



運動部
Ministry of Sports

115 年運動部輔導地方政府 推展適應運動計畫執行說明會

主持人：運動局全民運動科黃科長湘賓

日期：114年11月27日



目錄



運動部
Ministry of Sports

01

中央政策計劃

04

申請流程

02

臺中市計畫說明

05

其他注意事項

03

計畫重要期程

計畫願景：

- 多元、平權、共融，讓身心障礙者具有穩定且可近的運動參與環境。
- 依循《身心障礙者權利公約（CRPD）》精神推動政策落實。

核心精神：

- 「沒有我們的參與，不要為我們做決定。」
- 規劃與執行過程需納入身心障礙者及其團體代表的意見與建議。
- 建立即時回饋機制，強化政策透明度與參與度。

計畫目標： 打造**愛運動、動無礙** 的適應運動環境。

身心障礙體育活動

- 身心障礙運動大集合
- 身心障礙單項運動比賽
- 身心障礙綜合運動會
- 身心障礙樂活運動

40%

身心障礙 體育運動課程

- 身心障礙運動體驗營
- 身心障礙運動活力養成班
- 身心障礙運動推動觀摩(研習)會
- 身心障礙水上運動樂活課程

50%

縣市輔導作業

- 行政作業
- 人事費
- 委員訪視費

10%

「愛運動動無礙」 適應運動推展計畫

- 提升使用在地運動場域/設施機會
- 共融運動服務措施

另專案核定

本市計畫說明-身心障礙體育活動

運動大集合

- 應包含5個承辦活動團體，2種身障類別，參與人次250人以上，身心障礙身分達50%以上。
- 建議每案至多補助30萬元。

單項運動比賽

- 活動以1天為原則，每梯次至少40至60人次參與，身心障礙身分者應達50%以上
- 建議每案至多補助10萬元

綜合運動會

- 至少辦理4種身心障礙運動並納入2類以上障礙別，參與人次須達750人以上，且身心障礙者占50%以上。
- 建議本市至多補助1案，每案至多補助200萬元。

樂活運動

- 每場至少 1 項適應或健康促進運動，建議 40 人以上且身心障礙者占 50%
- 每案建議至多補助 10 萬元。

運動體驗營

- 體驗營以每周至少一次、為期8週以上、20人以上之常態運動班為主，參與者身心障礙者需逾半且固定。每團體原則最多申請2案。
- 每案建議補助上限10萬元。

運動活力養成班

- 善用公有空間辦理身心障礙運動養成班，每週至少1次、為期6個月，並與周邊1-2個運動據點或鄰近行政區合作，每案補助上限30萬元。
- 課程須至少8週、1,440分鐘，固定學員20人以上，且身心障礙者占50%以上。

運動推動觀摩 (研習)會

- 為培育身心障礙運動人才，可辦理裁判、教練、指導員或體位分級研習，每梯次至少2天並結合本市賽事提供實習，參加人數須達20人，並依規定申請學習時數認可，若為指導增能課程則免50%身心障礙者比例。
- 每案建議補助上限10萬元。

水上運動 樂活課程

- 課程與合格教練及安全場地合作，內容含游泳、水中律動等（水上安全教育可納入），可採5天或8週常態班，學員固定並至少20人。
- 身障者比例逾50%、每班至少8名身障學員，助教比1:3，建議每案補助上限10萬元。

本市計畫說明-

「愛運動動無礙」適應運動推展計畫

一、提升使用在地運動場域/設施機會：（依服務人次數至多補助160萬元）

- 於本市場域推動身心障礙融合運動服務，期程至少6個月，不補助以大型活動為主者。
- 活動以身心障礙者及陪伴者為主，整體服務人次身心障礙者應達應達50%以上之規範。

二、共融運動服務措施（每增辦一項，每項至多增額補助15萬元，以90萬元為上限）

- 服務措施：諮詢轉介服務、提升運動資訊可知性、主流參與服務、適應運動俱樂部、專業人力增能、教育推廣與提升可見度。
- 參與對象符合度：共融運動服務措施相關推動作業，得免受身心障礙身分者應達50%以上之規範。
- 本案申請計畫時，需提送計畫簡報（含主要推動內容、期程、預期效益等），以利審查作業及後續執行成效追蹤。

一、申請期限：

- 公告作業原則後，
至114年12月5日。

二、活動辦理期程：

- 自活動核定日起至
115年10月31日止。

三、紙本文件：

- 申請單位公文
- 計畫書（含經費概算表）
- 支出機關分攤表。

申請流程

1. 下載文件

- 計畫書（含經費概算表）
- 分攤表（單位逐級核章）
- <https://reurl.cc/MMRv8k>

2. 郵寄紙本資料

- 將 單位申請公文 + 計畫書 + 分攤表 製成正式文件後，郵寄至本局。

3. 郵寄電子檔資料

- 將計畫書、分攤表之可編輯檔及PDF檔
EMAIL至adp.tcsb@gmail.com

臺中市辦理 115 年運動部輔導地方政府推展適應運動計畫

〔活動名稱〕申請計畫書

- 一、目的：
- 二、指導單位：運動部
- 三、主辦單位：臺中市政府運動局、○○○○
- 四、承辦單位：
- 五、辦理類別：(請於□勾選)

類別	細項
□系列活動	□單一活動人數 99 人次以下
	□單一活動人數介於 100 至 249 人次之間
	□單一活動人數介於 250 至 499 人次之間
	□單一活動人數介於 500 至 749 人次之間。
	□單一活動人數達 750 人次以上
□運動課程	

- 六、活動地點：(請詳列)
- 七、活動時間(期程)：(115 年 10 月 31 日前)
- 八、辦理方式：(請詳列)
- 九、活動內容：(請填運動種類)
- 十、參與對象(身心障礙者類別)：
- 第一類(神經系統構造及精神、心智功能)
 - 第二類(眼、耳及相關構造與感官功能及疼痛)
 - 第三類(涉及聲音與言語構造及其功能)
 - 第四類(循環、造血、免疫與呼吸系統構造及其功能)
 - 第五類(消化、新陳代謝與內分泌系統相關構造及其功能)
 - 第六類(泌尿與生殖系統相關構造及其功能)
 - 第七類(神經、肌肉、骨骼之移動相關構造及其功能)
 - 第八類(皮膚與相關構造及其功能)
 - 多重障礙類
 - 無法歸類
- 十一、參加人次：○人次
- 十二、活動場次：○場次
- 十三、活動資訊提供方式：□電視、□網路(如 FB、LINE)、□廣播、□平面

(如報章雜誌)、□戶外(如看板)、□村里長

十四、經費概算(請詳細填列，切勿虛報)

編號	項目	單價(元)	數量	金額(元)	申請補助經費	說明
1						
2						
3						
4						
合計						
向參與者收費		□是(收費情形：每人○○○元、每隊○○○元等，預計總報名費收入○○○)				
		□否				

十五、其他：(活動聯絡人○○○及連絡電話○○○○○)

備註：

- 計畫內容不詳實者不予審核。
- 申請計畫書格式如需增列項目，請自行調整。
- 參與對象及人次將列入訪視重點項目，請確實填列。
- 項目及數量非計畫實際需要者，不予補助。
- 如有活動相關附件(如：競賽規程、過往辦理成效等)，請一併附於本申請計畫提出，以作為經費審核之參據。
- 務請詳實檢視申辦作業原則相關規定。

- 活動名稱
- 活動目的
- 參與單位
- 辦理類別
- 活動時間、地點
- 辦理方式
- 活動內容
- 參與對象
- 參加人次
- 活動場次
- 活動資訊
- 經費概算 (參考基準表)
- 報名費
- 其他

115 年運動部輔導地方政府推展適應運動計畫

(申請單位名稱)

支出機關分攤概算表

所屬年度月份： 115 年度 xx 月份 總金額新臺幣： xxxxxx 元整			
活動名稱：115 年運動部輔導地方政府推展適應運動計畫-xxxxxx			
分攤機關名稱	分攤基準 (%)	分攤金額	說 明
運動部	xx.xx%	xxxxxx	(1)支出憑證由主辦機關 另行保存或彙總附入支出憑證簿送審者，應加具本分攤表。 (2)各分攤機關以主辦機關出具之收據為憑，附本分攤表。 (3)原始憑證 張， (單位大印)
(其他機關單位)	xx.xx%	xxxxxx	
報名費 (如有收費)	xx.xx%	xxxxxx	
本會自籌款	xx.xx%	xxxxxx	
合 計	100.00%	xxxxxx	

承辦人	出納	會計	總幹事 (秘書長)	主任委員 (理事長)

支出機關分攤概算表

- 團體名稱、年度、活動名稱、總金額、活動名稱
- 分攤比例：運動部、其他機關、報名費、自籌款
- 單位大印、逐級核章

申請文件郵寄

申請資料寄送資訊如下

1. 郵寄地址

407610 臺中市西屯區台灣大道三段99號惠中樓10樓
臺中市政府運動局 全民運動科 收

2. 聯絡電話

(04) 2228-9111 分機 51411

3. 郵寄注意事項

請於信封上 備註：「115年臺中市推動適應運動計畫申請」
收件截止：114 年 12 月 5 日（以郵戳為憑）



運動部

Ministry of Sports

原教育部體育署之旗幟

請回收予本局

請勿自行丟棄



運動部
Ministry of Sports



簡報完畢，敬請指教