

# 中華民國 110 年全國運動會鐵人三項技術手冊

## 壹、鐵人三項運動組織

### 一、國際鐵人三項總會 (ITU)

主席：Casado Marisol

秘書長：Antonio Arimany

電話：+41 21 614 60 30

傳真：+41 21 315 14 19

會址：Maison du Sport International, Av. de Rhodanie 54 Lausanne  
CH-1007, Switzerland

### 二、亞洲鐵人三項總會 (ASTC)

主席：Mr. Justin Sukwon Park

秘書長：Mr. Vijitr Sitinawin

電話：+82 2 3431 6798, +82 2 34319436

傳真：+82 2 3431 9437

會址：ASTC Seoul Office Room 502, Olympic Center, 88 Oryun-dong,  
Songpa-gu, Seoul 138-749, Korea

### 三、中華民國鐵人三項運動協會 (CTTA)

理事長：劉玉峯

秘書長：毛念祖

電話：(02) 8772-3350

傳真：(02) 8772-3348

會址：臺北市中山區朱崙街 20 號 611 室

電子信箱：ctta99@ms34.hinet.net

## 貳、競賽資訊

一、大會日期：中華民國 110 年 10 月 16 日 (星期六) 至 21 日 (星期四)。

二、比賽日期：中華民國 110 年 10 月 17 日 (星期日) 至 18 日 (星期一)，  
共計 2 日。

三、比賽場地：新北市大都會公園微風運河

### 四、比賽項目

(一) 男子組個人賽：鐵人三項奧運標準賽程 (游泳 1.5 公里、自由車 40 公里、路跑 10 公里) 共計 51.5 公里。

(二) 女子組個人賽：鐵人三項奧運標準賽程 (游泳 1.5 公里、自由車 40 公里、路跑 10 公里) 共計 51.5 公里。

(三) 混合組接力賽：參加混合接力之選手須符合參賽標準，每隊 2 男 2 女共 4 人組成。比賽順序為女、男、女、男。每位選手須完成游泳 250 公尺、自由車 6 公里、路跑 2 公里，再交棒給下一名隊友，以最後一棒進入終點時間為名次判決依據。

五、比賽時程表：如附件。

六、參加辦法

- (一) 戶籍規定：須符合中華民國 110 年全國運動會競賽規程（以下簡稱競賽規程）第五條相關規定。
- (二) 年齡規定：參加個人標準距離須年滿 18 足歲（民國 92 年 10 月 16 日（含）以前出生）；混合接力組須年滿 15 足歲（民國 95 年 10 月 16 日（含）以前出生）。
- (三) 註冊人數：各參賽單位各組至多註冊 3 人。
- (四) 參賽人數：各參賽單位個人賽至多註冊 3 名，混合接力男女各註冊 2 名。
- (五) 參賽標準：
  1. 個人賽：奧運標準距離男子組 2 小時 20 分、女子組 2 小時 40 分。（以 109 年 5 月 1 日至 110 年 6 月 30 日期間，國內外正式比賽成績為準，檢附成績證明）。
  2. 混合接力：須參加過國內外鐵人三項正式比賽，檢附成績證明。

七、註冊：各參賽單位依據競賽規程第七條規定辦理。

八、比賽辦法

- (一) 比賽規則：採用中華民國鐵人三項運動協會最新翻譯並公告之規則；如規則解釋有爭議，以國際鐵人三項總會（ITU）英文版為準。規則中如有未盡事宜，則以審判委員會會議之決議為最終判決。
- (二) 競賽制度
  1. 比賽期間，如有不可抗拒干擾因素，影響選手成績時，大會無需處置，並以完賽成績為主。
  2. 因氣候及環境因素，考量選手安全，大會得延遲、延期、取消、調整比賽方式或縮短比賽距離，並不排除開賽延遲、延期或取消比賽。
  3. 比賽需服從裁判指示，如有違規及影響裁判名譽，視情節輕重，移送審判委員及協會紀律委員會議處。
  4. 比賽選手皆須配戴大會提供之晶片，做為比賽成績之依據。
  5. 每位選手必須參加賽前選手會議。
- (三) 賽前比賽檢查規定（未完成者，依規則規定處分）
  1. 鐵人服裝規定
    - (1) 連身鐵人服。
    - (2) 拉鏈須為後開式。
    - (3) 鐵人服正面 A 處須印上選手姓名（中英文皆可）、B 處印上代表參賽單位，A、B 處長寬為 5 x 15 公分，如圖一。

(4) 不可出現贊助商 Logo 或名稱。

(5)

正面



背面



圖一、鐵人服樣式示意圖：

## 2. 驗車規定

### (1) 車輪

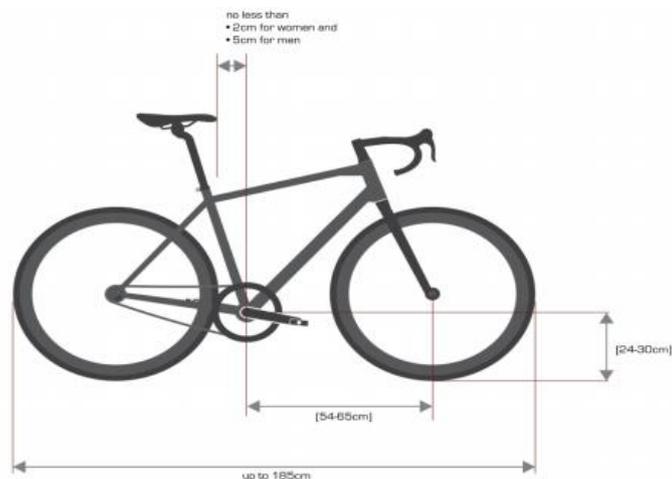
- 車輪直徑最大 70 公分最小 55 公分（包含輪胎），亦即車輪必須為 26 吋或 28 吋。
- 車輪必須包含至少 20 隻輻條（鋼絲）。
- 可使用板輪但不得使用碟輪。
- 車輪不得包含任何具有加速功能的機械裝置。

### (2) 手把

- 可以使用手軸護墊。
- 低風阻把不得超過煞車桿前緣。
- 低風阻把必須連接一體。

### (3) 車架

- 主體架構為管狀（橢圓、圓形、扁平形、淚滴形等），菱形解構組成。
- 不得包含任何具有加速功能的機械裝置。
- 車架設定規定，如圖二。



圖二、車架設定規定圖：

3. 比賽安全帽：需無裂損狀況，符合頭形尺寸大小。

九、器材設備：競賽場地與設備規格須符合國際鐵人三項總會（ITU）規則為依據。

十、醫務管制：運動禁藥檢測依據競賽規程第十三條之規定辦理。

#### 參、管理資訊

一、競賽管理：在全國運動會籌備會指導下，由中華民國鐵人三項運動協會負責鐵人三項競賽各項技術工作。

#### 二、技術人員

（一）裁判人員：裁判長由全國運動會籌備會與中華民國鐵人三項運動協會會商聘請，裁判員由中華民國鐵人三項運動協會就各參賽單位具國家級裁判資格者中推薦，由籌備會聘任。

（二）審判委員：審判委員共 5 人，召集人由中華民國鐵人三項運動協會遴派，委員由全國運動會籌備會與中華民國鐵人三項運動協會會商聘請，其中必須包括承辦單位至少 1 人。

三、申訴：所有申訴案件依據競賽規程第十條規定辦理。

四、獎勵：依據競賽規程第九條之規定辦理。

#### 肆、會議

一、技術暨選手會議：訂於中華民國 110 年 10 月 16 日（星期六）下午 2 時，於新北市成蘆橋下艇庫區舉行。

二、裁判會議：訂於中華民國 110 年 10 月 16 日（星期六）下午 4 時 30 分，於新北市成蘆橋下艇庫區舉行。

伍、核准日期、文號：教育部 110 年 2 月 19 日臺教授體字第 1100005004 號函核定。

附件

## 中華民國 110 年全國運動會【鐵人三項】比賽預定時程表

110 年 10 月 16 日（星期六）

時間	流程	備 註
	選手報到、物資領取	請攜帶隊職員證
	技術暨選手會議	所有選手均須參加
	賽前裝備檢查	比賽服、安全帽、自由車
	裁判會議	

110 年 10 月 17 日（星期日）

### 一、男子組

時間	競賽流程	備 註
	轉換區開放時間	
	游泳場地熱身	
	選手介紹進場	
	比賽開始	

### 二、女子組

時間	競賽流程	備 註
	轉換區開放時間	
	游泳場地熱身	
	選手介紹進場	
	比賽開始	

### 三、頒獎典禮-----

### 四、遞送接力賽選手名單（含報到領取物資）-----前

110 年 10 月 18 日（星期一）

### 一、混合接力賽

時 間	競賽流程	備 註
	轉換區開放時間	含自由車檢查
	游泳場地熱身	
	選手介紹進場	
	比賽開始	

### 二、頒獎典禮-----