

臺中市國民運動中心興建性別評估影響分析

前言

近十幾年來隨著健康意識提升，民眾對運動的需求也越來越高，是否有足夠的運動休閒設施可供給，自然也成為民眾注意的焦點之一。參考 7333 規律運動係指每周至少運動 3 次、每次 30 分鐘及心跳達 130 或是運動強度會喘會流汗；並參考教育部體育署每年辦理運動城市調查資料顯示，自 102 年起可看出女性參與運動比率相對較男性低，但不分性別比率皆有逐年上升趨勢。

表一、規律運動分析

單位：百分比

報表資料	女	男	整體
102	20.1	30.8	31.1
103	21	31.4	33
104	20.9	32.5	33.4
105	29.2	36.9	33
106	30.9	35.6	33.2
107	30.4	36.7	33.5

資料來源：教育部體育署

為因應這樣的潮流，臺中市政府目前規劃興設 10 座國民運動中心，除現有西屯區朝馬、北區、南屯區等三座國民運動中心已經開放營運外，另有七座國民運動中心陸續推動中，包含正在興建中的南區長春、大里、潭子國民運動中心，以及規劃中的豐原、太平、北屯及清水等國民運動中心，未來將積極均衡區域發展積極於各區服務，提供市民優質多元的運動空間。

一、為切確瞭解一般民眾對於國民運動中心興建意願程度

為了解不同性別及年齡層群體差異進行母體抽樣：

表二、受訪民眾性別

選項	人次	百分比
男	630	50.1
女	628	49.9
總和	1,258	100

資料來源：教育部體育署

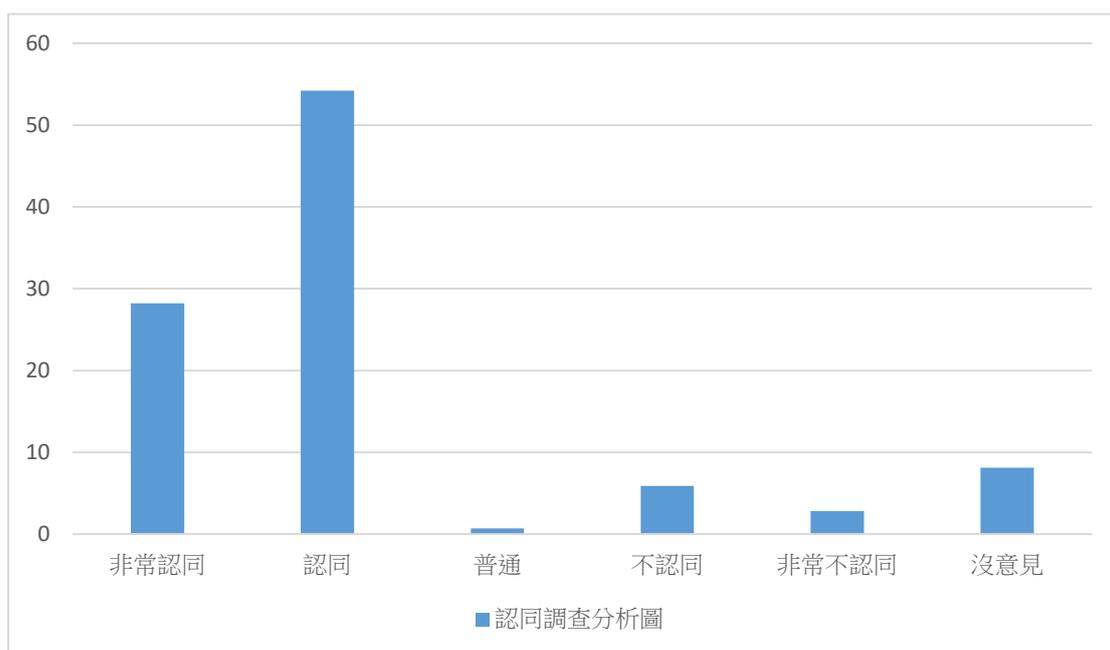
表三、受訪民眾之年齡層

年齡層	人次	百分比
15-19	104	8.3
20-29	238	18.9
30-39	245	19.5
40-49	243	19.3
50-59	207	16.4
60 以上	217	17.3
拒答	4	0.3
總和	1,258	100

資料來源:教育部體育署

圖一、民眾對國民運動中心興建認同調查分析圖

單位:百分比



資料來源:教育部體育署

承上，由教育部體育署98年5月專案調查統計，共訪問1,258民眾，在95%的信心水準下，抽樣誤差約± 2.76 個百分點。在調查中共有1,037位民眾認同這樣的政策，佔全體的82.5%，而持相反意見的民眾僅佔8.7%，其結果充分表是一般民眾對國民運動中心興建的態度以正面認同占大多數，對興建國民運動中心的意願是高度正面的。

二、實際成果

針對本府已興建完成之國民運動中心活動人次對比教育部體育署運動島計畫預估人數進行探討

表四、臺中市已興建完成國民運動中心人次

國民運動中心	總人數	男性人次	女性人次	備註
朝馬	799,313	423,174	376,139	
北區	966,513	563,178	403,335	
南屯	411,911	252,311	159,600	108年5月27日開幕

資料來源：臺中市政府運動局

參考台北市運動中心使用人次，經查詢首度完工啟用之中山運動中心，在公辦民營方式與低價收費的策略，搭配服務與免費活動的牽引帶動之下，吸引不少臺北市民眾前往使用，截至目前為止，中山運動中心連續4年每年之使用人數超過80萬人次。

北投、南港、中正、士林、萬華等完工啟用之運動中心，除委外營運廠商每年依合約繳交權利金給臺北市政府外，每座運動中心每年之服務人次約為70萬至100萬人次不等。

承上，本市朝馬及北區國民運動中心服務人次皆達成體育署評估規國民運動中心所達到之人次(南屯因108年5月27日開幕暫不納入評估)，惟男性及女性運動人數仍有一定落差，尚須評估其運動設施抑或其他附屬設施是否有性別使用上之差異。

三、分析、提出建議及預期成果

考量後續本局規劃及興建中之國民運動中心於空間應用上，應設立避免排除如跨性別使用者使用空間之設計。例如男廁、女廁、男更衣間、女更衣間外，亦有不受性別使用之空間；另依相關研究，女性通常為陽剛性質空間使用相對被剝奪者，亦即為國民運動空間使用應鼓勵女性亦可使用，並重視嬰幼兒撫育需求空間設計且適用父職及母職角色；空間規劃其水電、弱電及通訊設備設計應妥善。(例如飲水機設備、衛生清洗設置、緊急求救設施及足夠空間等。)

承上，本市目前興建中國民運動心，包括潭子、大里及長春；及後續規劃中豐原、清水、太平及北屯等，已將上述因空間設計不足所造成的剝奪現象或是社會角色差

異所造成長遠文化性剝奪感，於規劃設計時進行系統性評估，預期上開國民運動中心興建完成後，能提高女性運動比率。

另本局於國民運動中心持續推行性別友善之具體策進作為，說明如下：

一、哺乳室

(一) 配合母乳哺育政策，及工作平等法之精神，設置哺乳室。

1. 為使本哺(集)乳室的設備及環境安排能讓使用者更臻滿意，本中心櫃台人員帶領使用者至本哺(集)乳室時，除親切詳細解說室內環境及可用設施外，若有使用者為單獨一人之婦女或男性攜帶嬰幼兒者，皆主動詢問有無需協助事項，以提供適切服務，另設有明顯指引牌或指引圖式標示哺(集)乳室位置，並每日定時派員清潔。
2. 另為提倡男性或家人協助哺乳與參與家事，營造溫馨快樂的育兒空間，消除性別刻板印象，致力推動平權意識。

(二) 現況

1. 本市朝馬、北區及南屯國民運動中心皆設置哺集乳室，並設有扶把椅、尿布台、有蓋垃圾桶、緊急求救鈴、插座及飲水機等設備，提供民眾溫馨的哺乳環境。
2. 提供友善的職場哺乳環境，減少員工往返家中的時間，及讓返回職場的媽媽能持續集乳和哺育母乳。

(三) 未來策進

1. 完善設施：設計哺集乳室為單獨空間，另設置尿布臺及飲水機等設備，使男性民眾亦可入內使用，達到性別平等，共同哺育的責任。
2. 張貼相關衛教資訊，如母乳哺育諮詢專線、親子教養課程等，讓民眾使用哺集乳室時，亦可獲取相關育兒訊息。
3. 辦理親教課程，鼓勵父母參與課程，以更新育兒知識，希望透過活動宣導，讓男性了解育兒不單是母親的事，而是父母雙方共同投入，致力推動平權意識，以消除性別刻板印象。

二、設定合理比例（男1：女5）的男女廁數量

(一) 男女廁數量朝男1：女5比例調整

女性普遍如廁時間較長，爰本局考量男女性生理需求及行為模式，將男女廁比例由原先的男1：女3調整至男1：女5，提供女性更寬廣的如廁空間，以減少女性如廁等待時間。

(二) 現況

本市朝馬、北區及南屯國民運動中心男女廁比例仍為男1：女3，惟空間配置得當，每層樓亦有設置男女廁，目前民眾使用情況良好。惟舉辦大型活動，使用民眾眾多，容易造成女性如廁排隊等待時間較久之情形。

(三) 未來策進

本局將針對規劃興建之太平、清水、豐原及北屯國民運動中心，依男1：女5設置，以提高女廁便間設置比例。

三、性別友善廁所

(一) 設置性別友善廁所（又稱無性別廁所、性別中立廁所）

1. 如廁空間不以生理性別為區隔，讓所有人皆得以自在使用廁所，消除廁所內性別限制，讓不論是男性、女性、跨性別、任何性別的人帶著任何性別的孩子、需要幫助的人或長輩都可以使用。
2. 設置性別友善廁所在一定程度上能解決男女廁所的空間配置比例和如廁時間比例不均勻的問題，讓整體使用上更加有彈性和效率，並節省空間使用。

(二) 現況

目前現有國民運動中心各層樓除設置男廁、女廁外，另有設置獨立之無障礙廁所及無性別廁所標誌，提供更友善之如廁環境供民眾使用。

(三) 未來策進

針對刻正興建中之長春、潭子及大里國民運動中心之無障礙廁所新增標示中性廁所圖示；並於所有廁所門板上標示便器圖示，方便使用者辨識，另考量針對規劃興建之太平、清水、豐原及北屯國民運動中心，擬規劃興設中性廁所。此後，任何性別身分使用者皆可自由進出使用，多元性別族群使用者也可避免遭受性別檢查疑慮，真正落實任何性別者皆可安心使用的如廁空間。

四、舉辦親子活動、女性課程及兒童活動

目前已於營運中之國民運動中心定期舉辦親子活動、女性課程及兒童活動，後續仍會積極舉辦是類活動提高女性參與運動之比率。

	女性課程	兒童課程	親子活動
朝馬	1. 骨盆瑜伽、媽咪瑜珈 2. 女性單日體驗課程（瑜珈、有氣、TRX）	暑期營隊	1. 「寵愛媽咪 幸福加分」親子互動瑜珈活動 2. 「國民體育日—臺中動起來」設計趣味的體育體驗闖關攤位，吸引家長帶領小孩一同運動
北區	游泳女性專班 (另有女性講座：母親節)	1. 暑期營隊 2. 幼兒律動	「兒童節愛運動親子FUN起來」鼓勵

	公益講座—中醫瘦身秘訣 大公開)	3. 兒童 mv 舞蹈	家長帶領小孩參與 運動闖關活動
南屯	無	1. 暑期營隊 2. 幼兒游泳專班	無

四、結論

綜上所述，本市女性人口多於男性人口，但實際於國民運動中心母體抽樣結果，卻是男性運動比率高於女性，除透過改良空間應用上之設計外，未來可透過內部軟體上的改良，如增加活動宣導，讓男性了解育兒不單是母親的事，而是父母雙方共同投入，致力推動平權意識，更應透過具體作為，如設置中性廁所或部分廁所標示中性使用圖案，透過開放式參與討論，以消除性別刻板印象，消除性別上歧視，希冀藉由上開政策落實，持續打造臺中市成為運動健康及性別友善城市。