而言，每位銀髮族使用健身房時數至多為 20 次，如使用游泳池約為 11 次，建議各運動中心可推出千元有找方案，研擬專屬銀髮族女性運動課程，惟此方案可能涉及課程退費問題，易引發消費爭議，其政策成本較易產生爭議，惟倘不涉及扣點，可由各

運動中心推出免費或優惠之單堂女性體驗課，增加運動意願。

肆、結論

盧市長上任以來，推廣臺中運動發展不遺餘力，運動平權之推廣亦是在本府推動之重點，尤其是市長盧秀燕是六都唯一的女性首長，非常鼓勵女性在忙碌之餘，也須養成規律運動的好習慣，不僅擁有健康，也透過運動展現自信與美麗。而本府運動局為完善各國民暨兒童運動中心硬體設施，持續優化哺集乳室、增設親子停車位等，打造更友善女性的運動空間。服務措施部分，考量女性生理期等因素，各運動中心今年3月起，將健身房與游泳池的月卡使用期限延長至40天，未來也將持續提出減少性別落差之課程推動，並每年擇定1座運動中心進行性別平等委員訪視作業，以持續優化性別友善場館。

圖 5：銀髮族公益講座合輯



圖 22 公益講座 - 健康活力、人生有利



圖 23 公益講座 - 口腔保健篇 - 健口操



圖 24 公益講座 - 身體保健篇 - 伸展操



圖 25 公益講座 - 腦補人生 - 智慧與健康雙贏策略

為提升女性運動參與率，市府亦推出多項友善措施，包括各國民運動中心開設女性專屬課程，以及 38 婦女節與母親節的優惠活動，成效顯著，女性進場人次由原本的 119 萬餘人，於 112

年突破 137 萬，113 年更提升至 140 萬人以上。

本府也期望持續透過推廣女性運動外，更著重在銀髮族女性運動參與率，並鼓勵各運動中心每年舉辦至少 1 場以上之銀髮族公益講座，在臺灣邁入超高齡化社會之際，鼓勵銀髮族透過運動延緩老化，享有健康人生，也共同打造臺中成為「酷運動 酷城市」，打響本市運動之都美名。