

臺中市政府運動局 108 年度性別主流化執行成果報告

經本局性別平等專案小組 109 年第 1 次會議決議通過

壹、基本資料

	單位(科室)	職稱	姓名	辦理性別平等業務之年資
性別聯絡人	局本部	主任秘書	賴東宏	☐ 2 年以上 ☐ 1-2 年 ☒ 1 年以下
性別聯絡人(代理人)	局本部	專門委員	周崇琦	☐ 2 年以上 ☐ 1-2 年 ☒ 1 年以下
性別業務聯絡窗口 (承辦人)	人事室	科員	陳泱如	☐ 2 年以上 ☐ 1-2 年 ☒ 1 年以下

貳、性別平等專案小組

項目	衡量標準	辦理情形	達成
一、小組召集人	是否由主任秘書以上層級擔任	召集人：鄭副局長隆為	☒ 是 ☐ 否
二、外聘委員	是否聘任外聘委員	外聘委員：	☐ 是 ☒ 否
三、小組成員性別比例	單一性別比是否達 1/3 以上	男：7 人、女：4 人 特殊情形說明：	☒ 是 ☐ 否
四、定期召開性別平等專案小組會議	每半年至少召開一次，並做成紀錄	上半年：108 年 2 月 20 日 下半年：108 年 8 月 13 日	☒ 是 ☐ 否
五、性別平等專案小組會議運作情形	是否於會議中討論性別主流化六大工具執行情形或性別平等相關措施	提案說明： (一)上半年會議： 1. 檢視本局業務相關之性統計指標是否定期於本局網站更新。 2. 規劃本局 108 年度性別意識培力教育訓練課程。	☒ 是 ☐ 否

		3. 檢視國民運動中心等場館之性別友善環境。 4. 108 年性別影響評估檢視表審查。 (二) 下半年會議： 1. 檢討 108 年度性別意識培力教育訓練實施情形。 2. 討論填寫性別影響評估表之困難與共同問題。 3. 檢視性統計指標定期於本局網站更新情形。 4. 審查 108 年性別分析報告。 5. 109 年性別平等預算編列情形。	
六、訂定專案小組作業要點	請參酌作業要點範本訂定	附件佐證。	☒ 是 ☐ 否
七、訂定性別主流化實施計畫	請參酌本府推動性別主流化實施計畫訂定	附件佐證。	☒ 是 ☐ 否
八、性別主流化實施計畫涵蓋六大工具	六大工具為： 1. 機制（會議） 2. 性別意識培力 3. 性別影響評估 4. 性別統計 5. 性別分析 6. 性別預算	☒ 皆涵蓋六大工具 ☐ 未涵蓋六大工具，缺： _____。	☒ 是 ☐ 否

參、性別意識培力

一、性別聯絡人暨聯絡窗口性別主流化教育訓練情形

	應研習時數	實際研習時數	完成率 (實際研習時數/應研習時數)
性別聯絡人	6 小時	6 小時	100%
性別聯絡人 (代理人)	6 小時	6 小時	100%
性別業務聯絡窗 口(承辦人)	10 小時	10 小時	100%

二、其他公務人員性別主流化教育訓練情形

	應研習時數	總人數	實際完成 參訓人數	完成率 (實際完成參訓人數/總人 數)
政務人員	2 小時	1	1	100%
中高階主管	2 小時	16	16	100%
一般公務人員	2 小時	37	37	100%

三、CEDAW 教育訓練涵蓋情形

機關總 人數	實際完成 參訓人數	應研習時數	完成率 (實際完成參訓人數/機關總人數)
54	54	3 小時(含實體及數 位課程)	100%

肆、性別影響評估

序號	計畫案名稱	程序參與者姓名	程序參與者來源	通過性別平等專案小組時間
1	臺中市北屯國民運動中心興建計畫案	劉信詮	☐ 婦權基金會性別主流化人才資料庫專家學者 ☒ 現任或曾任本市性別平等委員會或專案小組之民間委員 ☐ 本市性別人才資料庫之民間專家學者	108/2/20
2	長春國民運動中心興建計畫	劉信詮	☐ 婦權基金會性別主流化人才資料庫專家學者 ☒ 現任或曾任本市性別平等委員會或專案小組之民間委員 ☐ 本市性別人才資料庫之民間專家學者	108/2/20
3	臺中市大里國民運動中心興建計畫案	劉信詮	☐ 婦權基金會性別主流化人才資料庫專家學者 ☒ 現任或曾任本市性別平等委員會或專案小組之民間委員 ☐ 本市性別人才資料庫之民間專家學者	108/2/20
4	臺中市潭子國民運動中心興建工程	劉信詮	☐ 婦權基金會性別主流化人才資料庫專家學者 ☒ 現任或曾任本	108/2/20

			市性別平等委員會或專案小組之民間委員 ☐ 本市性別人才資料庫之民間專家學者	
5	臺中市太平國民運動中心新建工程	劉信詮	☐ 婦權基金會性別主流化人才資料庫專家學者 ☒ 現任或曾任本市性別平等委員會或專案小組之民間委員 ☐ 本市性別人才資料庫之民間專家學者	108/2/20

伍、性別統計

項次		說明	
(一)性別統計指標公布網址		https://www.sport.taichung.gov.tw	
(二)性別統計指標數		36	
(三)本年性別統計指標增修說明			
項次	新增/修正	指標項目名稱	新增指標定義或 指標修正說明
1.	☒ 新增 ☐ 修正	臺中市績優運動選手獎勵金發放情形	依獎勵金發放選手男女性別人數增修指標

陸、性別分析

項次	說明
(一)性別分析公布網址	https://www.sport.taichung.gov.tw

(二)今年性別分析總篇數		1		
(三)性別分析提送性別平等專案小組時間		108 年 8 月 13 日		
(四)今年新增之性別分析說明				
序號	性別分析名稱	承辦科/室	承辦人	公告上網日期
1.	臺中市國民運動中心 興建性別評估影響分析	運動設施科	吳政融	109/2/27
性別分析摘要(200 字以內為原則)				
本市女性人口多於男性人口，但實際營運中國民運動中心母體抽樣結果，卻是男性運動比率高於女性，除透過改良空間應用上之設計外，未來可透過內部軟體上的改良，如增加活動宣導，讓男性了解育兒不單是母親的事，而是父母雙方共同投入，致力推動平權意識，更應透過具體作為，如設置中性廁所或部分廁所標示中性使用圖案，透過開放式參與討論，以消除性別刻板印象，消除性別上歧視，希冀藉由上開政策落實，持續打造臺中市成為運動健康及性別友善城市。				

柒、性別預算

一、108 年性別預算編列情形

序號	計畫項目	108 年預算數	對促進性別平等之影響
1	臺中市潭子國民運動中心興建計畫	1,652 千元	本案目前為施工階段，相關哺育設施、性別友善廁所於先期評估階段均有納入規劃設計中，後續將於啟用後視使用者之反應強化指示及引導相關設施。

2	臺中市大里國民運動中心興建計畫	1,299 千元	本案目前為施工階段，相關哺育設施、性別友善廁所於先期評估階段均有納入規劃設計中，後續將於啟用後視使用者之反應強化指示及引導相關設施。
3	臺中市南區長春國民運動中心興建計畫	832 千元	本案目前為施工階段，相關哺育設施、性別友善廁所於先期評估階段均有納入規劃設計中，後續將於啟用後視使用者之反應強化指示及引導相關設施。

二、107 年度及 108 年度性別預算差異比較

序號	計畫項目	107 年 預算數	108 年 預算數	增減情形		備註
				金額	超過 10% 差異說明	
1	臺中市潭子國民運動中心興建計畫	230 千元	1,652 千元	1,422 千元	相關哺育措施、性別友善廁所均納入規劃設計，重新估算修正。	
2	臺中市大里國民運動中心興建計畫	-	1,299 千元	1,299 千元	108 年度開始編列。	
3	臺中市南區長春國民運動中心興建計畫	-	832 千元	832 千元	108 年度開始編列。	

捌、性別平等措施

性別平等措施成果報告公告網址	https://www.sport.taichung.gov.tw	
性別平等措施成果報告提送性別平等專案小組通過時間	109 年 2 月 18 日	
性別平等措施成果彙整表		
類別(請勾選)	計畫/方案名稱	內容簡述(成果報告請以附件方式呈現)
☒ 結合本機關業務辦理去除性別刻板印象與偏見的宣導或政策措施。	一、2019 臺中國際女子壘球邀請賽。	(一)計畫說明： 自 2014 年開始，每年持續邀請本國高中、大學女子壘球校隊及各國青年女子壘球選手同台競賽，藉以增進女子青年選手之專業技術，並增進國際壘球交流。 (二)執行成效： 2019 年於 2 月 18 日至 2 月 25 日舉行，計有 4 個國家共襄盛舉(臺灣、日本、韓國及美國)。參賽國及球隊數量逐年增加，可見女子競技運動人數逐漸增加，破除競技運動場域專屬於男性的

■結合本機關業務辦理去除性別刻板印象與偏見的宣導或政策措施。	二、108 年臺中市市民運動會。	刻板印象。 (一)計畫說明： 108 年臺中市市民運動會除辦理一般田徑、游泳、籃球等運動競賽(各自男/女分組)外，更推出元極舞、土風舞及運動舞蹈等男女可混合參加之運動種類。藉由舞蹈運動消彌男、女先天上體格、體能等生理上差異，讓所有市民都能樂在其中。 (二)執行成效： 總計吸引 235 人次市民朋友參與，未來擬嘗試於其他運動項目推動男女混合競賽，促進更多女性朋友參與本賽事。
■結合本機關業務辦理去除性別刻板印象與偏見的宣導或政策措施。	三、2019 臺中電競嘉年華。	(一)計畫說明： 於 2019 年 9 月 20 日至 22 日舉辦「2019 臺中電競嘉年華」，為突破電競產業性別比

		例失衡的現象，特別舉辦「女力崛起明星國際友誼賽」，邀請到全球首支LCL全女子英雄聯盟職業戰隊，對戰臺灣知名的前女子職業戰隊AHQ Girls成員，以及臺灣Callisto女子職業戰隊與香港Sirena女子職業戰隊。除透過邀請國際電競女子戰隊來臺對戰，增加國際交流機會，更響應電競運動性別平等，宣示電競活動的「女力崛起」，展現女性智慧、力與美的「酷電競」精神。 (二)執行成效： 《2019 臺中電競嘉年華》三天活動超過三萬人次參與，達到「不分年齡性別、電競普及化」的初衷。尤其壓軸賽「女力崛起明星
--	--	---

■建構性別友善環境所推動之政策措施。 ■結合企業推動女性就創業措施或其他性別平等政策措施。	四、完善本市國民運動中心及港區運動公園性別友善廁所。 五、中信兄弟棒球隊女孩日主題活動。	國際友誼賽」吸引大批電競迷至現場觀賽，除活動會場爆滿觀眾外，在PTT LOL 版的實況直播文也同樣被鄉民推「爆」，線上、線下同樣高人氣。顯示活動成功傳達了「女力崛起」的性別平等精神。 計畫說明： 完善本市三座國民運動中心(朝馬、北區、南屯)及港區運動公園性別友善廁所。不僅僅只是於女性廁所及哺乳室內建置尿布台供女性民眾使用，更擴大在其他性別友善地區建置尿布台供男性民眾使用，以推動運動場所的性別友善環境。 (一)計畫說明： 於 108 年 5 月 18 至 19 日舉行，藉
---	--	--

■依轄內社經發展狀況與不同性別人口需求，或針對重要性別平等議題(請參照行政院頒布之性別平等重要議題)，主動規劃與推動性別平等措施。	六、【運動 i 臺灣計畫】推廣女性參與運動計畫：輕舞飛揚	由各項女孩活動如指甲彩繪等，結合棒球形象融合兩性平等意涵，實質提升女性球迷觀眾參與棒球活動人數。 (二)執行成效： 球賽現場總計吸引超過8千名女性參與者入場，並且由盧秀燕市長親自穿著女孩日主題服裝宣傳，網路及各媒體觸及效果佳。 (一)計畫說明： 補助國立勤益科技大學開設女性新興運動項目，包含：「空中瑜珈」、「空中芭蕾」等課程，讓女性朋友一邊運動一邊還可化身網美，拍出飛翔的仙女姿態，強化參與者規律運動的動機與意願；同時，結合勤益社區學院與體育室之通路與資源，擴大能量，達政策加
--	-------------------------------------	--

		值與效益加乘之效果。 (二)執行成效： 1. 持續運動加值： 集點獎勵報名常態運動課程之學員，提供加值獎勵，可免費換取居家運動器材「彈力帶」以及操作教學課程，讓女性朋友回家亦能持續運動。 2. 親子共學優惠： 親子共學運動課程媽媽付費報名課程，孩子免費上課，以鼓勵親子共學。 3. 其他模式： 輔導成立女性運動社團，並於國立勤益科技大學校內增設教職員運動空間。推動校內女性教職員運動專班，並協助成立運動社團，每周運動 50-90 分鐘，營造女性友善運動空間。
--	--	---

■依轄內社經發展狀況與不同性別人口需求，或針對重要性別平等議題(請參照行政院頒布之性別平等重要議題)，主動規劃與推動性別平等措施。	七、【運動 i 臺灣計畫】推廣女性參與運動計畫：美力臺中~WOMEN 好漾	4. 活動共計 4,228 人次參加，大大超出原預估人數，成功推展立勤益科技大學教職員及附近社區之女性運動風氣。 (一)計畫說明： 1. 整合本市現有資源、社團推展女性活動、女性休閒運動場域之服務場館，串聯服務網絡，喚起女性運動參與意識，增進女性規律運動養成。 2. 以「美力臺中~WOMEN 好漾」為口號，訂定策略模式，辦理重點推廣活動，增進本市女性休閒運動參與動機，提升女性規律運動人口比例。 (二)執行成效： 1. 辦理 30 場次「WOMEN 好時光」運動體驗及運動經驗分享講座，增進女性投入運動，計 1,200 人參加： (1)運動講座-專業運動講師以靜
--	--	---

		態方式傳授運動經驗、運動健康新知(課程：愛運動好快樂、吃出營養、運動防護、運動伸展技巧)。 (2)運動體驗透過專業講師帶領學員以舞蹈、瑜珈或肌力有氧的態活動方式帶領，讓女性增加運動參與度。 2. 「WOMEN 好運動」，計 400 人參加： 邀請女性參加后豐鐵馬道自行車運動，象徵本市女性運動正式啟動，喚起女性對運動參與之動機，進而培養規律運動習慣。(女性/新住民女性/職工女性/家人和子女)
--	--	--

臺中市政府運動局性別平等專案小組作業要點

106 年 12 月 27 日中市運人字第 1060018862 號函訂定

108 年 8 月 15 日中市運人字第 1080016559 號函修正

一、設置目的

臺中市政府運動局（以下簡稱本局）為推動本局性別平等業務，落實性別友善政策，營造無性別歧視之環境，特設置性別平等專案小組（以下簡稱本小組），並訂定本要點。

二、本小組之任務如下

- （一）性別平等業務之提供諮詢及指導規劃事項。
- （二）性別平等觀念之宣導及推動事項。
- （三）性別平等之教育資源及環境審議事項。
- （四）落實現職人員之推動性別主流化相關事項。
- （五）其他性別平等促進事宜。

三、小組成員

- （一）置委員十一人，其中一人並為召集人，由副局長擔任，其餘委員由局長指定之。
- （二）除特殊情形外，本小組委員任一性別比例不得低於三分之一。
- （三）必要時，本局得外聘專家、學者擔任委員。

四、委員任期

本小組委員任期一年，期滿得續派之。任期內出缺時，繼任委員任期至原任期屆滿之日止。但出缺任期未滿三個月者，不予補派。

五、小組會議及運作

- （一）本小組原則上每半年至少開會一次，必要時得召開臨時會議，均由召集人召集並擔任主席。召集人因故不能出席時，得指定委員一人代理之。
- （二）本小組之決議應有二分之一以上委員出席，出席委員過半數之同意行之，出席委員可否意見同數時，由主席決定。

六、本小組開會時，得視議題需要，邀請本局有關人員、相關機關代表或專家、學者列席。

七、本小組委員均為無給職。非本局委員出席會議時，得依規定支領出席費。

八、本小組所需經費，由本局相關預算項下支應。

九、本要點依現況得隨時修訂補充之。

臺中市政府運動局推動性別主流化實施計畫(108-111 年)

中華民國 108 年 1 月 31 日中市運人字第 1080002018 號函訂定

中華民國 109 年 2 月 26 日中市運人字第 1090003368 號函修正

壹、依據：臺中市政府推動性別主流化實施計畫(108-111 年)。

貳、目標

- 一、培養本局人員性別意識，實踐性別平等。
- 二、加強性別觀點融入機關業務，強化 CEDAW 及重要性別平等政策或措施之規劃、執行與評估，達到實質性別平等目標。
- 三、持續推動性別主流化各項工具，提升推動品質與擴大成效。

參、實施對象：本局全體同仁。

肆、實施期程：108 年 1 月至 111 年 12 月。

伍、具體措施

一、組織性別平等專案小組

(一) 依「臺中市政府運動局性別平等專案小組作業要點」組成性別平等專案小組。

(二) 成員：

1. 置委員十一人，其中一人並為召集人，由副局長擔任，其餘委員由局長指定之。
2. 除特殊情形外，本小組委員任一性別比例不得低於三分之一。
3. 必要時，本局得外聘專家、學者擔任委員。

(三) 每半年至少召開 1 次性別平等專案小組會議，推展性別平等業務。

二、實施方法

運用性別主流化工具，依業務狀況全面性或個別業務來推動性別主流化相關議題：

(一) 深化性別統計與性別分析

1. 辦理單位：本局會計室、人事室及各單位。
2. 辦理內容：

(1) 透過區分性別的統計資料呈現及相關資訊，瞭解不同性別者的社會處境。

(2) 針對性別統計資料及相關資訊，從具有性別意識之觀點來分析性別處境與現象。

(3)定期檢討性別統計指標之修正與更新，充實性別統計資料的完備性。

(二) 優先編列性別預算

1. 辦理單位：本局會計室及各單位。

2. 辦理內容：

(1)預算編列優先考量對於不同性別者的友善環境建置。

(2)進行計畫時運用性別影響評估表檢視性別相關預算之編列。

(3)彙整性別預算編列情形。

(4)運用性別影響評估檢視表，檢視性別相關預算之編列。

(三) 性別影響評估

1. 辦理單位：本局各單位。

2. 辦理內容：研擬和修訂中長程業務計畫、法律案時，應蒐集相關性別統計資料，諮詢性別平等專家並完成性別影響評估檢視表，針對不同性別者的影響及受益程度進行評估檢討，將性別平等落實於計畫、法律及政策內容中。

(四) 性別意識培力

透過性別主流化策略及性別意識相關研習訓練等，更瞭解不同性別的觀點與處境，提升個人追求並落實性別平等之能力。

1. 辦理單位：本局人事室及各單位。

2. 辦理內容：

(1)性別主流化意識通識教育(每人每年3小時以上之訓練)

A. 規劃辦理性別主流化或性別意識訓練，以專(隨)班訓練、網路學習、專題講演及團體討論方式，辦理性別主流化通識宣導課程，讓同仁增加性別意識及瞭解性別主流化概念，使同仁於辦理業務時考量不同性別觀點與需求。

B. 安排中、高階主管(單位主管、主秘級以上人員)參加性別主流化相關研習訓練，以強化中高階主管性別意識。

(2)性別主流化深化教育

以專(隨)班訓練、網路學習、專題講演及團體討論方式，就六大工具之運用及實際案例，結合本局業務，辦理內部教育訓練或案例研討活動。

(3)成效評估：

課程辦理前評估機關人員需求針對不同人員屬性設計課程內容，據以辦理初階、進階課程；課程結束後提供學習回饋並製成成果報告(含年度訓練計畫、訓練需求調查表、測驗問卷、上課教材等)

陸、經費來源：由本局各科室相關預算項下支應。

柒、預期效益

- 一、落實性別平等政策綱領及消除對婦女一切形式歧視公約施行法。
- 二、強化各同仁性別平等意識，落實推動性別主流化。
- 三、推動性別平等觀點納入政策、計畫或方案制訂，預算編列及資源分配中，促進性別平等。

108年性別統計指標

臺中市績優運動選手獎勵金發放							
類別							
項目	全民運動會		全國身心障礙國民運動會		奧亞運及其他國際正式運動賽會及錦標賽		
	男	女	男	女	男	女	
單位	人	人	人	人	人	人	
97年	-	-	-	-	-	-	-
98年	-	-	-	-	-	-	-
99年	-	-	-	-	-	-	-
100年	-	-	-	-	-	-	-
101年	-	-	-	-	-	-	-
102年	-	-	-	-	-	-	-
103年	-	-	-	-	-	-	-
104年	-	-	-	-	-	-	-
105年	-	-	-	-	-	-	-
106年	-	-	-	-	-	-	-
107年	348	185	169	50	248	226	
計算方式	分子	男性選手獲得獎勵金人次	女性選手獲得獎勵金人次	男性選手獲得獎勵金人次	女性選手獲得獎勵金人次	男性選手獲得獎勵金人次	女性選手獲得獎勵金人次
	分母						
資料來源							
查填機關							
來源網址							
備註							

類別		體育業務與推廣活動參與											
項目		競技體育活動		全民體育活動		特殊體育活動		研習訓練活動		體能檢測		其他活動	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
單位		人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人
97年		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
98年		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
99年		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
100年		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
101年		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
102年		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
103年		32,100	30,230	266,165	250,661	6,277	5,911	2,848	2,683	-	-	1,545	1,455
104年		121,995	108,184	196,553	167,434	10,194	9,410	3,345	2,953	-	-	-	-
105年		130,542	115,241	226,763	197,203	5,182	3,558	3,435	5,153	-	-	-	-
106年		80,142	61,918	184,937	145,017	5,079	4,767	1,016	1,479	656	1,554	-	-
107年		81,683	56,764	154,871	120,871	3,927	3,526	980	1,520	318	682	-	-
計算方式	分子	男性參加活動人次	女性參加活動人次	男性參加活動人次	女性參加活動人次	男性參加活動人次	女性參加活動人次	男性參加活動人次	女性參加活動人次	男性參加活動人次	女性參加活動人次	男性參加活動人次	女性參加活動人次
	分母												
資料來源													
查填機關													
來源網址													
備註													

108 年臺中市政府性別分析審稿暨座談建議彙整表

審核意見	意見回復
一、審稿建議	
(一) 新設空間考量跨性別、親子育兒空間，同時兼顧父職與母職，能看見不同性別的使用需求均兼顧很好，唯友善空間的設置如何同時避免標籤化的考量，又若能兼具身障、照顧者之友善等設計，使運動中心擴大使用群體，可更加完善。	國民運動中心於先期規劃時均已納入身障、照顧者之友善等設計運動設施及廁間等附屬設施，另友善空間的設置具體作為，如設置中性廁所或部分廁所標示中性使用圖案，透過開放式參與討論，以消除性別刻板印象。
(二) 在性別分析上，已清楚勾勒出男大於女的使用率，建議可通盤檢視軟硬體設施、活動的設計上，如是否可朝親子活動、專屬女性安心運動區、獎勵等策進作為，是否才能增進女性有更多前來運動的吸力，而其主要是照顧家庭，在家務分工或是照顧老小上，是否也可能阻礙其前來的重要因素，此部分可以有更多在地女性民眾或是男性家人的意見，使此性別分析更具實質效益。	納入參考酌予修正，詳計畫書 p5 頁，已於營運中國民運動中心推動親子、女性及兒童活動，增進更多女性前來活動，另後續將責請 OT 廠商協助調查女性民眾或是男性家人的意見，使此性別分析更具實質效益。
(三) 再者女性的平均餘命長，但女性運動的需求略低，在健康生活品質上的分析，或是男女一同前來的健身活動設計，是否也可以增進家人關係，而協助女性的喘息或分攤家務勞動，在中心學習家裡也可以簡短運動等，也可由運動中心帶動風潮，使市民均活的更健康。	納入參考酌予修正，詳計畫書 p5 頁，國民運動中心親子活動設計中亦包含男女簡易健身活動之設計，另平時亦有開放團體課程供民眾報名。
二、座談建議	
(一) 在性別分析檢視清單內所列第一部分思考的起點與融入性別觀點皆有使用，尤其有注意到男女使用者間的差異。	敬悉。
(二) 女性因需要照顧家人，致運動需求較低，因此須先解決如何讓女性出門運動的焦慮與束縛。	詳 p4-6 頁，具體策進作為(哺乳室、性別友善廁所及廁間數量及親子活動)

(三) 運動空間可考量親子、夫婦等相關空間。	詳 p4-6 頁, 具體策進作為 (哺乳室、性別友善廁所及 廁間數量及親子活動)
(四) 在運動的選擇上存在男女性人數的差異, 例如: 民間運動館女性人數較多, 可透過性別分析檢視清單內所列第四部分參與式討論蒐集現況找出問題。	納入參考酌予修正, 後續將 責請 OT 廠商協助調查, 蒐集 資料建立資料庫, 進行分析 找出男女運動人數差異。
(五) 透過檢視清單內所列第五部分, 溝通對象涵蓋 不同族群如: 女性年齡、照顧責任、身分別, 去分析尋找使用者需求。	納入參考酌予修正。後續將 責請 OT 廠商協助調查, 蒐集 資料建立資料庫, 進行分析 找出男女運動人數差異。
(六) 新設施應考量多元性別空間。	詳 p4-6 頁, 具體策進作為 (哺乳室、性別友善廁所及 廁間數量及親子活動)

臺中市國民運動中心興建性別評估影響分析

前言

近十幾年來隨著健康意識提升，民眾對運動的需求也越來越高，是否有足夠的運動休閒設施可供給，自然也成為民眾注意的焦點之一。參考 7333 規律運動係指每周至少運動 3 次、每次 30 分鐘及心跳達 130 或是運動強度會喘會流汗；並參考教育部體育署每年辦理運動城市調查資料顯示，自 102 年起可看出女性參與運動比率相對較男性低，但不分性別比率皆有逐年上升趨勢。

表一、規律運動分析

單位：百分比

報表資料	女	男	整體
102	20.1	30.8	31.1
103	21	31.4	33
104	20.9	32.5	33.4
105	29.2	36.9	33
106	30.9	35.6	33.2
107	30.4	36.7	33.5

資料來源：教育部體育署

為因應這樣的潮流，臺中市政府目前規劃興設 10 座國民運動中心，除現有西屯區朝馬、北區、南屯區等三座國民運動中心已經開放營運外，另有七座國民運動中心陸續推動中，包含正在興建中的南區長春、大里、潭子國民運動中心，以及規劃中的豐原、太平、北屯及清水等國民運動中心，未來將積極均衡區域發展積極於各區服務，提供市民優質多元的運動空間。

一、為切確瞭解一般民眾對於國民運動中心興建意願程度

為了解不同性別及年齡層群體差異進行母體抽樣：

表二、受訪民眾性別

選項	人次	百分比
男	630	50.1
女	628	49.9
總和	1,258	100

資料來源：教育部體育署

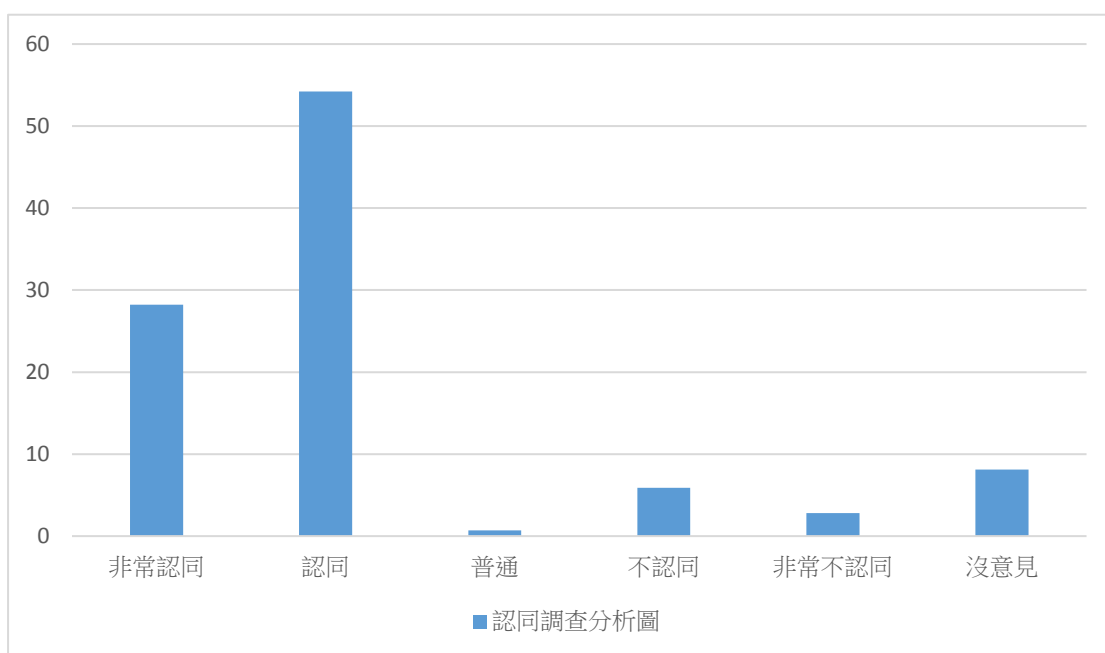
表三、受訪民眾之年齡層

年齡層	人次	百分比
15-19	104	8.3
20-29	238	18.9
30-39	245	19.5
40-49	243	19.3
50-59	207	16.4
60 以上	217	17.3
拒答	4	0.3
總和	1,258	100

資料來源:教育部體育署

圖一、民眾對國民運動中心興建認同調查分析圖

單位:百分比



資料來源:教育部體育署

承上，由教育部體育署98年5月專案調查統計，共訪問1,258民眾，在95%的信心水準下，抽樣誤差約 ± 2.76 個百分點。在調查中共有1,037位民眾認同這樣的政策，佔全體的82.5%，而持相反意見的民眾僅佔8.7%，其結果充分表是一般民眾對國民運動中心興建的態度以正面認同占大多數，對興建國民運動中心的意願是高度正面的。

二、實際成果

針對本府已興建完成之國民運動中心活動人次對比教育部體育署運動島計畫預估人數進行探討

表四、臺中市已興建完成國民運動中心人次

國民運動中心	總人數	男性人次	女性人次	備註
朝馬	799,313	423,174	376,139	
北區	966,513	563,178	403,335	
南屯	411,911	252,311	159,600	108年5月27日開幕

資料來源：臺中市政府運動局

參考台北市運動中心使用人次，經查詢首度完工啟用之中山運動中心，在公辦民營方式與低價收費的策略，搭配服務與免費活動的牽引帶動之下，吸引不少臺北市民眾前往使用，截至目前為止，中山運動中心連續4年每年之使用人數超過80萬人次。

北投、南港、中正、士林、萬華等完工啟用之運動中心，除委外營運廠商每年依合約繳交權利金給臺北市政府外，每座運動中心每年之服務人次約為70萬至100萬人次不等。

承上，本市朝馬及北區國民運動中心服務人次皆達成體育署評估規國民運動中心所達到之人次(南屯因108年5月27日開幕暫不納入評估)，惟男性及女性運動人數仍有一定落差，尚須評估其運動設施抑或其他附屬設施是否有性別使用上之差異。

三、分析、提出建議及預期成果

考量後續本局規劃及興建中之國民運動中心於空間應用上，應設立避免排除如跨性別使用者使用空間之設計。例如男廁、女廁、男更衣間、女更衣間外，亦有不受性別使用之空間；另依相關研究，女性通常為陽剛性質空間使用相對被剝奪者，亦即為國民運動空間使用應鼓勵女性亦可使用，並重視嬰幼兒撫育需求空間設計且適用父職及母職角色；空間規劃其水電、弱電及通訊設備設計應妥善。(例如飲水機設備、衛生清洗設置、緊急求救設施及足夠空間等。)

承上，本市目前興建中國民運動心，包括潭子、大里及長春；及後續規劃中豐原、清水、太平及北屯等，已將上述因空間設計不足所造成的剝奪現象或是社會角色差

異所造成長遠文化性剝奪感，於規劃設計時進行系統性評估，預期上開國民運動中心興建完成後，能提高女性運動比率。

另本局於國民運動中心持續推行性別友善之具體策進作為，說明如下：

一、哺乳室

(一) 配合母乳哺育政策，及工作平等法之精神，設置哺乳室。

1. 為使本哺(集)乳室的設備及環境安排能讓使用者更臻滿意，本中心櫃台人員帶領使用者至本哺(集)乳室時，除親切詳細解說室內環境及可用設施外，若有使用者為單獨一人之婦女或男性攜帶嬰幼兒者，皆主動詢問有無需協助事項，以提供適切服務，另設有明顯指引牌或指引圖式標示哺(集)乳室位置，並每日定時派員清潔。
2. 另為提倡男性或家人協助哺乳與參與家事，營造溫馨快樂的育兒空間，消除性別刻板印象，致力推動平權意識。

(二) 現況

1. 本市朝馬、北區及南屯國民運動中心皆設置哺集乳室，並設有扶把椅、尿布台、有蓋垃圾桶、緊急求救鈴、插座及飲水機等設備，提供民眾溫馨的哺乳環境。
2. 提供友善的職場哺乳環境，減少員工往返家中的時間，及讓返回職場的媽媽能持續集乳和哺育母乳。

(三) 未來策進

1. 完善設施：設計哺集乳室為單獨空間，另設置尿布臺及飲水機等設備，使男性民眾亦可入內使用，達到性別平等，共同哺育的責任。
2. 張貼相關衛教資訊，如母乳哺育諮詢專線、親子教養課程等，讓民眾使用哺集乳室時，亦可獲取相關育兒訊息。
3. 辦理親教課程，鼓勵父母參與課程，以更新育兒知識，希望透過活動宣導，讓男性了解育兒不單是母親的事，而是父母雙方共同投入，致力推動平權意識，以消除性別刻板印象。

二、設定合理比例（男1：女5）的男女廁數量

(一) 男女廁數量朝男1：女5比例調整

女性普遍如廁時間較長，爰本局考量男女性生理需求及行為模式，將男女廁比例由原先的男1：女3調整至男1：女5，提供女性更寬廣的如廁空間，以減少女性如廁等待時間。

(二) 現況

本市朝馬、北區及南屯國民運動中心男女廁比例仍為男1：女3，惟空間配置得當，每層樓亦有設置男女廁，目前民眾使用情況良好。惟舉辦大型活動，使用民眾眾多，容易造成女性如廁排隊等待時間較久之情形。

(三) 未來策進

本局將針對規劃興建之太平、清水、豐原及北屯國民運動中心，依男 1：女 5 設置，以提高女廁便間設置比例。

三、性別友善廁所

(一) 設置性別友善廁所（又稱無性別廁所、性別中立廁所）

1. 如廁空間不以生理性別為區隔，讓所有人皆得以自在使用廁所，消除廁所內性別限制，讓不論是男性、女性、跨性別、任何性別的人帶著任何性別的孩子、需要幫助的人或長輩都可以使用。
2. 設置性別友善廁所在一定程度上能解決男女廁所的空間配置比例和如廁時間比例不均勻的問題，讓整體使用上更加有彈性和效率，並節省空間使用。

(二) 現況

目前現有國民運動中心各層樓除設置男廁、女廁外，另有設置獨立之無障礙廁所及無性別廁所標誌，提供更友善之如廁環境供民眾使用。

(三) 未來策進

針對刻正興建中之長春、潭子及大里國民運動中心之無障礙廁所新增標示中性廁所圖示；並於所有廁所門板上標示便器圖示，方便使用者辨識，另考量針對規劃興建之太平、清水、豐原及北屯國民運動中心，擬規劃興設中性廁所。此後，任何性別身分使用者皆可自由進出使用，多元性別族群使用者也可避免遭受性別檢查疑慮，真正落實任何性別者皆可安心使用的如廁空間。

四、舉辦親子活動、女性課程及兒童活動

目前已於營運中之國民運動中心定期舉辦親子活動、女性課程及兒童活動，後續仍會積極舉辦是類活動提高女性參與運動之比率。

	女性課程	兒童課程	親子活動
朝馬	1. 骨盆瑜伽、媽咪瑜珈 2. 女性單日體驗課程（瑜珈、有氧、TRX）	暑期營隊	1. 「寵愛媽咪 幸福加分」親子互動瑜珈活動 2. 「國民體育日—臺中動起來」設計趣味的體育體驗闖關攤位，吸引家長帶領小孩一同運動
北區	游泳女性專班 （另有女性講座：母親節	1. 暑期營隊 2. 幼兒律動	「兒童節愛運動親子 FUN 起來」鼓勵

	公益講座—中醫瘦身秘訣 大公開)	3. 兒童 mv 舞蹈	家長帶領小孩參與 運動闖關活動
南屯	無	1. 暑期營隊 2. 幼兒游泳專班	無

四、結論

綜上所述，本市女性人口多於男性人口，但實際於國民運動中心母體抽樣結果，卻是男性運動比率高於女性，除透過改良空間應用上之設計外，未來可透過內部軟體上的改良，如增加活動宣導，讓男性了解育兒不單是母親的事，而是父母雙方共同投入，致力推動平權意識，更應透過具體作為，如設置中性廁所或部分廁所標示中性使用圖案，透過開放式參與討論，以消除性別刻板印象，消除性別上歧視，希冀藉由上開政策落實，持續打造臺中市成為運動健康及性別友善城市。