

115年運動i臺灣2.0計畫 -計畫申請

中華民國114年08月





運動i臺灣 2.0

—— 自發 · 樂活 · 愛運動 ——

一、計畫管理人i運動平台操作

系統功能

- 會員申請(I運動平台)

角色	作業別	功能
所有人員	會員中心	會員申請作業
		忘記密碼

- 計畫管理系統-計畫管理人(I運動平台)

角色	作業別	功能
計畫管理人	運動i臺灣計畫	計畫申請作業
		計畫執行變更申請
		活動延期申請
		計畫成果資料登錄
		訪視紀錄查詢作業



運動i臺灣 2.0

—— 自發 · 樂活 · 愛運動 ——

一、計畫管理人i運動平台操作說明

建議使用之瀏覽器：

請使用**Google Chrome**瀏覽器或**Microsoft Edge**
(如下圖)



Chrome(簡稱)



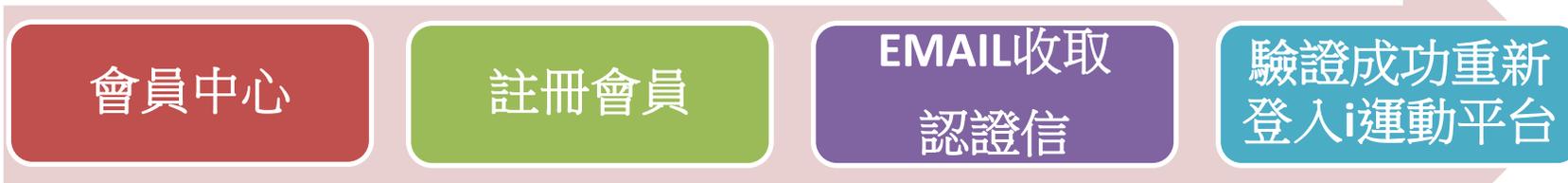
Edge(簡稱)

i運動資訊平台： https://isports.sa.gov.tw/

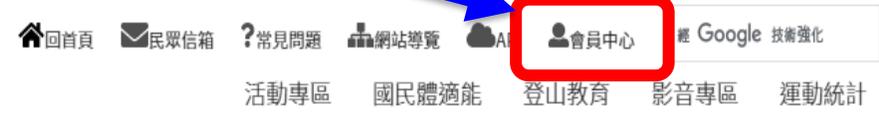
1. 輸入網址https://isports.sa.gov.tw

2. 點選『會員中心』

3. 輸入註冊會員時入的EMAIL及密碼，點選『登入』鈕



1. 點選『會員中心』



2. 輸入基本資料

註：* 為必填(選)欄位, 不能為空白。

※本系統之體適能檢測紀錄、證照均與身分證字號綁定，故請填寫真實資料與身分證字號

* 真實姓名：

* 電子信箱：

* 身分證字號(居留證)：

* 手機號碼：

* 手機驗證碼：

* 密碼： ?

弱中強

3. 點選『傳送簡訊驗證碼』鈕會發送認證簡訊至您的手機



4. 至您的手機讀取簡訊，並查看驗證碼

* 手機號碼： 0988888888

* 手機驗證碼： 949932 [重新發送簡訊認證碼\(49\)](#)

* 密碼： ?

弱中強

* 再一次輸入密碼：

* 生日： 1990 ▾ 1月 ▾ 1 ▾

* 性別： 男 女

* 居住地區： 臺北市 ▾ 大安區 ▾

5. 輸入簡訊驗證碼

※會員密碼需符合複雜度原則：

1. 大寫英文字
2. 小寫英文字
3. 數字
4. 特殊符號

您的密碼需至少使用8碼並包含以上其中三項原則!

會員註冊同意書

教育部體育署(以下簡稱本署)重視並保護您的個人資料。當您註冊成為體育雲會員時，需要向您蒐集必要的個人資料。在您提供個人資料之前，請詳閱下列個人資料保護告知事項，以維護您的個人權益。

一、蒐集項用與特定目的
體育雲蒐集您的會員資料包含(請加入會員資料項目)，僅為下列特定目的之用：
(一) 註冊成為體育雲會員，並提供體育雲相關服務目的範圍內之處理及利用。
(二) 為達成研究目的所進行之趨勢統計分析，不會對個別會員行為進行分析。
(三) 除依個人資料保護法第16條之規定外，不會有以上特定目的外的利用。

二、利用會員資料維護功能，您可以查閱、維護您的個人資料。勾選停止會員選項後，體育雲將不再處理與利用您的個人資料。惟體育雲因運作需要，歷史紀錄需保留連結，無法刪除您的個人資料。

三、自我保護措施

 我同意體育雲的個資使用條款

註冊

6. 輸入必填資料後勾選同意書，點選『註冊』鈕

Google

按這裡啟用 Gmail 的桌面通知功能 · 瞭解詳情 隱藏

Gmail

1-2 列 (共 2 列)

撰寫

收件匣 (2)

已加星號

寄件備份

草稿

更多

tiffany

主要 社交網路 促銷內容

☆ i運動資訊平台 i運動資訊平台會員認證信 - 訊息通知 Message 曾小可您好 我們已於106/10/13 11:02 收到您的帳號申請以下為教育部體育署 11:03

☆ Google 社群小組 tiffany, 讓您新創的 Google 帳戶發揮更大效益 - tiffany您好: 歡迎加入 Gmail 的行列。我們為您提供了下列提示, 方便 7月25日

您使用了 15 GB 配額中的 0 GB (0%)
管理

條款 - 隱私權

上次帳戶活動時間: 16 分鐘前
詳細資料

會員申請

7.到您的EMAIL信箱收取認證信，點選信件進入

Google

按這裡啟用 Gmail 的桌面通知功能 · 瞭解詳情 隱藏

Gmail

第 1 個, 共 2 個

注

運動資訊平台

edusports.service0@gmail.com

顯示詳細資料

運動資訊平台會員認證信 收件匣 x

i運動資訊平台 <edusports.service0@gmail.com> 寄給我

11:03 (56 分鐘前)

訊息通知 | Message

曾小可您好

我們已於106/10/13 11:02 收到您的帳號申請
以下為教育部體育署的個人資料同意書：
教育部體育署(以下簡稱本署)重視並保護您的個人資料。當您註冊成為體育委員會時，需要向
您蒐集必要的個人資料。在您提供個人資料之前，請詳閱下列個人資料保護告知事項，以維護您的
個人權益。

四、不提供個人資料之影響

若您不願意提供真實且正確完整的個人資料，可能影響您註冊體育委員會之權益，體育署不另行告知。當您點選
「同意」按鈕，表示您已充分閱讀、瞭解，並接受同意書中所有內容。若您未滿二十歲，應先取得您的法定代理人之
同意，您點選「同意」按鈕，視為您已取得您的法定代理人之同意。

若您要修改個人資料，請點選以下網址以啟用您的帳號

[點我啟用](#)

※本信件由系統發送，請勿直接回覆，謝謝！

8.點選 點我啟用 完成會員認證

會員申請

您已完成會員認證，請直接登入會員以繼續使用

確定

註冊會員

註：*為必填(選)欄位，不能為空白。
※本系統之體適能檢測紀錄、證照均與身分證字號綁定，故請填寫真實資料與身分證字號

*真實姓名：

*電子信箱：

登入

9.完成會員認證，點選『確定』鈕

10.關閉瀏覽器，重新連到I運動平台，點選『會員中心』

會員登入

請輸入你的電子信箱

請輸入你的密碼

驗證碼 **285822** 重新產生

點擊驗證碼圖片可寄發驗證碼至信箱

登入

忘記密碼 重新認證

教學影片

註冊會員

註：*為必填(選)欄位，不能為空白。
※本系統之體適能檢測紀錄、證照均與身分證字號綁定，故請填寫真實資料與身分證字號

*真實姓名：

*電子信箱：

*身分證字號(居留證)：

*手機號碼：Ex:0912345678

*手機驗證碼： **傳送簡訊驗證碼**

11.輸入註冊會員時入的EMAIL及密碼，點選『登入』鈕

會員中心	會員基本資料維護
會員基本資料	<p>* 姓名：<input type="text" value="小奶酪"/></p> <p>* 電子信箱：<input type="text" value="limin"/> @gmail.com 變更電子郵件</p> <p>身分證：<input type="text" value="A2850"/></p> <p>* 修改密碼：<input type="text" value="請輸入至少8位數"/> ?</p> <p><input type="button" value="弱"/> <input type="button" value="中"/> <input type="button" value="強"/></p> <p>* 密碼確認：<input type="text"/></p> <p>* 生日：<input type="text" value="1953"/> <input type="text" value="3月"/> <input type="text" value="3"/></p> <p>* 居住地區(地址)：<input type="text" value="臺北市"/> <input type="text" value="大安區"/> <input type="text" value="信義路4段"/></p> <p>* 性別：<input type="radio"/> 男 <input checked="" type="radio"/> 女</p> <p>服務單位：<input type="text" value="大大公司"/></p> <p>連絡電話：<input type="text" value="(02)"/> <input type="text" value="2222222"/> # <input type="text"/></p> <p>手機：<input type="text" value="0988888888"/> 變更手機號碼</p> <p>運動指導員資格：<input type="text" value="無"/></p> <p>更新會員資料</p>
我的最愛	
訂閱體育活動	
訂閱系列活動	
訂閱運動課程	
體適能檢測記錄查閱	
體適能檢測工作招募	
資料加值中心	
會議暨研習活動報名	
體育志工招募	

12. 預設登入後在會員基本資料頁；
如要改資料，請修改後點選『更新會員資料』鈕

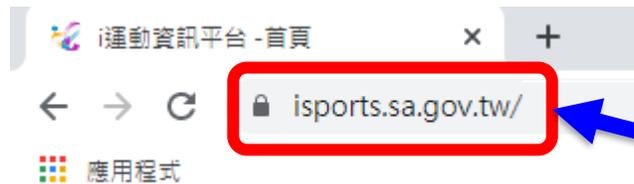
提醒：計畫管理人異動時，新的管理人請先做完會員申請並認證，再記得通知縣市政府i運動計畫窗口做後續異動。

忘記密碼

會員中心

忘記密碼

收取信件



1. 輸入網址https://isports.sa.gov.tw



回首頁 民眾信箱 常見問題 網站導覽 API 會員中心 Google 技術強化
活動專區 全國登山日 國民體適能 登山教育 影音專區 運動統計

2. 點選『會員中心』

會員登入

一般會員

請輸入你的電子信箱

請輸入你的密碼

驗證碼 084358 重新產生

點擊驗證碼圖片可寄發驗證碼至信箱

登入

忘記密碼 重發認證信

教學影片 +

註冊會員

註: * 為必填(選)欄位, 不能為空白。
※本系統之體適能檢測紀錄、證照均與身分證字號綁定, 故請填寫真實資料與身分證字號

*真實姓名:

*電子信箱:

*身分證字號(居留證):

3. 點選忘記密碼

忘記密碼

忘記密碼

註：* 為必填(選)欄位，不能

忘記密碼

請提供下列資訊，開始操作

請輸入你的電子信箱

請輸入驗證碼 **683928** 重新產生

送出

4.輸入EMAIL及驗證碼，
點選『送出』鈕

網頁訊息

申請成功，已將新的密碼發送至您的信箱，請您以新密碼登入後至會員基本資料修改

確定

5.點選『確定』鈕

※忘記密碼確認後，信件約3-5分鐘才會寄達Email信箱



6. 至EMAIL信箱收取臨時密碼信件

訊息通知 | Message

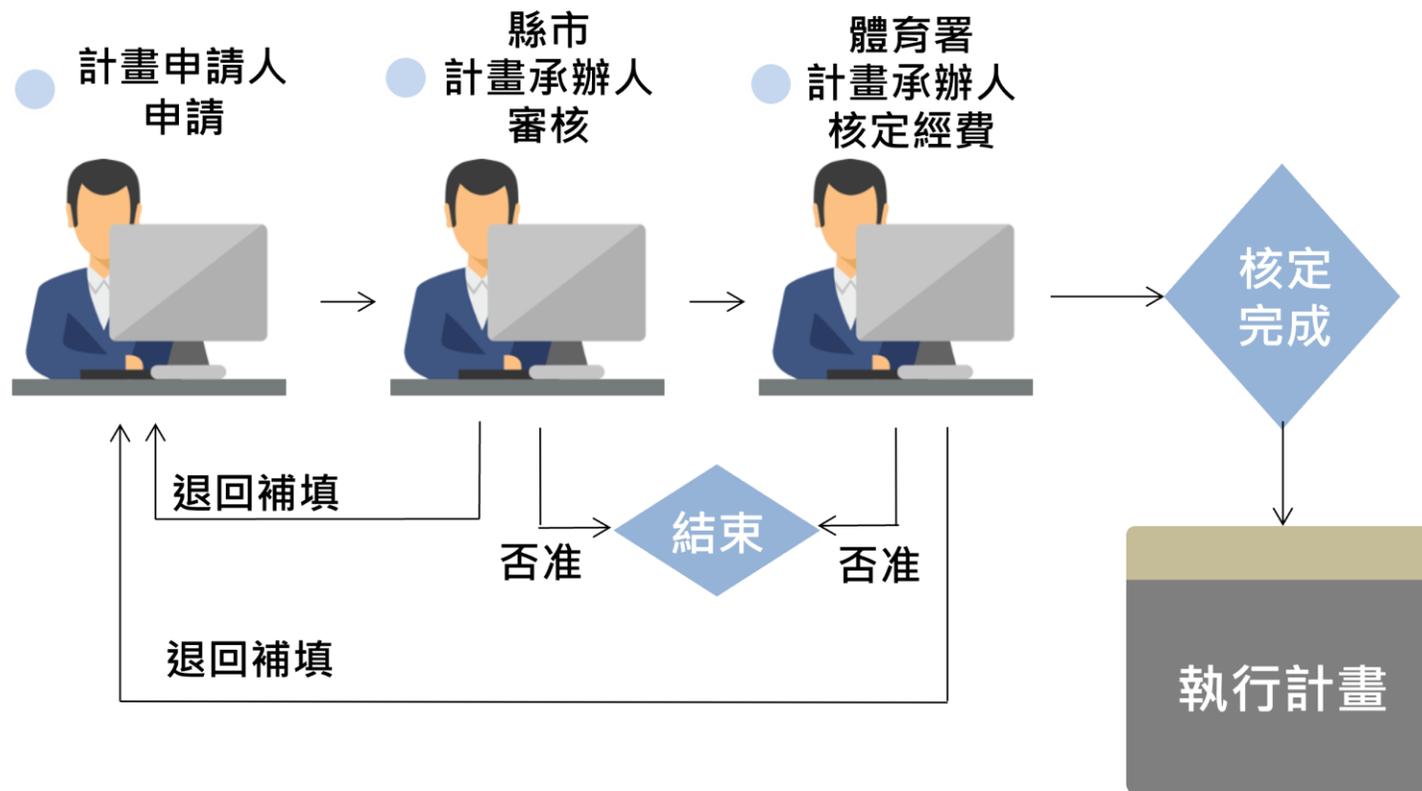
黃 您好，我們已經於1080506 13:10:08收到您提出的臨時密碼申請
您本次的臨時密碼為 **00335147**
若您同意變更請點選以下連結進行密碼變更
請點選我進行密碼變更
變更成功後即可使用臨時密碼進行登入，提醒您登入後請至會員基本資料修改密碼

※本信件由系統發送，請勿直接回覆，謝謝！
i運動資訊平台 客服部
☎ 客服電話：(02)2784106
✉ 服務信箱：edusports.service@gmail.com

7. 查看臨時密碼，並點選畫面請點我進行密碼變更 連結後至i運動平台修改密碼

※請於1小時內點選連結進行變更，逾時請重新申請。(資安規定)

計畫申請流程



會員中心

運動i臺灣計畫

計畫申請作業

提供計畫管理人員申請計畫。



回首頁 民眾信箱 常見問題 網站導覽 API 會員中心 | 登出 Google 技術強化

活動專區 全國登山日 全國三大賽事 國民體適能 運動教練研習 登山教育 影音專區 運動統計

登出倒數：18分15秒

會員中心

會員基本資料

我的最愛

訂閱體育活動

訂閱系列活動

訂閱運動課程

體適能檢測記錄查閱

體適能檢測工作招募

運動i臺灣計畫

計畫申請作業

計畫進行變更申請

活動延期申請

計畫申請作業

教學影片

列印計畫申請總表

流程及狀態說明

115年運動i臺灣2.0-地方政府規律運動計畫申請期限及活動辦理期程：

一、申請期限：自即日起至114年11月30日止。

二、線上申辦系統填報期限：114年9月1日至114年11月30日。

三、為配合本計畫結案時間，各項活動辦理期程：115年1月1日至115年10月31日。

※備註：如有申辦需求，惠請逕洽各直轄市、縣市政府教育(體育)局、處辦理，並依各該縣市細部規定提出申請。

※請於輔導作業計畫上傳在地規律運動推廣行動方案。

在地規律運動推廣行動方案 (參考範例) 下載

新增申請

列印計畫申請總表

	申請書	年度	縣市	編號	計畫名稱	申請狀態	送交日期	進度
<input type="checkbox"/>	編	115	桃園市	00002	115計畫-系列活動-新子嘉年華	申請中		進度

1.點選 計畫申請作業

2.畫面會顯示已存在的計畫表列，要新建一筆申請點選『新增申請』鈕

計畫專案項目輸入

計畫申請作業

取消

● 選擇計畫專案項目

* 縣市：桃園市

* 申請單位：測試體育會

* 計畫年度：115

* 計畫專案類別：一般專案

* 計畫專案類別項目：系列活動

* 計畫專案執行項目：單一活動人數介於500至999人次之間

* 計畫名稱：115計畫-系列活動-新子嘉年華

* 計畫期程：1150601 ~ 1150610

* 計畫目的：為提倡健康休閒活動

* 參與對象性別限制：不拘

* 預估參與人次：600

* 預估辦理場次數：1

* 刊登活動類別：登山健行

* 刊登活動內容：鼓勵大家一起來健行

活動網址：

執行項目說明

115調整-僅一般專案

3. 輸入畫面上紅色星號欄位

執行項目說明可點開查看
計畫專案執行項目說明

刊登於運動平台→活動專區的類別

114年度有申請過相同執行項目活動
可使用'參照上年度計畫'帶入

參照上年度計畫 取消參照

參照計畫編號：無
參照計畫名稱：無

新增

4. 點選『新增』

※ 各頁面點「下一步」按鈕後，登打的內容才會暫存。

計畫專案內容輸入

計畫申請作業

教學影片

取消

填寫進度

1. 計畫內容

2. 相關單位

3. 聯絡人

4. 場次明細

5. 經費概算

6. 其他附件

計畫資訊

計畫編號：115H00002

計畫名稱：115計畫-系列活動-新子嘉年華

一般活動

* 執行方式說明：

* 結合主題活動： 是 否

國際女孩節 國民體育日

結合主題活動選是，
請再勾選配合之節日

* 結合主題活動： 是 否

* 活動場域： 陸地 水域 海域 山域

* 運動種類：

陸地：
 籃球 足球 棒球 技擊類 保齡球
 羽球 網球 健行 舞蹈 瑜珈
 桌球 木球 單車 射箭 其它
 慢速壘球 槌球 跑步 地板滾球

* 收取報名費： 是 否

* 開放身心障礙者參加： 是 否

* 參與對象身分限制：
 不限制參與對象及比例 身心障礙者(30%) 銀髮族(100%) 移工(10%)
 女性(50%) 新住民(10%) 幼童 其他身份者
 原住民(50%) 青(少)年 職工(50%)

* 參與對象年齡層限制：
 0-6歲 7-12歲 13-17歲 18-24歲
 25-29歲 30-34歲 35-39歲 40-44歲
 45-49歲 50-54歲 55-59歲 60-64歲
 65-69歲 70歲以上

※ 參與對象年齡層限制若無限制請全部勾選

* 宣傳方式： 電視 網路(如FB、LINE) 廣播 平面(如報章雜誌)
 戶外(如看板) 村里長 其他方式

上一步

下一步

6. 點選『下一步』

5. 輸入畫面上紅色星號欄位
(不同計畫類別有不同輸入欄位)
※執行方式不要寫到日期/時間，
時間地點請在場次明細填寫

不限制參與對象及比例時，
可再勾選比例方便統計(可複選)

115調整-全年齡層請全勾，
成果填寫需統計人數

相關單位輸入

計畫申請作業

[教學影片](#)[取消](#)

●填寫進度

[1.計畫內容](#)**2.相關單位**[3.聯絡人](#)[4.常態性課程](#)[5.經費概算](#)[6.其他附件](#)

●計畫資訊

計畫編號：115H00002

計畫名稱：計畫名稱-非運動村里-計畫名稱

●相關單位

*單位類別：*單位名稱：單位統一編號：

7.輸入單位類別/名稱，
點選『新增』鈕

<input type="checkbox"/>	編	單位類別	單位名稱	單位統一編號
<input type="checkbox"/>	編	M.主辦單位	大大協會	
<input type="checkbox"/>	編	G.指導單位	運動部全民運動署	
<input type="checkbox"/>	編	G.指導單位	桃園市政府	

8.修改請點編帶入上方視窗
修改後點選『存檔』鈕；
刪除請勾選後按

9.點選『下一步』

提醒：依不同計畫系統預設帶入G指導單位及M主辦單位
如有協辦或贊助單位，請自行新增

聯絡人輸入

計畫申請作業

[教學影片](#)[取消](#)

●填寫進度

[1.計畫內容](#)[2.相關單位](#)**3.聯絡人**[4.場次明細](#)[5.經費概算](#)[6.其他附件](#)

●計畫資訊

計畫編號：115H00002

計畫名稱：115計畫-系列活動-新子嘉年華

●聯絡人

* 姓名：

* 單位名稱：

單位地址：

請選擇

電話號碼：

傳真號碼：

手機號碼：

電話號碼格式為(0912345678)

電子郵件：

是否公開：是

[新增](#)

預設帶入帳號資料
多筆聯絡人請設主要聯絡人

※新增完成後請記得點選主要聯絡人

刪除	編	主要聯絡人	姓名	單位名稱	聯絡電話	是否公開
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="radio"/>	簡〇〇	測試體育會	02 - 23660812 098 8888888	N

[上一步](#)[下一步](#)

11.修改請點**編**帶入上方視窗

修改後點選『存檔』鈕；刪除請勾選後按



10.輸入聯絡人資訊，
點選『新增』鈕

提醒：
因個資法關係，請盡量填寫公務電話為主
(電話/手機，請輸入其中一欄)

i運動平台→活動專區要公開聯絡人資訊
請選『是』

場地明細輸入

計畫申請作業

教學影片

取消

●填寫進度

1.計畫內容

2.相關單位

3.聯絡人

4.場次明細

5.經費概算

6.其他附件

●計畫資訊

計畫編號：115H00002

計畫名稱：115計畫-系列活動-新子嘉年華

●場次明細

*場次分類：系列活動

場次主題名稱：115計畫-系列活動-新子嘉年華

辦理內容說明：

*場次週期類別：單日

*單日日期：1150601

*場次時間：0800 ~ 1700 (EX:0800~1700)

*預估人次：600

*預估辦理時數：9.0

*場次地點名稱：大安森林公園

*場次地點地址：臺北市 大安區 大安森林公園



*場次地點座標：經度：121.5362867 緯度：25.0296587

新增 取消

匯入場次明細

場次日期	場次時間	地點名稱	主題名稱	預估時數	預估人次
1150601	0800~1700	大安森林公園	115計畫-系列活動-新子嘉年華	9.0小時	600人次

匯入場次
(請見下頁說明)

上一步 下一步

13. 依場次資料不同輸入
畫面上紅色星號欄位，
點選『新增』鈕
(多場次請重覆新增動作)

Ex:

單日：直接輸入日期

單月：2月2日、2月6日

課程週期類別:單月，選擇月份
並輸入2,6日期。(以逗號分開)

每週：8/1-8/15每週三

課程週期類別:每週，課程起訖
輸入8/1-8/15勾選每週三

連續：3/1~3/3每天(建議少用)

課程週期類別:連續，課程起訖
輸入3/1-3/3

※活動場次明細，請不要填寫1150101-1151030/連續→是指'每天'
※活動場次日期填寫1150102，應為活動不會異動日期再填寫
(避免事後變更逾時)

14. 點選『下一步』

場地明細輸入

匯入場次明細

1. 點選『匯入場次明細』鈕



場次明細匯入

僅提供單日活動匯入，可同時匯入多筆。

場次明細匯入檔案： 選擇檔案 未選擇任何檔案

匯入格式範例下載

2. 點選匯入格式範例下載

匯入場次資料

場次明細匯入範例檔.xls

3. 點選檔案開啟

*場次分類	*場次日期	*場次開始時間	*場次結束時間	*預估辦理時數	*預估人數	*場次地點名稱	*縣市	*鄉鎮市區	*地址	*主題名稱	
2	1150903	1100	1500	4	30	大安森林公園	臺北市	大安區	新生南路二段1號	樂活一下大家來歡樂1	1.報
3	1150902	0900	1200	2.5	35	大安森林公園	臺北市	大安區	新生南路二段1號	樂活一下大家來歡樂2	1.報

4. 在Excel裡輸入場次資料，*欄位一定要輸入，否則無法匯入→儲存Excel檔

場地明細輸入

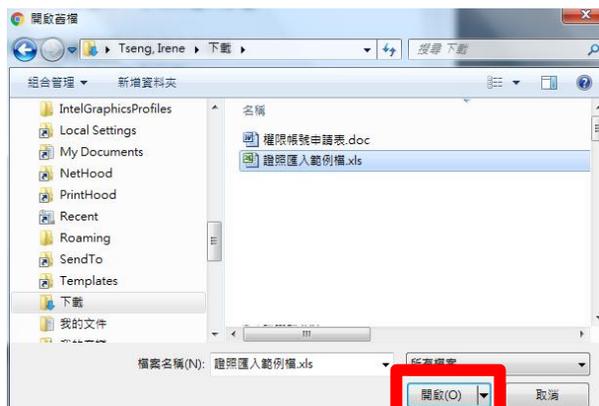
場次明細匯入

僅提供單日活動匯入，可同時匯入多筆。

場次明細匯入檔案 未選擇任何檔案

7. 點選『匯入場次資料』鈕

5. 點選『選擇檔案』鈕



6. 點選『開啟』鈕

提醒：

1. 僅提供單日活動匯入，可同時匯入多筆。
2. Excel匯入的活動，並不是以覆蓋方式上傳活動，若是用同一份Excel修改，請先刪除原活動再匯入。
3. 場次分類2.0版只有系列活動及運動課程。

經費概算輸入

計畫申請作業

[教學影片](#)[取消](#)

●填寫進度

[1.計畫內容](#)[2.相關單位](#)[3.聯絡人](#)[4.場次明細](#)**5.經費概算**[6.其他附件](#)

●計畫資訊

計畫編號：115H00002

計畫名稱：115計畫-系列活動-新子嘉年華

●經費概算

*經費項目：

計算單位：每投保單位

*單價：*數量：

*計算經費：10000

*申請補助經費：自籌經費：經費說明：

計畫經費概算金額: 10000元

申請補助金額: 10000元

<input type="checkbox"/>	複製	編輯	經費項目	計畫經費	申請補助	自籌經費	經費說明
<input type="checkbox"/>	複	編	器材費用	10000	10000	0	

16.點選『下一步』

15.依經費項目不同輸入畫面上紅色星號欄位，點選『新增』鈕

輸入申請補助經費後，點選畫面任一地方或按TAB鍵自動會帶出自籌經費在畫面上

由其他計畫帶入經費項目(請見下頁說明)

點選複copy一筆資料帶到畫面上方，直接修改後點選『新增』鈕

經費概算輸入

其他計畫帶入

新增

提醒：A計畫已填寫完概算，欲複製整批經費項目至B計畫，請用此功能。

點選『其他計畫帶入』鈕

帶入計畫經費

選取	年度	縣市	計畫編號	計畫名稱
<input type="radio"/>	114	J	00010	運動嘉年華活動0003
<input type="radio"/>	114	J	00011	運動嘉年華活動0004 -1130809

點選計畫帶入

帶入計畫經費

經費項目	單價	數量	計算金額	補助金額	自籌金額
場地使用費、布置費	2000	1.0	2000	2000	0

上一步

確定帶回

點選『確定帶回』鈕

帶回後原經費資料將會被清除，改以選擇之計畫的經費資料來進行取代，請問是否確定要帶回？

確定

取消

畫面顯示訊息提醒原經費會被清空取代成新的，點選『確定』鈕帶入

附件上傳

計畫申請作業

教學影片

取消

●填寫進度

1.計畫內容

2.相關單位

3.聯絡人

4.場次明細

5.經費概算

6.其他附件

●計畫資訊

計畫編號：115H00002

計畫名稱：115計畫-系列活動-新子嘉年華

●其他附件

* 附件名稱：

* 檔案格式：

WORD ▾

* 上傳檔案：

選擇檔案 未選擇任何檔案

上傳之附件僅供參考，以計畫書內容為主，請注意計畫書內容正確性。

17.附件上傳

- (1)輸入附件名稱/檔案格式
- (2)點選『選擇檔案』鈕開窗找到檔案
- (3)點選『新增』鈕

新增

	附件名稱	檔案格式	下載
<input type="checkbox"/>	活動行程表	PDF	

上一步

預覽試印

提交申請

19.點選『預覽試印』
印出報表查看

20.點選『提交申請』
(提交後無法修改，請先試印
無誤後，最後再做此動作)

18.點選圖示可開啟
附件查看

計畫申請表列

新增申請

列印計畫申請總表

	申請書	年度	縣市	編號	計畫名稱	申請狀態	送交日期	進度
	詳印	115	桃園市	00002	115計畫-系列活動-新子嘉年華	提出申請	1140730	進度
<input type="checkbox"/>	編	115	桃園市	00001	115計畫-系列活動-嘉年華	申請中		進度

22.狀態：申請中，可點編進入修改；
刪除請勾選後按 

21.送出後狀態：提出申請，
送出後不可修改只可點詳查看

申請狀態說明：

申請中—計畫管理人輸入部分資料尚未提交申請

重送申請—計畫管理人被退回後又重新送件

提出申請—計畫管理人提交申請後狀態

終止申請—計畫管理人取消計畫

申請初審待核定—縣市承辦人計畫申請初核後為核准後的狀態

否准—縣市承辦人計畫申請審核後為否准後的狀態

退回補件—縣市承辦人計畫申請審核後為退回補件後的狀態

核准待核定—縣市承辦人計畫申請審核後為核准後的狀態

完成申請—體育署經費核定後狀態

計畫申請表列

計畫申請作業

[教學影片](#)[列印計畫申請總表](#)[流程及狀態說明](#)

115年運動i臺灣2.0-地方政府規律運動計畫申請期限及活動辦理期程：

- 一、申請期限：自即日起至114年11月30日止。
- 二、線上申辦系統填報期限：114年9月1日至114年11月30日。
- 三、為配合本計畫結案時間，各項活動辦理期程：115年1月1日至115年10月31日。

※備註：如有申辦需求，應請逕洽各直轄市、縣市政府教育(體育)局、處辦理，並依各該縣市細部規定提出申請。

※請於輔導作業計畫上傳在地規律運動推廣行動方案。

[在地規律運動推廣行動方案\(參考範例\)下載](#)[新增申請](#)[列印計畫申請總表](#)

申請書	年度	縣市	編號	計畫名稱	申請狀態	送交日期	進度
詳印	115	桃園市	00002	115計畫-系列活動-新子嘉年華	提出申請	1140730	進度
詳印	115	桃園市	00001	115計畫-系列活動-嘉年華	提出申請	1140730	進度

23.所有計畫均**提出申請**後可點『**列印計畫申請總表**』鈕
印出報表清單

115年度運動i臺灣計畫申請總表

列表日期：114/07/30

申請計畫縣市：桃園市

申請單位：(99999999)測試體育會

頁次：第1頁/共1頁

申請人：簡OO

序號	專案類別	專案類別項目	專案執行項目	計畫編號	計畫名稱	申請日期
1	一般專案	系列活動	單一活動人數499人次以下	115H00001	115計畫-系列活動-嘉年華	114/07/30
2	一般專案	系列活動	單一活動人數介於500至999人次之間	115H00002	115計畫-系列活動-新子嘉年華	114/07/30

計畫申請表列

計畫申請作業

計畫申請編號:00003

計畫申請年度: 115年 桃園市

專案類別: 一般專案

專案類別項目名稱: 常態性課程

專案執行項目名稱: 非運動村里

計畫申請名稱: 計畫名稱-非運動村里-計畫名稱

審核備註內容:

前回審核備註內容:

24.狀態：申請中，可以點選『繼續編輯』修改及『預覽試印』印計畫書

預覽試印

繼續編輯

新增申請

列印計畫申請總表

	申請書	年度	縣市	編號	計畫名稱	申請狀態	送交日期	進度
	詳印	115	桃園市	00002	115計畫-系列活動-新子嘉年華	提出申請	1140730	進度
	詳印	115	桃園市	00001	115計畫-系列活動-嘉年華	提出申請	1140730	進度

25.提出申請後，要補印計畫請點印，或點詳進入

計畫申請作業

回上一頁

計畫申請編號:00001

計畫申請年度: 115年 桃園市

專案類別: 一般專案

專案類別項目名稱: 系列活動

專案執行項目名稱: 單一活動人數499人次以下

計畫申請名稱: 115計畫-系列活動-嘉年華

審核備註內容:

前回審核備註內容:

列印

26.點選『列印』印出正式計畫書

其他計畫差異畫面

常態課程計畫

計畫申請作業

取消

● 選擇計畫專案項目

1. 下拉點選一般專案、類別項目及執行項目

* 縣市：桃園市

* 申請單位：測試體育會

* 計畫年度：115

* 計畫專案類別：一般專案

* 計畫專案類別項目：常態性課程

* 計畫專案執行項目：非運動村里

* 計畫名稱：

* 計畫期程：

* 計畫目的：

執行項目說明

一般專案
請選擇
一般專案

常態性課程
請選擇
系列活動
常態性課程
縣市輔導作業

非運動村里
請選擇
運動村里
非運動村里
體適能檢測(一般民眾23-64歲)
體適能檢測(銀髮族65歲以上)

申辦原則：

1. 必辦項目：通過114年運動村里認證之村里，辦理常態性運動課程（每認證村里至少辦理1期課程。）
2. 選辦項目：非運動村里之社區常態性運動課程。
3. 每期課程：12週，每週上課至少2天（總計至少180分鐘為原則，必要時得評估參加學員年齡、健康狀態而調整每週總時數，惟不能低於100分鐘），參加學員至少20人且參加學員固定。（參考內政部所訂離島偏鄉，可調降為10至15人。）
4. 請依國民、銀髮族體適能檢測年齡分別開立課程。
5. 每學員參加課程堂數須達60%，且有60%學員參與體適能檢測之前、後測，前、後測間隔須達12週（至少78天）。每課程（班）第1堂課的前、後7日內完成前測，該課程（班）最後一堂課的前、後7日內完成後測。
6. 執行課程單位須開課日1個月前主動聯繫體適能檢測單位。

常態課程計畫

計畫申請作業

教學影片

取消

●填寫進度

1.計畫內容

2.相關單位

3.聯絡人

4.常態性課程

5.經費概算

6.其他附件

●計畫資訊

計畫編號：115H00003

計畫名稱：計畫名稱-非運動村里-計畫名稱

●一般活動

*執行方式說明：00

2. 課程計畫需再點選是否●結合運動村里

*結合主題活動：是 否

*結合運動村里：是 否

- | | | | |
|--|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> 中壢區仁和里 | <input type="checkbox"/> 桃園區大興里 | <input type="checkbox"/> 桃園區龍祥里 | <input type="checkbox"/> 大園區和平里 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 中壢區仁祥里 | <input type="checkbox"/> 桃園區中山里 | <input type="checkbox"/> 龜山區文青里 | <input type="checkbox"/> 蘆竹區吉祥里 |
| <input type="checkbox"/> 平鎮區復旦里 | <input type="checkbox"/> 桃園區中埔里 | <input type="checkbox"/> 龜山區免坑里 | <input type="checkbox"/> 蘆竹區長興里 |

常態課程計畫

計畫申請作業

教學影片

取消

●填寫進度

1.計畫內容

2.相關單位

3.聯絡人

4.常態性課程

5.經費概算

6.其他附件

●計畫資訊

計畫編號：115H00003

計畫名稱：計畫名稱-非運動村里-計畫名稱

●常態性課程

* 主題名稱：

* 辦理內容：

* 講師陣容：

新增

全選

全不選

	編	場次明細	主題名稱	辦理內容	講師陣容
<input type="checkbox"/>	編	場次設定	肌力有氧訓練第1期	全方位體能訓練班：利用簡易關節動作與低衝擊有氧動作進行暖身，提升樂齡學員們身體活動量與心肺功能，並統合全身感官提升記憶、協調與平衡能力，再搭配沙袋壺鈴與彈力帶促進學員身體力量啟動與發展，強化其身體日常功能性的能力。	教育部體育署國民體適能指導員
<input type="checkbox"/>	編	場次設定	肌力有氧訓練第2期	全方位體能訓練班：利用簡易關節動作與低衝擊有氧動作進行暖身，提升樂齡學員們身體活動量與心肺功能，並統合全身感官提升記憶、協調與平衡能力，再搭配沙袋壺鈴與彈力帶促進學員身體力量啟動與發展，強化其身體日常功能性的能力。	教育部體育署國民體適能指導員

上一步

下一步

3. 課程計畫需再填寫畫面上紅色星號欄位

4. 分別進入設定各班別場次時間

常態課程計畫

計畫申請作業

教學影片

取消

●填寫進度

1.計畫內容

2.相關單位

3.聯絡人

4.常態性課程

5.經費概算

6.其他附件

●計畫資訊

計畫編號：115H00003

計畫名稱：計畫名稱-非運動村里-計畫名稱

●常態性課程

* 主題名稱：

* 辦理內容：

* 講師陣容：

新增

5. 課程計畫需再填寫畫面上紅色星號欄位

全選 全不選

<input type="checkbox"/>	編	場次明細	主題名稱	辦理內容	講師陣容
<input type="checkbox"/>	編	場次設定	肌力有氧訓練第1期	全方位體能訓練班：利用簡易關節動作與低衝擊有氧動作進行暖身，提升樂齡學員們身體活動量與心肺功能，並統合全身感官提升記憶、協調與平衡能力，再搭配沙袋壺鈴與彈力帶促進學員身體力量啟動與發展，強化其身體日常功能性的能力。	教育部體育署國民體適能指導員
<input type="checkbox"/>	編	場次設定	肌力有氧訓練第2期	全方位體能訓練班：利用簡易關節動作與低衝擊有氧動作進行暖身，提升樂齡學員們身體活動量與心肺功能，並統合全身感官提升記憶、協調與平衡能力，再搭配沙袋壺鈴與彈力帶促進學員身體力量啟動與發展，強化其身體日常功能性的能力。	教育部體育署國民體適能指導員

上一步 下一步

6. 分別進入設定各班別場次時間

體適能檢測計畫

計畫申請作業

取消

●選擇計畫專案項目

1. 下拉點選一般專案、類別項目及執行項

* 縣市：桃園市

* 申請單位：測試體育會

* 計畫年度：115

* 計畫專案類別：一般專案

* 計畫專案類別項目：常態性課程

* 計畫專案執行項目：非運動村里

* 計畫名稱：

* 計畫期程：

* 計畫目的：

執行項目說明

一般專案
請選擇
一般專案

常態性課程
請選擇
系列活動
常態性課程
縣市輔導作業

請選擇
請選擇
運動村里
非運動村里
體適能檢測(一般民眾23-64歲)
體適能檢測(銀髮族65歲以上)

體適能檢測計畫

計畫申請作業

[教學影片](#)[取消](#)

● 填寫進度

1. 計畫內容

2. 相關單位

3. 聯絡人

4. 檢測站

5. 經費概算

6. 其他附件

● 計畫資訊

計畫編號：115H00004

計畫名稱：體適能檢測(一般民眾23-64歲)

● 國民體適能檢測

2. 體適能檢測計畫需再填寫畫面上紅色星號欄位

* 檢測服務：請敘明預計辦理方式(如：搭配111年度運動i臺灣2.0計畫之相關課程及活動辦理檢測服務之規劃作法)

* 知能提升：透過運動知識傳遞以提升民眾對體適能及運動的正確認知

* 通路結合：(如：23-64歲—主動出擊與機關企業、公司行號合作；65歲以上銀髮族—與樂齡中心、長青學苑、社區關懷據點、老人文康服務中心等單位合作)

* 配套規畫：(如：宣傳方式及其他特色及有助於計畫品質提升之措施)

* 參與對象身分限制： 不限制參與對象及比例 女性(50%) 原住民(50%)
 身心障礙者(30%) 新住民(10%) 青(少)年
 銀髮族(100%) 幼童 職工(50%)
 移工(10%) 其他身份者

* 宣傳方式： 電視 網路(如FB、LINE) 廣播 平面(如報章雜誌)
 戶外(如看板) 村里長 其他方式

※ 備註：

1、體適能檢測請分為一般及樂活之方式進行；檢測需使用之相關表格(含：國民體適能檢測同意書、運動安全篩選表及國民體適能檢測紀錄表)及注意事項均已置於本署「i運動資訊平台」，請自行下載參閱及使用。

2、體適能檢測每人每年以補助1次為限；另常態性課程之參與學員每人每年可補助2次檢測(前後測)。

[上一步](#)[下一步](#)

體適能檢測計畫

計畫申請作業

[教學影片](#)[取消](#)

● 填寫進度

[1.計畫內容](#)[2.相關單位](#)[3.聯絡人](#)**4.檢測站**[5.經費概算](#)[6.其他附件](#)

● 計畫資訊

計畫編號：115H00004

計畫名稱：體適能檢測(一般民眾21-64歲)

● 檢測站

* 檢測方式：* 檢測站： * 聯絡人姓名：* 聯絡人電話號碼： () # * 預計參與人次：

※ 預計總參與人次：500 次。

	編	檢測站	聯絡人	聯絡電話	檢測對象	檢測方式	預計參與人次
<input type="checkbox"/>	編	桃園運動中心	王先生	02-27888888	一般	一般檢測	250
<input type="checkbox"/>	編	工研院1號	張**	02-1234567	一般	科技檢測	250

3.輸入檢測方式、檢測站等紅色星號欄位，點選『新增』鈕 (多檢測站，請重覆新增動作)

體適能檢測計畫

計畫申請作業

[教學影片](#)[取消](#)

●填寫進度

[1.計畫內容](#)[2.相關單位](#)[3.聯絡人](#)[4.檢測站](#)[5.經費概算](#)[6.其他附件](#)

●計畫資訊

計畫編號：115H00004

計畫名稱：體適能檢測(一般民眾23-64歲)

●經費概算

*經費項目：

計算單位：

*單價：*數量：

*計算經費：

*申請補助經費：

*自籌經費：

經費說明：

4.依一般或樂活自動帶入檢測費用
(此計畫只可申請檢測費用)

[新增](#)

計畫經費概算金額: 150000元

申請補助金額:150000元

	複製	編輯	經費項目	計畫經費	申請補助	自籌經費	經費說明
<input type="checkbox"/>	複	編	一般民眾檢測費用	150000	150000	0	

申辦原則：

檢測費用經費支用原則：每人每年以1次為限，補助300元，
惟常態性課程每人每年以2次為限（補助600元）。

[上一步](#)[下一步](#)

The screenshot shows the 'i運動資訊平台' (iSports Information Platform) website. The top navigation bar includes links for 'Home', 'Feedback', 'FAQ', 'Website Tour', 'API', 'Member Center', and 'Logout'. Below this is a secondary navigation bar with categories like 'Activity Special', 'National Hiking Day', 'National Three Great Events', 'National Physical Fitness', 'Sports Coach Training', 'Hiking Education', 'Audio Special', and 'Sports Statistics'. The left sidebar contains a 'Member Center' menu with options like 'Member Basic Information', 'My Favorites', 'Subscribe to Sports Activities', 'Subscribe to Series Activities', 'Subscribe to Sports Courses', 'Physical Fitness Test Record Query', 'Physical Fitness Test Work Recruitment', 'iSports Plan', and 'Plan Application'. The main content area is titled 'Plan Application' and features a red header with buttons for 'Teaching Videos', 'Print Plan Application Summary Table', and 'Flow and Status Explanation'. The text in the main area provides application deadlines for the 115th iSports Taiwan 2.0. A red box highlights a note and a button to download a template. A blue arrow points from the text below to this button.

會員中心

會員基本資料

我的最愛

訂閱體育活動

訂閱系列活動

訂閱運動課程

體適能檢測記錄查閱

體適能檢測工作招募

運動i臺灣計畫

計畫申請作業

計畫申請作業

教學影片 列印計畫申請總表 流程及狀態說明

115年運動i臺灣2.0-地方政府規律運動計畫申請期限及活動辦理期程：

- 一、申請期限：自即日起至114年11月30日止。
- 二、線上申辦系統填報期限：114年9月1日至114年11月30日。
- 三、為配合本計畫結案時間，各項活動辦理期程：115年1月1日至115年10月31日。

※備註：如有申辦需求，惠請逕洽各直轄市、縣市政府教育(體育)局、處辦理，並依各該縣市細部規定提出申請。

※請於輔導作業計畫上傳在地規律運動推廣行動方案。 [在地規律運動推廣行動方案 \(參考範例\) 下載](#)

新增申請 列印計畫申請總表

輔導作業計畫需下載在地規律運動推廣行動方案範例填寫，並於附件上傳

輔導計畫

計畫申請作業

取消

● 選擇計畫專案項目

1. 下拉點選一般專案、類別項目：縣市輔導作業及執行項目：輔導作業

* 縣市：桃園市

* 申請單位：測試體育會

* 計畫年度：115

* 計畫專案類別：一般專案

* 計畫專案類別項目：縣市輔導作業

* 計畫專案執行項目：輔導作業

* 計畫名稱：115年桃園市政府「運動臺灣」輔導作業運用計畫

* 計畫期程： ~

* 計畫目的：

執行項目說明

參照上年度計畫

取消參照

參照計畫編號：無

參照計畫名稱：無

新增

輔導計畫

計畫申請作業

[教學影片](#)[取消](#)

填寫進度

[1.計畫內容](#)[2.相關單位](#)[3.聯絡人](#)[4.輔導會議](#)[5.訪視委員](#)[6.經費概算](#)[7.其他附件](#)

計畫資訊

計畫編號：115H00005

計畫名稱：115年桃園市政府「運動臺灣」輔導作業運用計畫

輔導作業

2.需再填寫畫面上紅色星號欄位

115年需填寫規律運動成效評估機制

* 委員分工：

* 訪視紀錄處理方式：

● 規律運動成效評估機制

* 數據追蹤：利用問卷、APP紀錄、健康檢查數據等

* 成效評估指標： 規律運動人口比率成長率。
 運動設施使用率（以公有、公辦民營）
 社區活動參與人次：辦理場次與參與
 體適能檢測前後改善幅度（以申請本
 連結運動部或本署補助相關計畫（如
程．．．等）。
 其他方式

* 回饋機制： 村里參與推動之行政區域數量及成效
 活動可近性與民眾認知度調查（問卷
 配合每四個月召開會議，進行政策檢
 其他方式

* 其他回饋機制說明：

● 人力聘用作業

* 聘用人力業務內容：

* 差勤管理機制：

● 預期成效

* 預期成效：

● 規律運動成效評估機制

* 數據追蹤：利用問卷、APP紀錄、健康檢查數據等方式定期收集市民運動行為資料。

* 成效評估指標： 規律運動人口比率成長率。
50
 運動設施使用率（以公有、公辦民營場館為主）。
使用率80 運動中心
 社區活動參與人次：辦理場次與參與人次（以線上平台填報資料為主）。
 體適能檢測前後改善幅度（以申請本計畫課程項目為主）。
 連結運動部或本署補助相關計畫（如：運動村里認證、運動科技、觀光遊程．．．等）。
 其他方式

* 回饋機制： 村里參與推動之行政區域數量及成效回饋（推動網絡密度）。
成效回饋
 活動可近性與民眾認知度調查（問卷或回饋分析）。
 配合每四個月召開會議，進行政策檢討與滾動修正。
 其他方式

上一步 下一步

輔導計畫

計畫申請作業

[教學影片](#)[取消](#)

●填寫進度

[1.計畫內容](#)[2.相關單位](#)[3.聯絡人](#)**4.輔導會議**[5.訪視委員](#)[6.經費概算](#)[7.其他附件](#)

●計畫資訊

計畫編號：113B00002

計畫名稱：113年臺中市政府「運動i臺灣」輔導作業運用計畫

●輔導會議

*會議名稱：

*預計辦理日期：

 ~

*會議內容：

[新增](#)

※ 預計召開會議次數：1次。

	編	會議名稱	預計辦理日期	會議內容
<input type="checkbox"/>	編	期初會議	1130223~1130223	期初會議

[上一步](#)[下一步](#)

3.輸入輔導會議資料，點選『新增』鈕
(請重覆新增動作，新增期初/期中會議)

輔導計畫

計畫申請作業

[教學影片](#)[取消](#)

●填寫進度

[1.計畫內容](#)[2.相關單位](#)[3.聯絡人](#)[4.輔導會議](#)**5.訪視委員**[6.經費概算](#)[7.其他附件](#)

●計畫資訊

計畫編號：113B00002

計畫名稱：113年臺中市政府「運動i臺灣」輔導作業運用計畫

●訪視委員

*委員姓名：*單位名稱：*委員職稱：*電子信箱：電話號碼：() # 傳真號碼：() 手機號碼： 電話號碼格式為(0912345678)*預計訪視次數：

※ 總計聘任 1 位委員；預計辦理訪視次數 8 次

	編	委員姓名	單位名稱	電話號碼	預計訪視次數
<input type="checkbox"/>	編	陳大大	大大大學		8

4.輸入輔導會議資料，點選『新增』鈕
(請重覆新增動作新增期初/期中會議)

輔導計畫

計畫申請作業

教學影片

取消

●填寫進度

1.計畫內容

2.相關單位

3.聯絡人

4.輔導會議

5.訪視委員

6.經費概算

7.其他附件

●計畫資訊

計畫編號：115H00005

計畫名稱：115年桃園市政府「運動i臺灣」輔導作業運用計畫

●其他附件

*附件名稱：

5. 輸入附件名稱/檔案格式/上傳檔案，
點選『新增』鈕 (請重覆新增動作)

*檔案格式：

WORD ▾

需上傳並勾選在地規律運動推廣行動方案已上傳

*上傳檔案：

選擇檔案 未選擇任何檔案

新增

	附件名稱	檔案格式	下載
<input type="checkbox"/>	在地規律運動推廣行動方案	WORD	

確定已上傳在地規律運動推廣行動方案

上一步

預覽試印

提交申請

感謝聆聽