

臺中市政府運動局

臺中市運動志工參與之性別分析

113 年 8 月

壹、前言

2001 年 1 月 20 日志願服務法正式公布，代表著國家對於全民參與志願服務之重視，也意味所有參與志願服務相關的事項將受法律約束與保護。志願服務的定位不再僅限於過去「有愛心」、「做功德」、「修福報」的精神意義，更成為一有組織、有制度、有保障的社會參與形式；不僅志願服務法，行政院也於 110 年 5 月 19 日更以院臺性平字第 1100174338 號函修正性別平等政策綱領，其願景為保障不同性別者都能享有自由、自主的權利，獲得實質平等的發展與促進，進而營造一個多元共治、資源共享與平權共贏的永續社會，對從事志願服務和志工之保障亦是相同；而消除對婦女一切形式歧視公約之第 13 條提及：「締約各國應採取一切適當措施以消除在經濟和社會生活的其他方面對婦女的歧視，保證她們在男女平等的基礎上有相同權利，特別是：(c) 參與娛樂生活、運動和文化生活各個方面的權利。」；上開法規亦支持不管是對於志願服務參與、運動的參與均有一定保障且重視。

此外，本府亦十分重視志願服務業務之推動，【HOPE125】為本市志願服務願景，融入幸福(Happiness)、機會(Opportunity)、參與(Participation)與熱忱(Enthusiasm)四大理念：希望每 1 位市民皆為志工，每位市民每月服務 2 小時，即能創造 5 倍公民社會產值，期待各局處協力推動志願服務工作，以打造臺中成為一個宜人宜居、適合移居的「幸福宜居城」。

經每年定期統計志工人數資料顯示，臺中市運動志工人數從 109 年至 112 年均維持於 1,300 人以上，相較於各縣市之志工人數，數據顯示本市運動志工風氣已漸蓬勃，穩健地朝向運動志工

之都目標前進。查 109 年起本市女性之運動志工人口均高於男性，而 112 年男性志工計 786 人，女性計 926 人，顯示出本市女性參與運動志工人口相當熱絡，男性志工部分期能在本市積極推動體育運動及好口碑相傳下，持續提升。

透過分析運動志工人員的男女比例狀況，進行採行各項措施促進性別平等概念的推廣，以實踐我國行政院頒布「性別平等政策綱領」的政策目標「建構性別平等的社會文化，落實具性別觀點的環境」。



圖 1：志工支援時代騎輪節交通指引工作



圖 2：志工執行運動場館巡檢工作

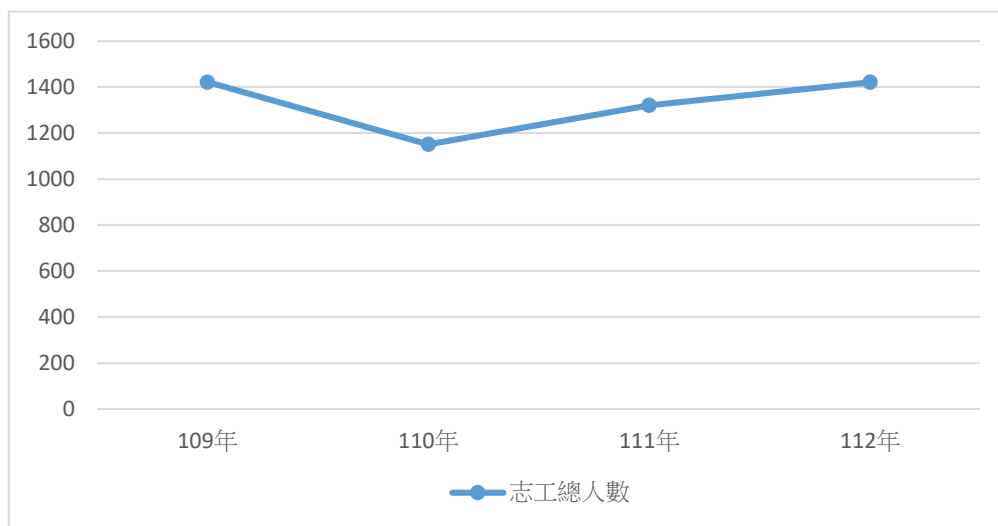


圖 3：109 年至 112 年臺中市運動志工總人數表 (單位:人數)

資料來源:臺中市政府運動局

表一：教育部體育署 111 年度輔導各縣市政府推動體育運動志工

志願服務業務成果

縣市	男	百分比	女	百分比	總人數
基隆市政府	200	33%	400	67%	600
臺北市府	1,586	46%	1,847	54%	3,433
新北市政府	277	42%	387	58%	664
桃園市政府	382	35%	715	65%	1,097
新竹市政府	16	28%	41	72%	57
新竹縣政府	48	36%	84	64 %	132
苗栗縣政府	13	59%	9	41%	22
縣市	男	百分比	女	百分比	總人數

臺中市政府	450	34%	871	66%	1, 321
彰化縣政府	145	54%	124	46%	269
南投縣政府	16	27%	43	73%	59
雲林縣政府	—	—	—	—	—
嘉義市政府	84	22%	298	78%	382
嘉義縣政府	167	45%	207	55%	374
臺南市政府	157	67%	79	33%	236
高雄市政府	468	40%	702	60%	1, 170
屏東縣政府	300	79%	78	21%	378
宜蘭縣政府	43	48%	47	52%	90
花蓮縣政府	—	—	—	—	—
臺東縣政府	19	15%	105	85%	124
澎湖縣政府	36	38%	58	62%	94
金門縣政府	24	27%	66	73%	90
連江縣政府	—	—	—	—	—
合計	4, 431	42%	6, 161	58%	10, 592

貳、臺中市運動志工推動概況

本市體育運動肇劃政策以推動「酷運動、酷城市」為目標，進而打造臺中成為運動之都，除了各類體育運動賽事和活動持續辦理以外，各類運動設施興建優化將持續進行；現階段市民對於健康意識及規律運動觀念持續提高，依據教育部體育署調查，本市運動人口比例高於平均值，另有多項調查數據如認為居住縣市經常舉辦體育活動的比例、接收宣傳運動訊息的比例六都第一；每次運動平均強度、住家附近的運動場所充足及當地縣市公眾運動場所設施滿意度滿意的比例六都第二等，顯示推動運動績效傑出。

在各類運動肇劃下，不僅是軟、硬體方面雙軌並行，對於服務運動參與者更為重視，也因此本市成立志工隊及各區體育會均設有運動志工，對於從事運動志工更對於其運動專業知識予以授課及教學，現場更協助參加賽事或是活動的市民實地指引，讓市民體驗運動升級，故本局此次亦對於從事志願服務比例之志工各類數據加以分析，對於志願服務業務推動廣續提升。

一、不同性別運動志工參與現況分析

根據本局每年定期辦理「推展志願服務志工人數及服務成果概況統計」資料顯示，本市 109、111 及 112 年運動志工男性占比均為 34%，女性為 66%，其中，性別比為 52%；110 年運動志工男性占比為 35%；女性為 65%，性別比為 53%；不僅本市女性比例較高，相較各縣市整體比較，女性志工比例亦較高、男性志工較低，其原因為現階段政策肇劃較為重視女性主流化等因素，使得男性對於運動志工的從事及參與等均較不踴躍和熱烈，故針對從事運動志工的

現況提出分析及討論，期在本市積極推動運動政策規劃，男女志工比例期能均衡發展。

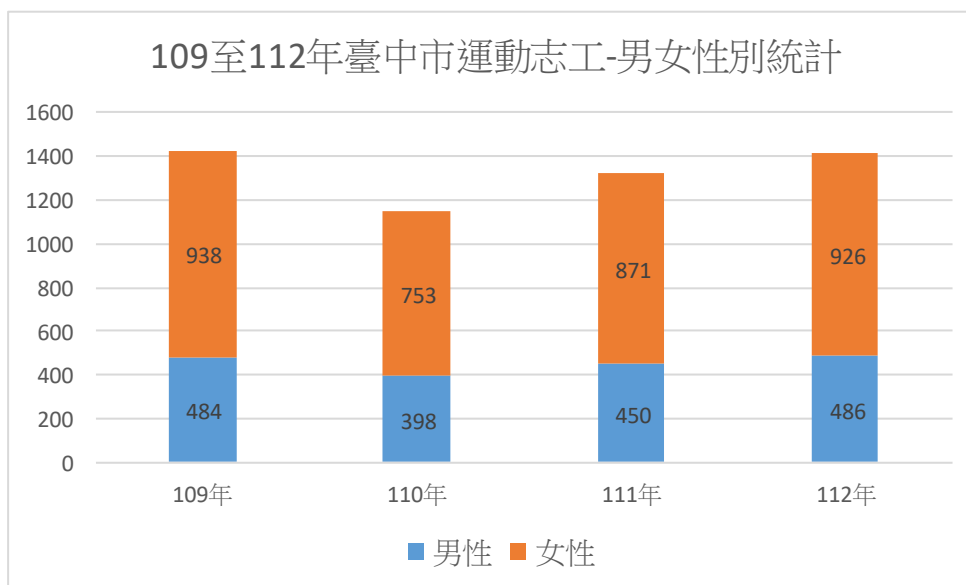


圖 4：109 至 112 年臺中市運動志工性別差異(單位:人)

二、不同年齡層運動志工參與現況分析

資料顯示，由本局 112 年度運動志工年齡別分布顯示，主要以「年齡 55 至 64 歲以上」之運動志工為主，人數計 568 人，占 112 年度運動志工總人數 40.2%，其次為「年齡 65 歲以上」之運動志工人數計 402 人，占全數運動志工總人數 28.4%，最低為年齡未滿 12 歲計 2 人，占全數運動志工總人數 0.1%，次低為「年齡 12 至 17 歲」區間之運動志工計 9 人，占全數運動志工總人數 0.6%；此部分係因年齡較高之族群在時間可利用性上較為充足，服務時間較長且均須視性質不同，在時間上具有一定程度之差異；服務工作內容如本市各體育運動場館巡檢及賽事活動之人力支援等，場域遍及臺中 29 行政區各體育運動場館；一般性年輕族群因本身工作因素，如再利用空餘時間協助本市各類運動志工工作，雖可對於臺中各類體育運動賽事及活動和設施能更有深層認識，但將會占用其休息時間，後續志工參

與持續對於年輕族群在參與活動時，增加誘因激發其加入志願服務行列。

	總計		未滿 12 歲		12-17 歲		18-29 歲		30-49 歲		50-54 歲		55-64 歲		65 歲以上	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
109 年	484	938	0	0	6	17	53	57	81	137	100	161	143	354	101	212
110 年	398	753	0	0	3	2	19	32	74	116	44	96	135	303	123	204
111 年	450	871	0	0	1	1	12	30	85	144	48	111	162	377	142	208
112 年	486	926	1	1	3	6	18	30	97	155	36	95	179	389	152	250

表 2：臺中市 109 年至 112 年運動志工年齡層現況分析(單位:人數)

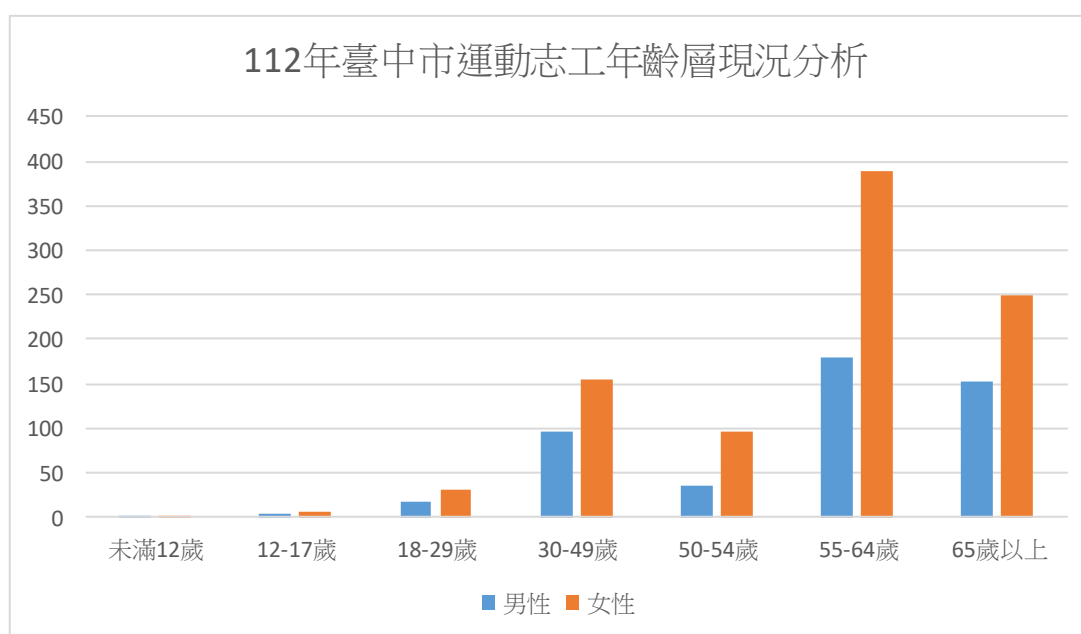


圖 5：臺中市 112 年運動志工年齡層現況分析(單位:人數)

三、不同職業運動志工參與現況分析

	軍公教人員								非軍公教人員							
	總計		現職		已退休		工商界		退休人員		家庭管理		學生		其他	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
109 年	484	938	23	43	50	54	150	159	81	89	24	327	37	33	119	233
110 年	398	753	9	22	40	33	139	159	71	97	2	232	8	13	128	197
111 年	450	871	11	27	37	33	135	195	102	91	4	209	3	13	158	303
112 年	486	926	14	23	37	57	152	202	111	122	4	218	10	29	158	275

表 3：臺中市 109 至 112 年運動志工職業別現況分析(單位：人數)

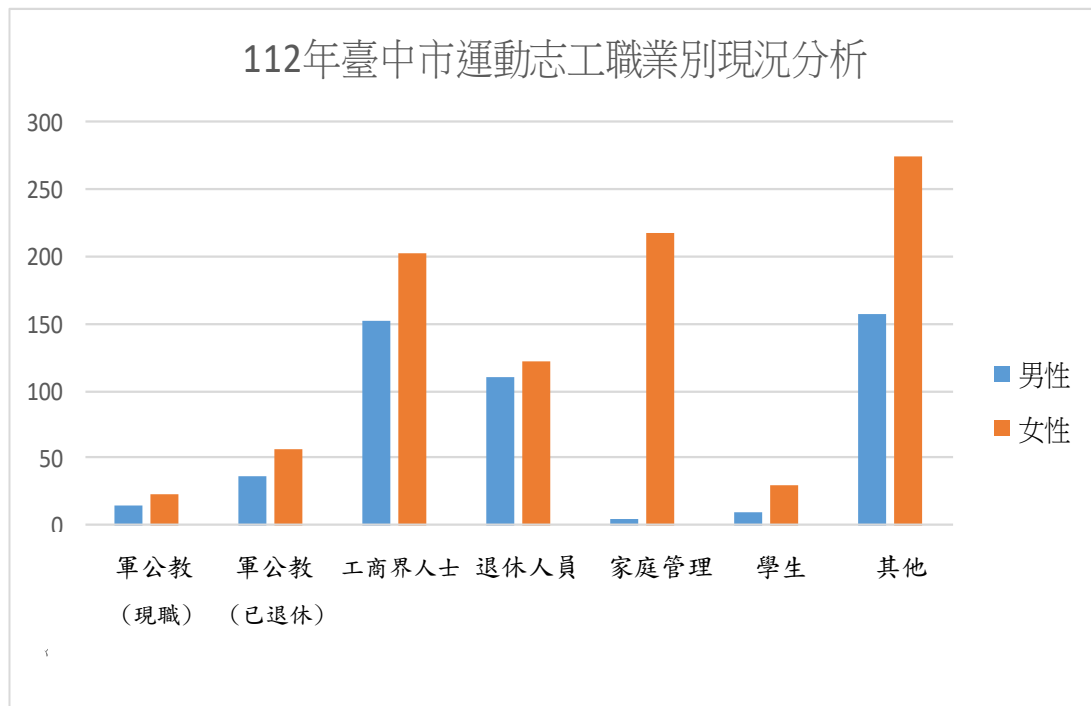


圖 6：臺中市 112 年運動志工職業別現況分析(單位：人數)

綜上，由本局 112 年度運動志工身分別分布顯示，主要以「其他」為主，人數計 433 人(30.7%)，其中女性計 275 人，男性計 158 人、其次為「工商界人士」身分別之運動志工人數計 354 人(25.1%)，包括女性計 202 人，男性計 152 人；人數最低為「軍

公教現職人員」計 37 人(2.6%)，其中女性計 23 人，男性計 14 人、次低為「學生」運動志工人數計 39 人 (2.8%)，包括女性計 29 人，男性計 10 人；

四、不同教育程度運動志工參與現況分析

	總計		國中及以下		高中(職)		大專		研究所	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
109 年	484	938	113	231	178	447	166	238	27	22
110 年	398	753	73	177	110	282	180	261	35	33
111 年	450	871	70	153	94	264	249	417	37	37
112 年	486	926	73	161	100	249	279	474	34	42

表 4 臺中市 109 年至 112 年運動志工教育程度現況分析(單位:人數)

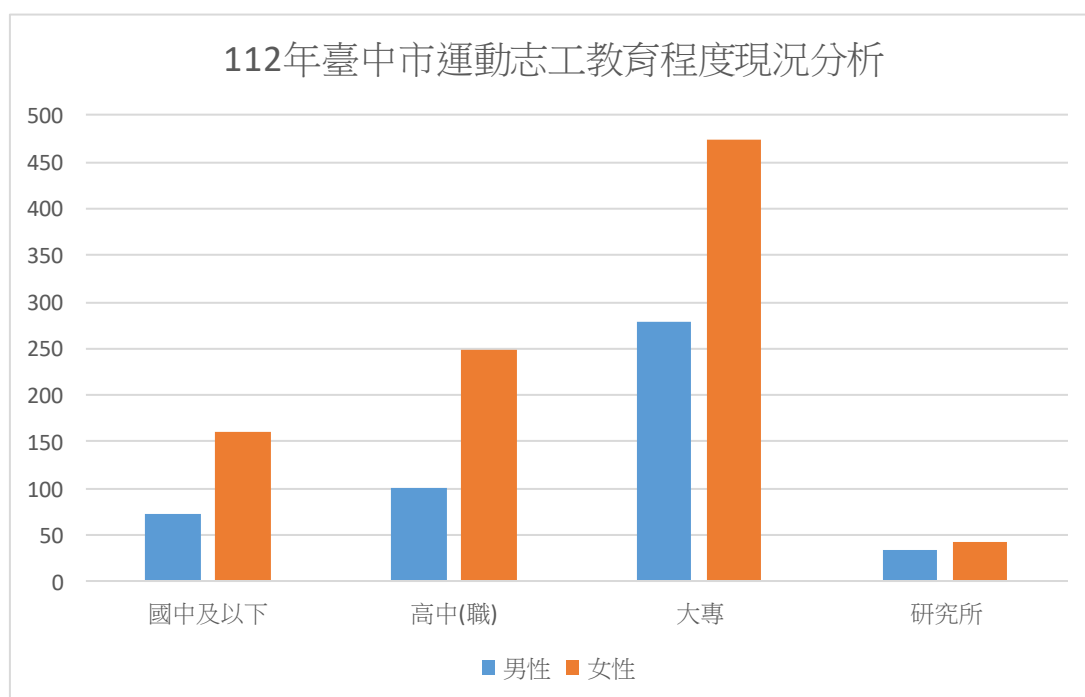


圖 7：臺中市 112 年運動志工教育程度現況分析(單位:人數)

由本局 112 年度運動志工教育程度別分布顯示，主要以「大專」為主，人數計 753 人(53.3%)，其中女性計 474 人，男性計

279 人、其次為「高中職」身份別之運動志工人數計 349 人 (24.7%)，包括女性計 249 人，男性計 100 人；人數最低為「研究所」計 76 人(5.4%)，其中女性計 42 人，男性計 34 人、次低為「國中及以下」運動志工人數計 234 人 (16.6%)，包括女性計 161 人，男性計 73 人。

參、本府縮小全民運動志工性別差異之執行方式

一、方案一：志願服務教育訓練加入性別平等議題

本府係透過每年訂定志願服務實施計畫，加強落實推展本市體育運動志工業務暨各區基層體育善用社會人力資源，積極培訓基層體育推廣志願服務人員及輔導組訓各區體育志工組織、管理，暨培育本市各區體育志願服務教育種子輔導人員。

此外，於志工招募時即不區分男女，歡迎各性別及年齡層的志工參與，亦透過輔導轄下各運用單位辦理系統化的培訓，以深入校園及地方社區，匯聚熱愛體育運動、具備服務熱忱之市民，建立本市合作志工支援系統及夥伴關係共識，形成服務推動網絡，提供志願服務人力資源共享。為促進志工之性別平等概念，於教育訓練加強開設「性別平等教育」，旨在培養運動志工對性別平等議題的認識，並激發他們參與促進運動性別平等的實際行動，這將有助於建立更公正、平等和包容的社會，並在志願服務活動中推動正向的風氣。



圖 8：運動特殊教育訓練中教學交通指揮知能



圖 9：特殊訓練中加強性別平等教育

二、 方案二：倡議家庭及青年志工，促進志願服務人力多元化

為拓展志願服務多元對象，鼓勵以伴侶、親子或手足等家庭形式共同投入志願服務，促成志工家庭間關係更加和睦與緊密，藉以激勵更多各性別家庭成員參與志願服務。

此外，為強化跨年齡層市民對於社會的參與，並提升志願服務量能，推動青年志工特色方案，依業務專業媒合各大專院校體育背景的學生，活躍不同年齡層及性別的運動志工參與人數。

三、 方案三：對於各界媒合及加強宣導，擴增運動志工人力

現階段本市從運動志工之對象均為工商界、家管及退休人員居多，主要原因為本市除長期媒合企業界辦理各類體育運動外，工商界對於體育運動參與均相當重視，持續參與之機率較其餘職業高，家管及退休人員部分因平時可運用之時間較為彈性，除可參與運動更可以透過自身力量影響更多人

參與運動，現階段將對於上開職業類別從事志工人力予以維持，促進更多人從事運動志工行列。

而軍公教現職人員及退休人員參與較少之部分，主要原因為本身在任職工作及工作之餘參與運動機會較其他族群少外，同時也因自身工作繁重較無法參與各類運動賽事及活動，退休之餘亦對於本身休息時間均會加以重視及分配，故本身在從事運動及對於志工投入行列動機不高，因此本市亦將對於各類運動活動和賽事廣續推動外，將持續舉辦如特色性活動、路跑及賽事等，透過參與較為有趣多元之活動，提高從事運動志工人口比例。

四、 方案四：加強宣導策略，強化宣揚運動志工服務精神

結合本市各式體育活動共同宣導，擔任運動志工的收穫，包括：個人之成長與發展、廣結善緣結交志同道合之朋友、促進生理及心理健康等。另善用各社群媒體平台，如 Facebook(臉書)、YouTube 影音平臺等多元管道，宣傳運動志工支援志願服務活動、優良事蹟，以擴大宣傳連結效益，曝光運動志工之志願服務精神。

肆、結論

盧市長上任以來，推廣臺中運動發展不遺餘力，運動志工之培育亦是在本府推動之重點，在遠見雜誌「2023 運動縣市排行榜」中，臺中市拿下 6 枚金牌，六都第二；臺中「推動體育運動志工人數」、「體育運動經費總額」、「自行車道長度」、「獲頒體育署績效特優次數」、「職業運動隊伍」及「半職業運動隊伍」都是第一，推動運動成績可以說是相當傑出。

全民運動類

自行車道長度

六都	名次	長度(公尺)
台中市	1	748,824
高雄市	2	738,362
新北市	3	691,168
一般縣市		
花蓮縣	1	830,012
屏東縣	2	751,655
台東縣	3	608,696
彰化縣	4	563,195
宜蘭縣	5	558,629

表 7：台中、花蓮自行車道最長

全民運動類

推動體育運動志工人數

六都	名次	人數
台中市	1	1151
桃園市	2	1100
新北市	3	962
一般縣市		
基隆市	1	600
雲林縣	2	430
屏東縣	3	346
嘉義縣	4	336
彰化縣	5	300

表 8：基隆、台中推動志工有成

圖 10：遠見雜誌「2023 運動縣市排行榜」評比結果

本府致力於豐富且多元的運動活動，期望能夠激發市民積極參與的熱情。我們不僅提供多樣性的運動選擇，也強調全民參與的重要性。透過舉辦各類型的體育活動，期望能夠啟發市民對運動的熱愛，並進一步提升參與運動志願服務的動機。

惟分析資料顯示，本府運動志工男女比例具顯著差異，女性

運動志工參與較男性熱烈。鑑此，為推動及落實運動性別平等政策，並將男女運動平權的觀念納入業務推動中，於招募志工、教育訓練課程及宣導的內涵的設計皆將性平政策納入規劃，以提升各性別參與運動志工的意願與比率外，內部更設有性別平等專案小組對於此類業務持續推動及考核，以平衡性別參與之情形。

本府期望透過積極招募及培育專業運動志工，擴大志願服務的範疇，以回應市民不同層面的需求，並結合志工力量共同打造臺中成為「酷運動 酷城市」，打響本市運動之都美名。