

115 年臺中市市長盃全國拳擊錦標賽競賽規程

一、宗旨：為推展全民體育，提昇拳擊運動技術水準，倡導正當休閒活動，增進國民健康。

二、主辦單位：臺中市政府、臺中市運動局、臺中市體育總會

三、承辦單位：臺中市體育總會拳擊委員會

四、協辦單位：臺中市立青海國中

五、比賽日期：115 年 3 月 12 日至 3 月 14 日

六、比賽地點：臺中市立青海國中

七、參賽資格及年齡限制：

(一) 凡經中華民國拳擊協會審查合格，並領有中華民國拳擊協會所發之拳擊選手手冊者，始可報名參加。

(二) 國、高中組以學校為單位，各單位(學校)報名表應加蓋單位章。

(三) 凡具備國小學歷之證明即可報名參加。

八、參賽組別：

(一) 男子組：

1. 國小組：凡具備國小學歷之證明即可報名參加。

2. 國中組：領有國民中學學生證者。

3. 高中組：領有高級中(職)學學生證。

(二) 女子組：

1. 國小組：凡具備國小學歷之證明即可報名參加。

2. 國中組：領有國民中學學生證者。

3. 高中組：領有高級中(職)學學生證。

(三) 身體狀況：應經醫院檢查，認定可參加劇烈運動競賽者，證明書存學校備查；女子組需於體檢過磅時，提出未懷孕證明。

九、各組比賽量級：

國中女子組	國中男子組	高中男子組	國小組品勢
44kg 以下	44kg 以下	48.01-51.0kg	國小一年級至三年級
44.01-46.0kg	44.01-46.0kg	51.01-54.0kg	國小四年級至六年級
46.01-48.0kg	46.01-48.0kg	54.01-57.0kg	

48.01-50.0 kg	48.01-50.0 kg	57.01-60.0kg	
50.01-52.0kg	50.01-52.0kg	60.01-63.50kg	
60.01-63.0kg	52.01-54.0kg	63.51-67.0kg	
63.01-66.0kg	54.01-57.0kg	67.01-71.0kg	
	57.01-60.0kg	92+kg	
	60.01-63.0kg		
	66.01-70.0kg		
	70.01-75.0kg		
	75.01-80.0kg		
	80.0+kg		

十、規則依據：

採用中華民國拳擊協會最新修訂出版之規則；如規則解釋有爭議，以英文版為準。規則中如有未盡事宜，則以審判委員會議之決議為最終判決。

十一、各組比賽回合及拳套重量：

組別	比賽回合	每回合時間	中間休息	比賽拳套（盎司）
國中男子組	3 回合	2 分	1 分	10 盎司
國中女子組		2 分		
高中男子組		3 分		

（一）國小組規章：比賽項目：（每一種作 1 分鐘為限）

1、 花式跳繩

設定動作(1)單腳跳(2)雙腳交叉跳(3)回旋跳。

2、 自由空拳

設定動作(1)前進出拳(2)組合出拳

(3)主動轉被動出拳。

3、 手靶打擊

設定動作(1)前進出拳(2)組合出拳

(3)主動轉被動出拳。

4、 定點打擊(沙袋/人形靶)

設定動作(1)原地出直拳 (2)前後跳出拳

(3)前跳出拳、後側跳出拳。

(二) 評分方式：

- 1、 每單項 25 分，加總為 100 分作為計算。
- 2、 單項評分：
 - (1) 優秀：25~22 分
 - (2) 尚可：21~18 分
 - (3) 加強：17~14 分
- 3、 花式跳繩評分要點：
 - (1)節奏性(2)流暢度(3)變化性。
- 4、 自由空拳評分要點：
 - (1)眼神(2)出拳路徑(3)出拳力道(4)身體柔韌性
 - (5)腳步靈活度(6)方向之變化。
- 5、 手靶打擊評分要點：
 - (1)與持靶者的距離掌控(2)打擊點準確度(3)力道
 - (4)組合拳掌控(5)步法移位。
- 6、 定點打擊評分要點：
 - (1)與定點物的距離掌控(2)打擊點準確度(3)力道
 - (4)組合拳掌控(5)步法移位。

十二、參賽細則：

- (一) 選手應自備護檔、繃帶、牙墊、拳擊鞋、頭巾(女子組)及紅藍色比賽服裝各乙套，裝備不齊者，大會有權取消其比賽資格。
- (二) 參賽期間隊職選手膳、宿、交通及安全均自行負責。
- (三)抽籤方式：

1. 抽籤時間於各組第一天賽程全部量級體檢合格過磅後，當場由大會宣佈舉行之。
2. 抽籤時務必請各隊領隊、教練或管理至少一人在場參與；否則，由大會安排代抽不得異議。

十三、報名日期：115 年 3 月 4 日 17:00 止

十四、報名手續：

- (一) 按報名格式，詳填出生日期及身份證字號（請各組分別填寫乙份）。
- (二) 報名費繳交事宜：1. 國、高中組不需繳交報名費。
- (三) 報名方式：
 1. 電話： 0912-804-796
 2. LINE: sosspring404
 3. e-mail：謝家智教練 sosspring404@hotmail.com

十五、體檢及過磅：

- (一)各組全部選手於比賽第一天上午 7:30 點至 9 點在青海國中拳擊教室進行體檢過磅，12 點開始比賽，第二、三天上午 8 點至 9 點體檢不過磅，12 點開始比賽。
- (二)依規則過磅，男子可穿內褲、女子可穿內衣褲上秤，上秤過磅時不得邊吃東西或飲料，體檢過磅及格者，始得參與比賽。
- (三)第一天上午 8 點 30 分即行教練會議及抽籤，未準時出席者由大會代抽不得異議(各教練應注意有無選手遺漏登記，否則自行負責，不予重新抽籤)。
- (四)經大會要求必須提出證件(學生證及身份證)，證明學籍及年齡時，不得拒絕，拒提出上述者，大會得禁止其參賽。
- (五)女子組須由選手及教練填具未懷孕證明書，送交大會備查，始可參賽(報名時同時提交)。
- (六)過磅當天須繳驗學生證。
- (七)國小組品勢禮拜六上午 9 點開始。

十六、比賽制度：採單淘汰制。

十七、錦標與獎勵：

- (一)每量級錄取第一名 1 人，第二名 1 人，第三名 2 人並列，各頒發獎牌、獎狀以茲鼓勵。
- (二)各參賽隊職員選手倘有違反國際拳擊總會、中華民國拳擊協會國內比賽規則及本競賽規則者，除取消成績外，另送本會紀律委員會議處，並函報各主管機關及相關單位。

十八、懲 戒：

參賽選手如有資格不符或冒名頂替出場比賽，經查證屬實者，取消其參賽資格及已得或應得名。

