



臺中市 國民運動中心 統計分析

活力臺中

國民健康

魅力無限



臺中市政府運動局
Sports Bureau, Taichung City Government

臺中市政府運動局 編印
中華民國110年5月 編製



圖片來源：臺中市政府運動局

目次

壹、前言	1
貳、本市國民運動中心使用現況分析	6
一、國民運動中心使用人次	6
二、國民運動中心使用人次—按性別分	10
三、國民運動中心—按使用場地分析	14
參、結論與建議	19
肆、統計表	20
肆、參考資料	26

健康、活力， 動能臺中--魅力無限

根據教育部體育署「109 年運動現況調查」統計，臺灣整體「運動人口」比率從 108 年 83.6% 略微下降至 82.8%，重要指標「規律運動人口」從 108 年的 33.6% 略為下降至 33%。

臺中市運動現況表現優異，依 109 年教育部體育署調查顯示，本市「經常舉辦體育活動」及「吸引度」兩項指標均排六都第一，且規律運動人口達 33.5%。

為瞭解全國公有運動場館設施分布現況與檢視民眾使用運動設施之情形，教育部體育署於 110 年 4 月 15 日公布「前瞻體育建設優質化 全國運動設施現況及民眾使用需求調查成果」，全國 22 個縣市運動場館總數共 1,263 座，本市擁有 154 座（占 12.19%）位居全國第 2 位，僅次於新北市。

本市依人口密集度規畫推動興建十座國民運動中心，目前「朝馬國民運動中心」、「北區國民運動中心」、「南屯國民運動中心」已完工開幕營運中，110 年更加入「長春國民暨兒童運動中心」，其他運動中心陸續推動中。

第十座國民運動中心落腳在海線地區，亦規畫於 110 年底前動工，初步規劃有全臺中最大的健身房，還有專供兒童及樂齡長者的運動空間、游泳池等等，型塑亮點成為海線地區新地標。

109 年教育部體育署調查全國營運中之國民運動中心共有 46 座，本市就擁有 3 座（占 6.52%）。

圖片來源：臺中市政府運動局



2020.10.11_MARVEL RUN 漫威主題路跑
圖片來源：臺中市政府運動局

健康、活力、動能臺中

體育署為持續輔導與補助各直轄市及縣（市）政府改善老舊運動場館設施，審查地方政府提報之計畫，規劃在 110 年至 114 年 8 月，補助各地方興（整）建全民運動館、改善既有運動場館設施，強化公有運動場館環境清潔與設備器材維護，加強性別友善與無障礙空間建置，並提升高齡族群運動時之便利性及安全性，使體育運動政策實施與推動更加快速，以建設符合全民期待之便捷運動環境與充裕且優質的休閒運動設施。

期望藉由本分析：以了解本市市民使用國民運動中心現況，及影響本市市民運動的各個面向，包含區域、性別、年齡、運動目的、運動場館滿意度及設備充足度等，從中找出規律運動次數及強度不足的原因，並鎖定改善目標對象，結合公部門及民間團體的資源，發想與反思規律運動的行銷策略。持續強化本市市民運動習慣，以作為改進及建設各場館之參酌。



圖片來源：臺中市政府運動局

朝馬國民運動中心

本市為配合教育部體育署，輔導直轄市、縣(市)政府規劃之「國民運動中心」政策，興建國民運動中心與運動休閒公園，辦理各項體育、休閒活動，推展全民運動、提升運動風氣，故遴選臺中市西屯區惠安段 344 地號上部分土地都市計畫土地使用分區為學校用地，設置「朝馬國民運動中心」，為綜合型國民運動中心，興建地上三層之綜合型運動場館，周邊鄰近朝馬足球場，並另設戶外籃球場，藉以提升市民運動風氣、培養規律運動人口，增強國民健康體適能並帶動全民運動發展。



圖片來源：臺中市朝馬國民運動中心



地址：臺中市西屯區朝貴路 199 號

開放時段：週一至週日 6:00-22:00

電話：(04)2253-6789

官網：<https://cmcsc.cyc.org.tw/>



圖片來源：臺中市政府運動局

北區國民運動中心

「北區國民運動中心」是本市第二座啟用的國民運動中心，位於北區中正公園內，是一棟地下三樓、地上三樓的建築物，2017年10月1日正式啟用。目前為臺灣中部最大、全台第二大的國民運動中心，擁有中臺灣首座水上運動設施最完善之專用競賽場地，所有泳池皆符合國際泳協 FINA 規格。除年節外全年無休，擁有奧運規格的三座室內泳池與多樣化球場、健身房及各種豐富課程，用心為臺中創造健康新 / 心生活！

本國民運動中心擁有奧運規格的先進泳池，規格分別有競賽池、訓練池、跳水池與兒童池，

並有符合各層需求的課程以及洗滌身心的 SPA，能滿足專業運動人士、初入門學者或家庭親子活動之設施。



臺中市北區國民運動中心
Taichung North District Civil Sports Center

地址：臺中市北區崇德路一段 55 號

開放時段：週一至週日 6:00-22:00

電話：(04)2235-6555

官網：<http://tndcsc.com.tw/>



圖片來源：臺中北區國民運動中心

南屯國民運動中心

優質設施 全新登場

「南屯國民運動中心」基地位於南屯區黎明路與文昌路交叉口，南屯國小旁，原為南屯游泳池，因該游泳池已荒廢有時，為配合教育部體育署政策，將該基地規劃為國民運動中心，除可活絡舊有場館，亦融入周邊社區環境，規劃大眾休閒空間，逐步打造全方位且整體性的社區型運動中心。

斥資約 4 億 3000 萬元，規劃地下 2 層、地上 5 層，有游泳池、健身房、桌球室、綜合球場、羽球場、體適能教室等 6 大設施，基地座落於南屯區黎明路與文昌街交口，面積為 4,051 平方公尺。

**NICE DAY****臺中市南屯國民運動中心**

地址：臺中市南屯區黎明路一段 998 號

開放時段：週一至週日 6:00-22:00

電話：(04)2382-9120

官網：<https://www.ntsports.com.tw/>



Taichung City Government
Sports Bureau

圖片來源：臺中市政府運動局

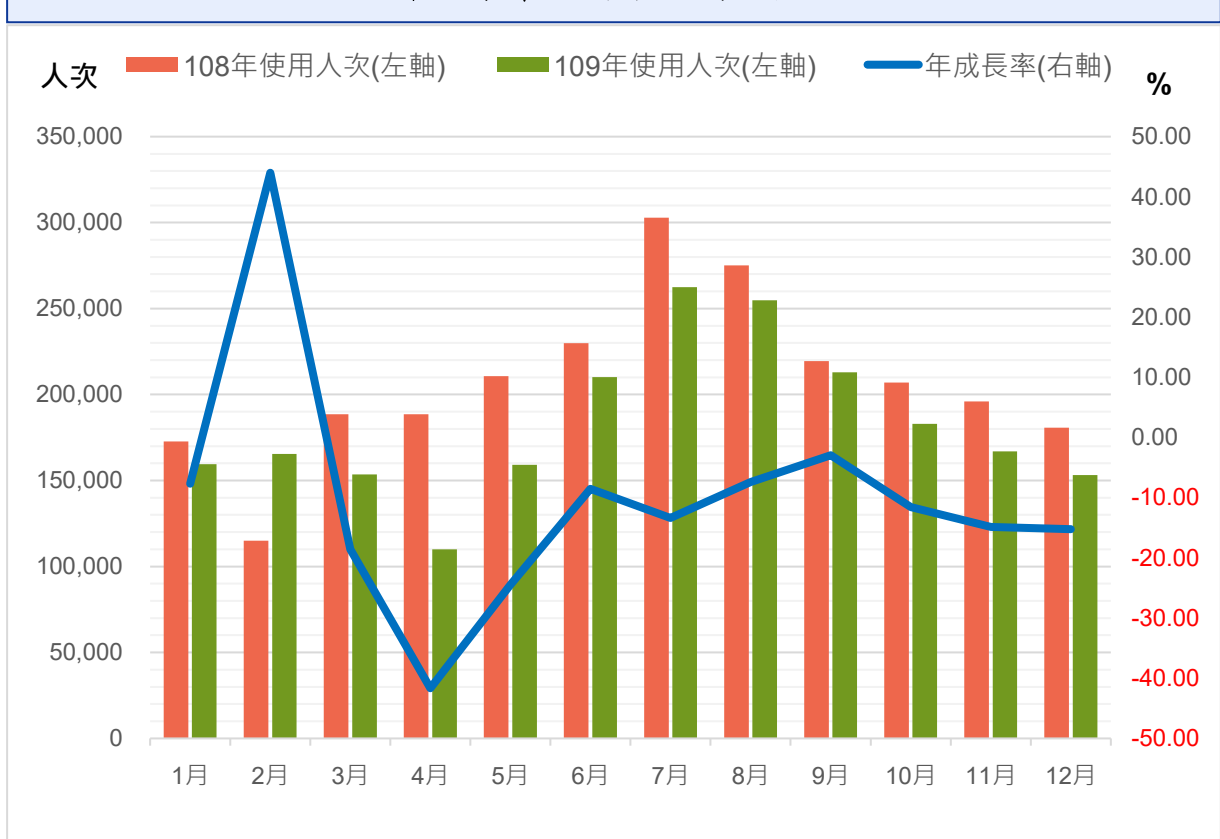
貳、本市國民運動中心使用現況分析

一、國民運動中心使用人次：

本市為推廣全民運動，積極籌設國民運動中心，目前有朝馬、北區及南屯3個國民運動中心營運中以供民眾使用。自108年起截至109年底，總使用人次累計467萬7,616人次。

本市108年、109年國民運動中心總使用人次分別為248萬6,460人次及219萬1,156人次；兩年皆在7月達到高峰，分別為30萬2,933人次及26萬2,421人次，惟109年度總使用人次較108年度減少29萬5,304人次(減少11.88%)(圖1、表1)。

圖 1. 本市運動中心到訪概況



資料來源：臺中市政府運動局

(一) 朝馬國民運動中心：

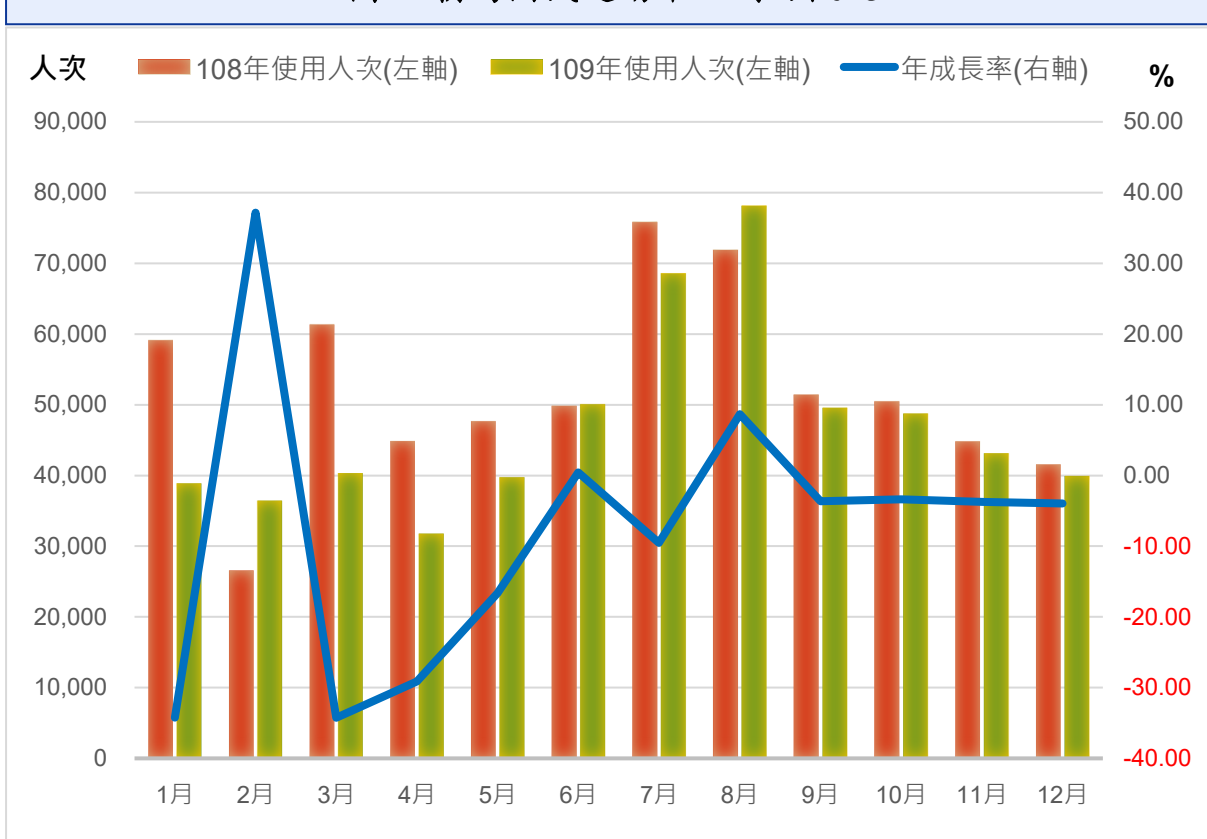
朝馬國民運動中心自108年起截至109年底總使用人次累計119萬887人次(占25.46%)。

109年總使用人次為56萬5,413人次，較108年減少6萬61人(減少9.60%)；109年8月為7萬8,112人次(占13.82%)達到最高峰，7月為6萬8,606人次(占12.13%)次之。

108年、109年使用人次比較：

2月成長率(37.16%)達到高峰，3月成長率(-34.26%)為最低點，總使用人次成長率為-9.60%(詳圖2、表2)。

圖 2. 朝馬國民運動中心到訪概況



資料來源：臺中市政府運動局

(二) 北區國民運動中心：

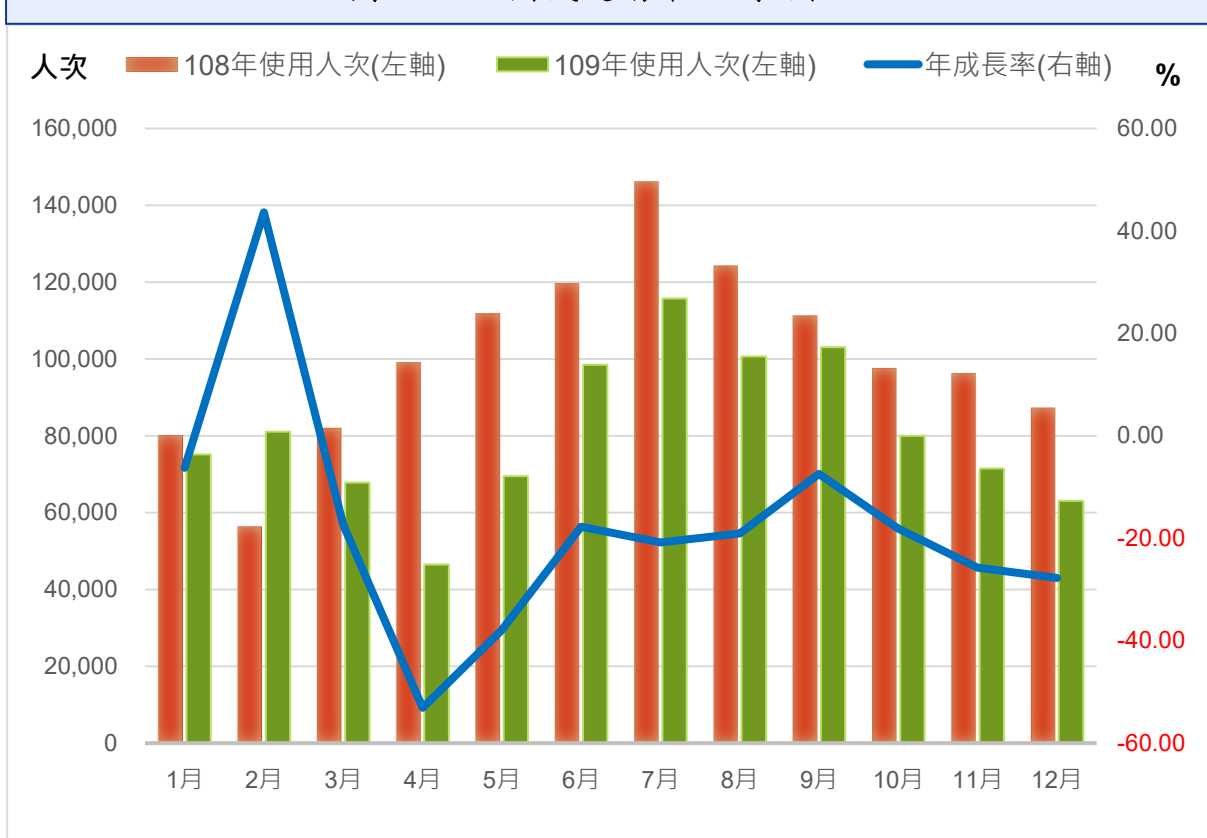
北區國民運動中心自108年起截至109年底總使用人次累計218萬5,223人次(占46.72%)。

109年總使用人次為97萬2,582人次，較108年減少24萬59人(減少19.80%)；109年7月為11萬5,782人次(占11.90%)達到最高峰，9月為10萬3,053人次(占10.60%)次之。

108年、109年使用人次比較：

2月成長率(43.63%)達到高峰，4月成長率(-53.10%)為最低點，總使用人次成長率為-19.80%(詳圖3、表3)。

圖 3. 北區國民運動中心到訪概況



資料來源：臺中市政府運動局

(三) 南屯國民運動中心：

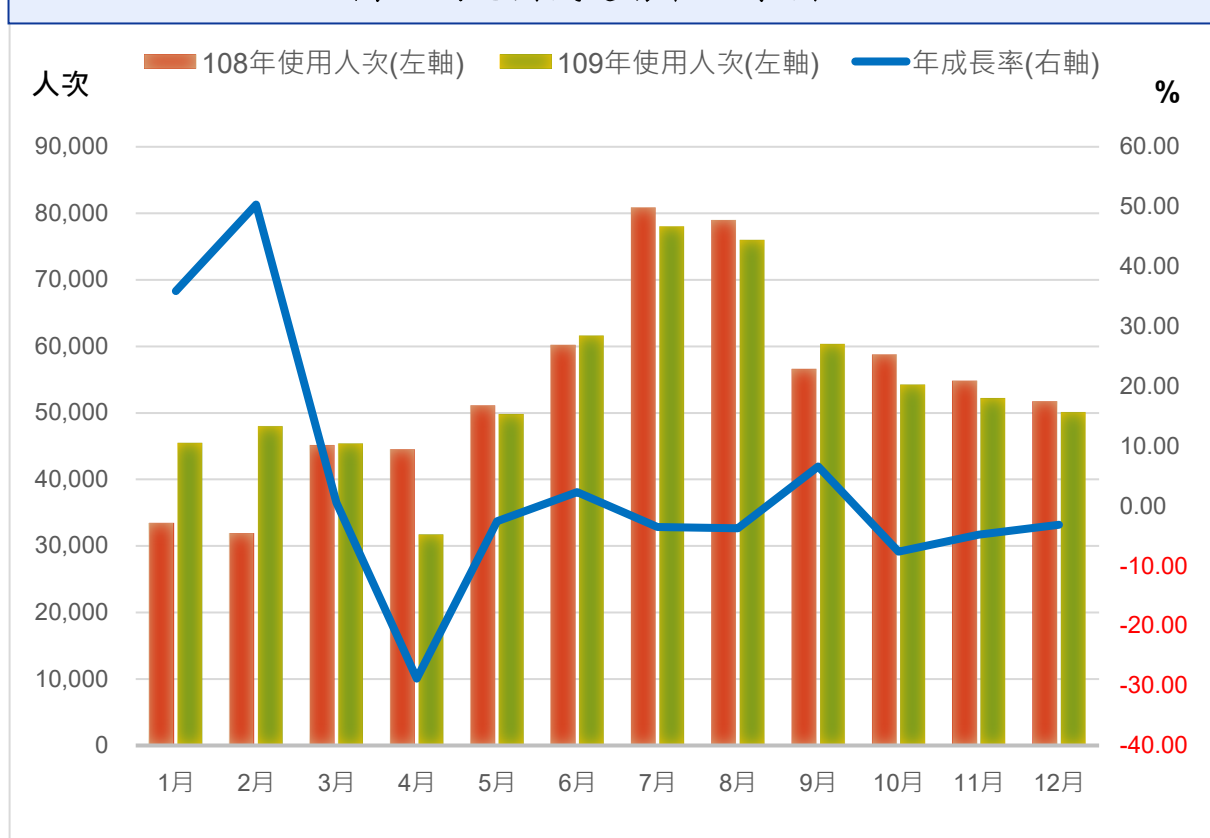
南屯國民運動中心自108年起截至109年底總使用人次累計130萬1,506人次(占27.82%)。

109年總使用人次為65萬3,161人次，較108年增加4,816人(增加0.74%)；109年7月為7萬8,033人次(占11.95%)達到最高峰，8月為7萬6,027人次(占11.64%)次之。

108年、109年使用人次比較：

2月成長率(50.35%)達到高峰，3月成長率(-28.83%)為最低點，總使用人次成長率為0.74%(詳圖4、表4)。

圖 4. 南屯國民運動中心到訪概況

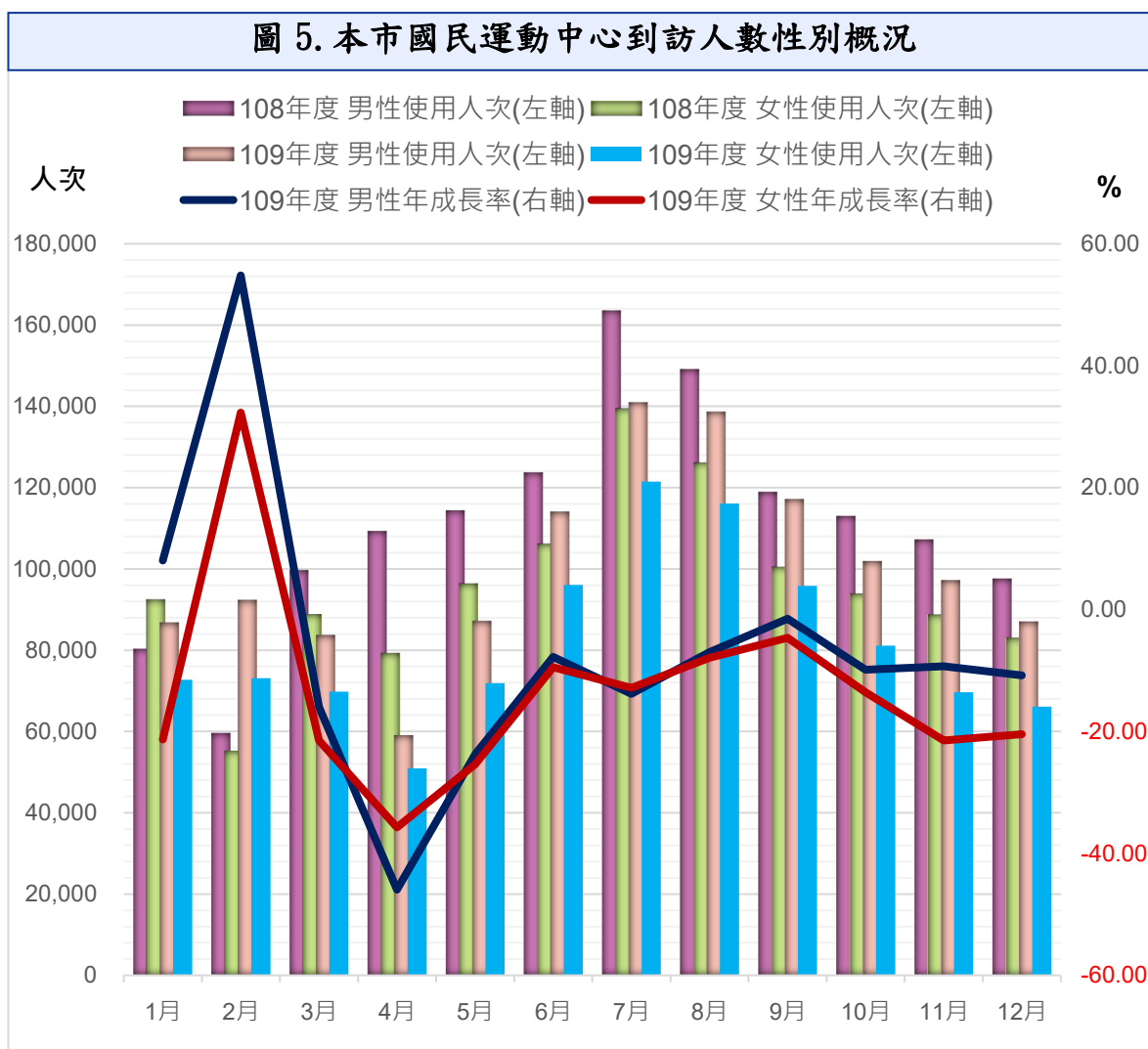


資料來源：臺中市政府運動局

二、國民運動中心使用人次－按性別分：

本市國民運動中心109年男性總使用人次累計120萬6,331人次、女性總使用人次累計98萬4,825人次，相較108年的133萬6,533人次及114萬9,927人次，男性減少13萬202人次(減少9.74%)、女性減少16萬5,102人次(減少14.36%)。

109年男性、女性使用人次成長率皆在2月份時達到高峰，分別為54.82%及32.32%；在4月份為最低點，分別為-45.95%及-35.74%(詳圖5、表5)。

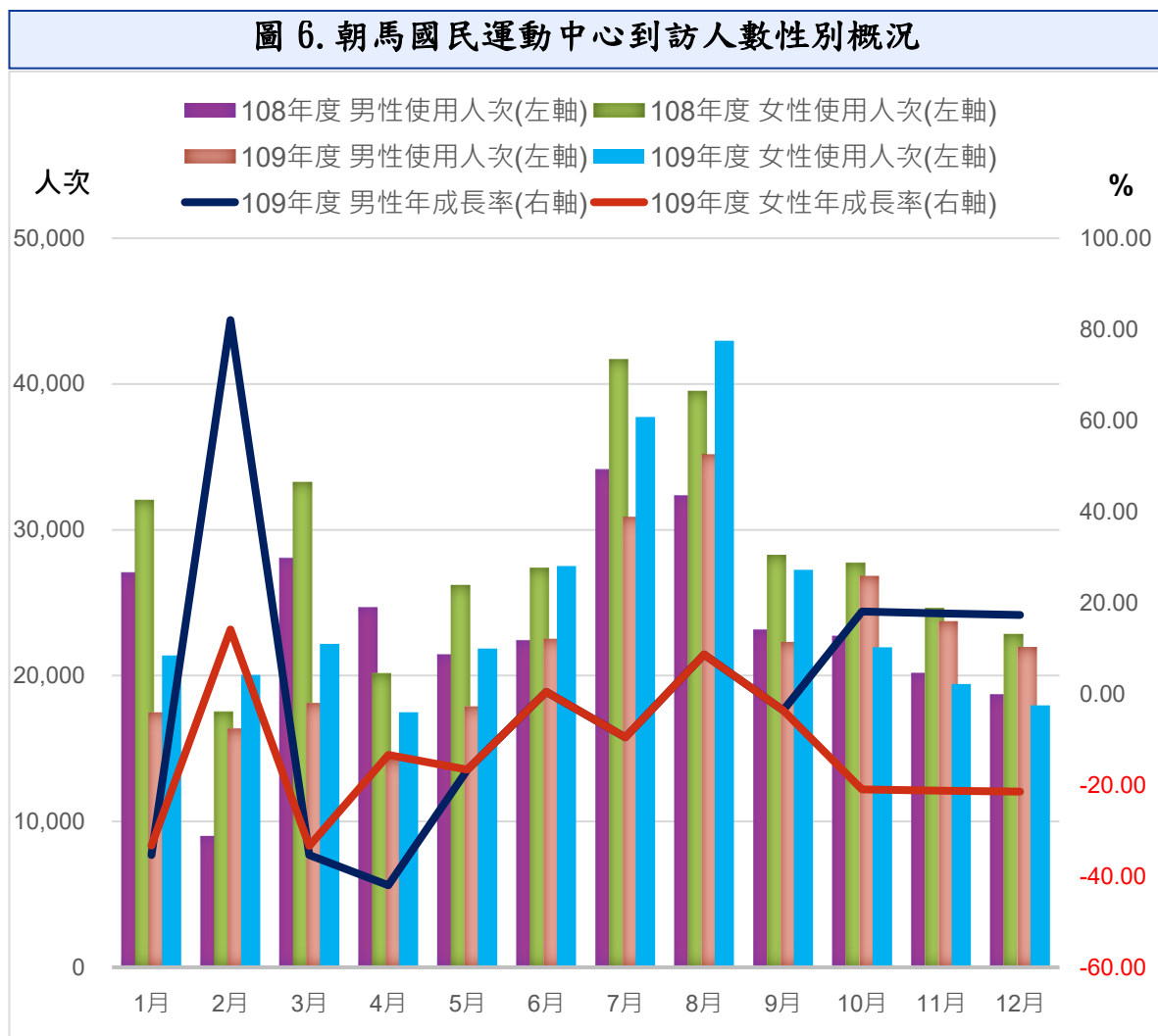


資料來源：臺中市政府運動局

(一) 朝馬國民運動中心：

朝馬國民運動中心109年男性總使用人次累計26萬7,622人次、女性總使用人次累計29萬7,791人次，相較108年的28萬3,914人次及34萬1,560人次，男性減少1萬6,292人次(減少5.74%)、女性減少4萬3,769人次(減少12.81%)。

109年男性、女性使用人次成長率皆在2月份時達到高峰，分別為82.05%及14.14%；最低點則落在4月及3月，分別為-42.00%及-33.37%(詳圖6、表6)。



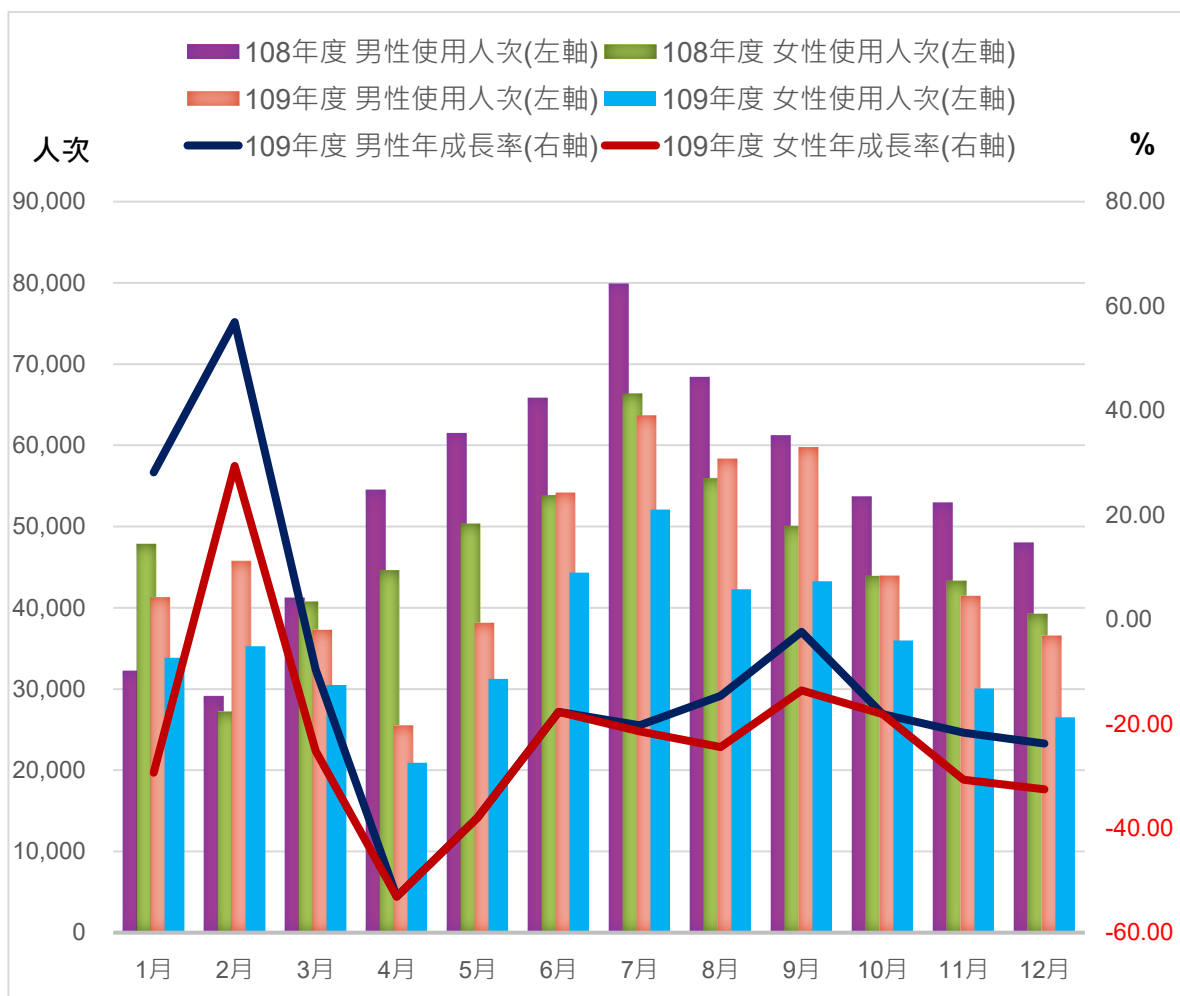
資料來源：臺中市政府運動局

(二) 北區國民運動中心：

北區國民運動中心109年男性總使用人次累計54萬6,266人次、女性總使用人次累計42萬6,316人次，相較108年的64萬8,839人次及56萬3,802人次，男性減少10萬2,573人次(減少15.81%)、女性減少13萬7,486人次(減少24.39%)。

109年男性、女性使用人次成長率皆在2月份時達到高峰，分別為56.94%及29.39%；在4月份為最低點，皆為-53.10%(詳圖7、表7)。

圖 7. 北區國民運動中心到訪人數性別概況

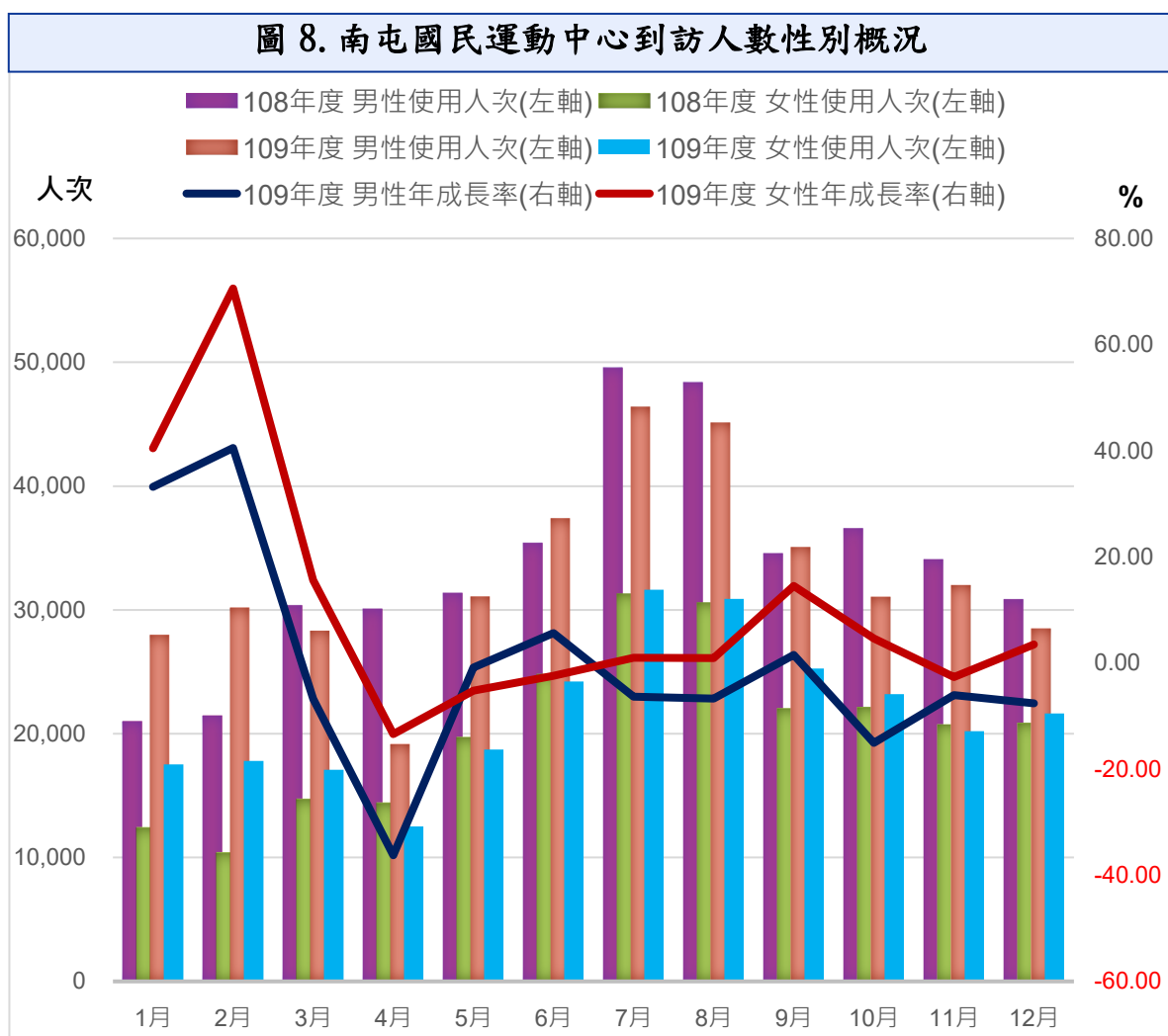


資料來源：臺中市政府運動局

(三) 南屯國民運動中心：

南屯國民運動中心109年男性總使用人次累計39萬2,443人次、女性總使用人次累計26萬718人次，相較108年的40萬3,780人次及24萬4,565人次，男性減少1萬1,337人次(減少2.81%)、女性增加1萬6,153人次(增加6.60%)。

109年男性、女性使用人次成長率皆在2月份時達到高峰，分別為40.52%及70.58%；在4月份為最低點，分別為-36.23%及-13.40%(詳圖8、表8)。



資料來源：臺中市政府運動局

三、國民運動中心－按使用場地分析：

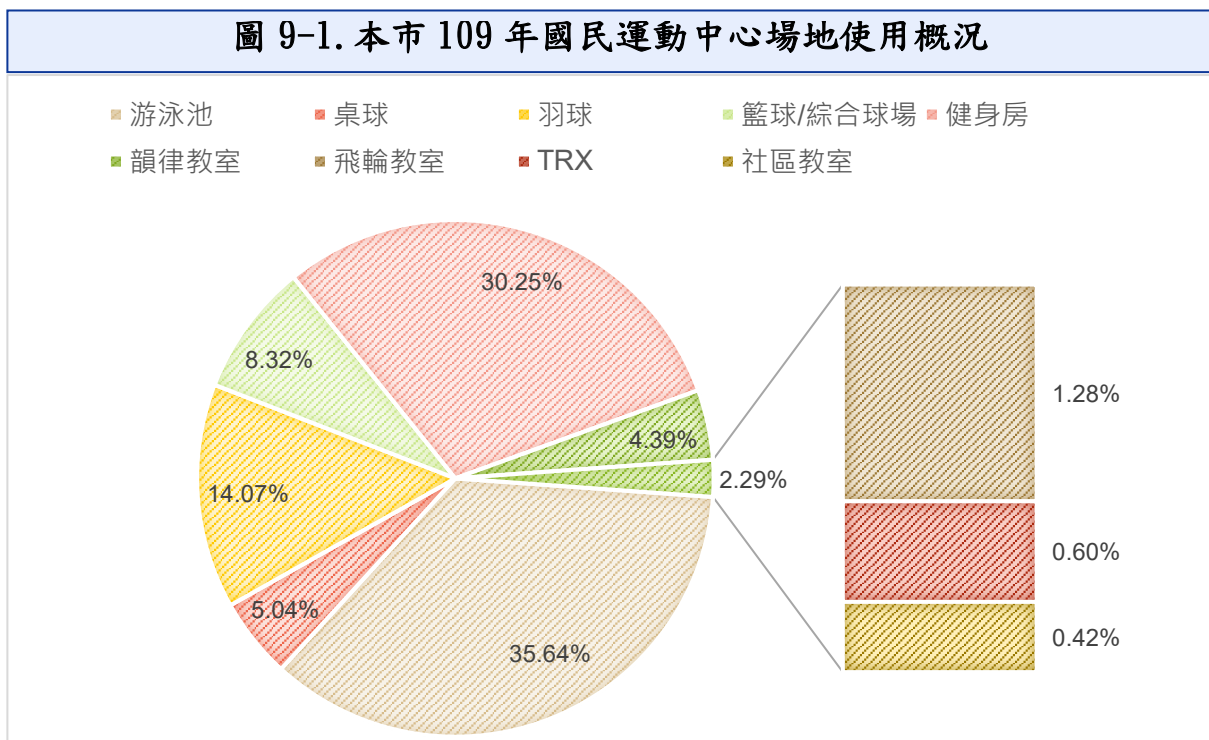
本市109年營運中之國民運動中心提供健身房等 9 種使用場地項目，主要以游泳池、健身房及羽球為三大主要使用場地：

109年游泳池使用78萬943人次(占35.64%)最高，健身房使用66萬2,778人次(占30.25%)次之，羽球場使用30萬8,348人次(占14.07%)再次之。

游泳池：從109年度5月開始，使用人次隨著天氣炎熱的程度上升，成為本市國民運動中心使用人次最高之場地；在7月時達最高峰(11萬4,229人次，占14.63%)。

健身房：在109年5月以前為本市國民運動中心使用人次最多之場地，5月後被游泳池超越；在7月時達最高峰(7萬4,440人次，占11.23%)。

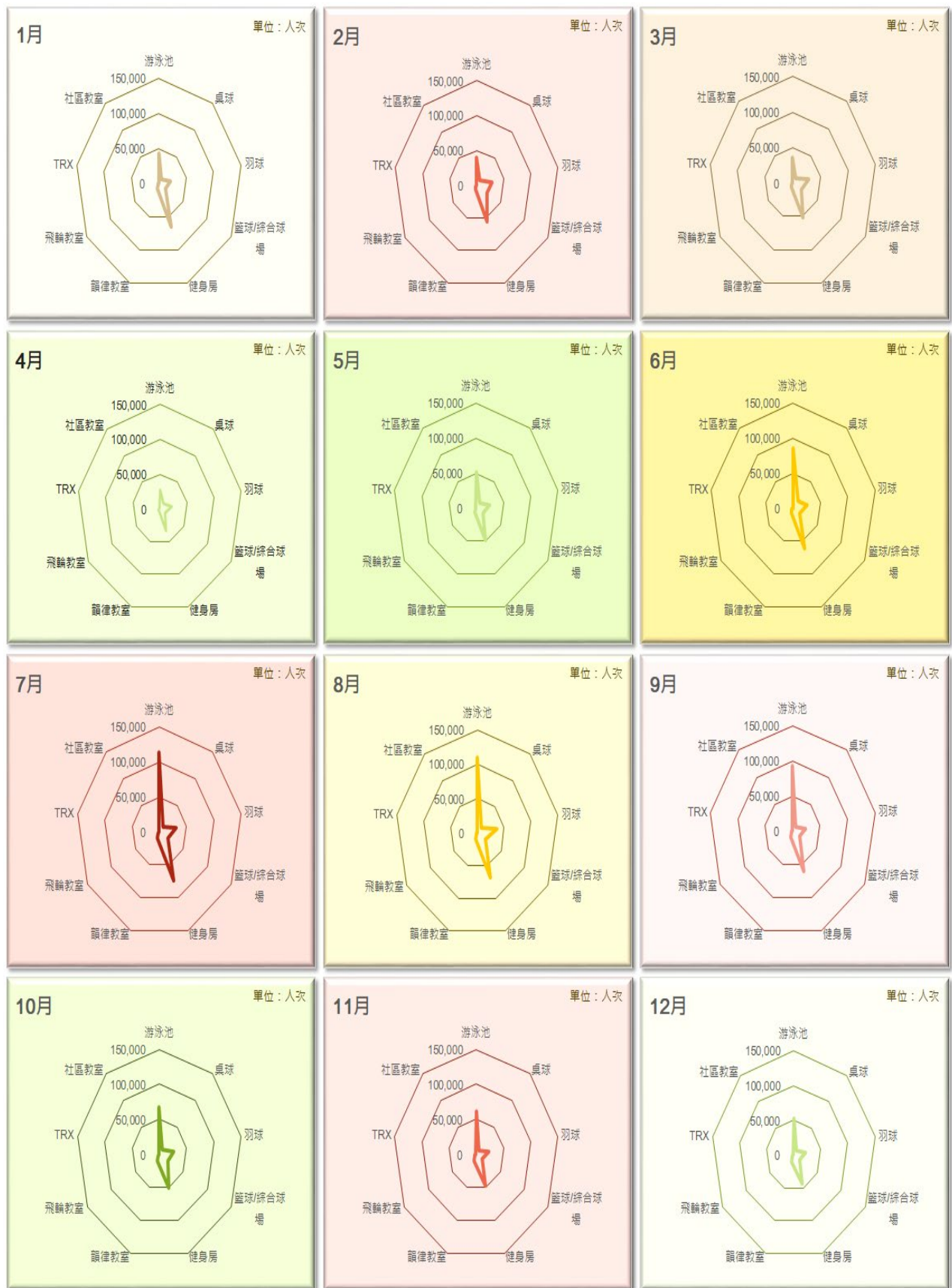
羽球：109年度使用人次較平均，在8月時達最高峰(3萬6,108人次，占11.71%)（詳圖9-1、圖9-2、表9）。



資料來源：臺中市政府運動局

備註：因四捨五入致加總不為 100%。

圖 9-2. 本市 109 年國民運動中心場地使用概況



資料來源：臺中市政府運動局

(一) 朝馬國民運動中心：

朝馬國民運動中心使用項目主要以游泳池、健身房及羽球為主；

109年游泳池使用

18萬0,539人次(占

31.93%)最高，健

身房使用14萬

9,429人次(占

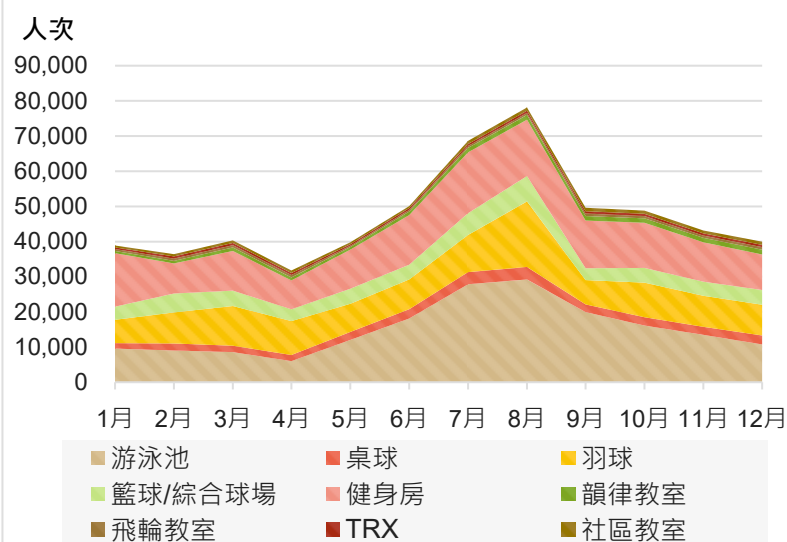
26.43%)次之，羽

球場使用11萬

6,306人次(占

20.57%)再次之。

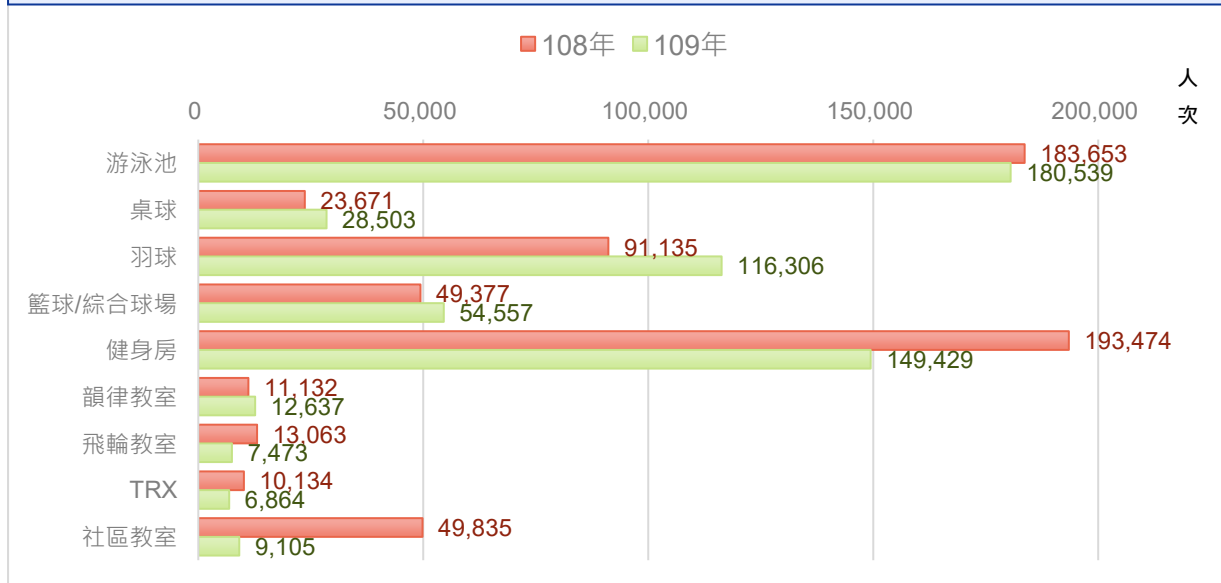
圖 10-1. 朝馬國民運動中心 109 年場地使用概況



資料來源：臺中市政府運動局

108年最常使用項目為健身房(19萬3,474人次，占30.93%)，109年則是游泳池(18萬539人次，占31.93%)(詳圖10-1、圖10-2、表10-1、表10-2)。

圖 10-2. 朝馬國民運動中心場地使用概況

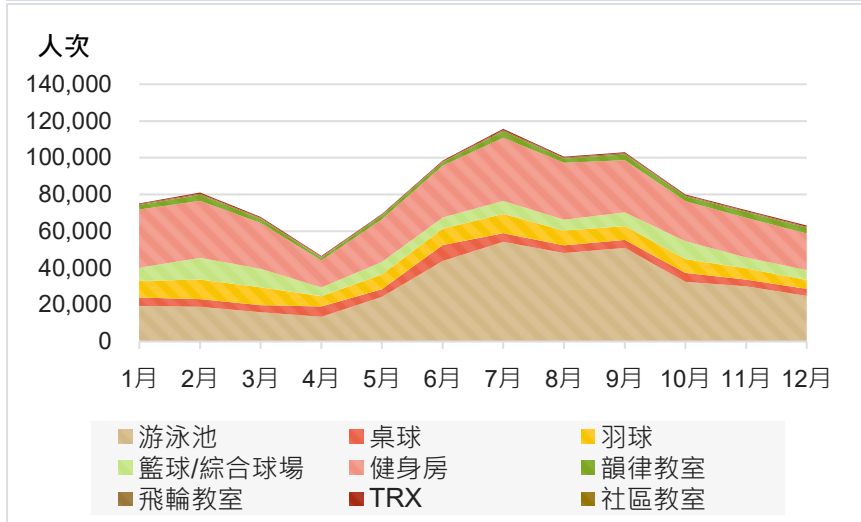


資料來源：臺中市政府運動局

(二) 北區國民運動中心：

北區國民運動中心使用項目主要以游泳池、健身房及羽球為主；

圖 11-1. 北區國民運動中心 109 年場地使用情形

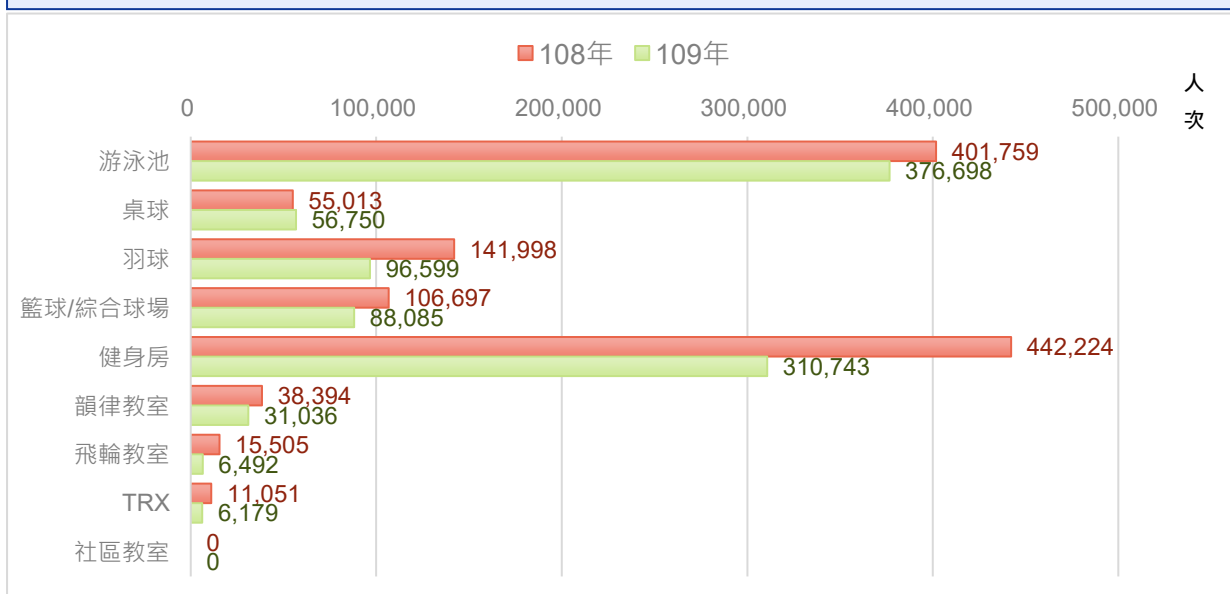


109年游泳池使用37萬6,698人次(占38.73%)最高，健身房使用31萬743人次(占31.95%)次之，羽球場使用9萬6,599人次(占9.93%)再次之。

資料來源：臺中市政府本市運動局

108年最常使用項目為健身房(44萬2,224人次，占36.47%)，109年則是游泳池(37萬6,698人次，占38.73%) (詳圖11-1、圖11-2、表11-1、表11-2)。

圖 11-2. 北區國民運動中心場地使用概況



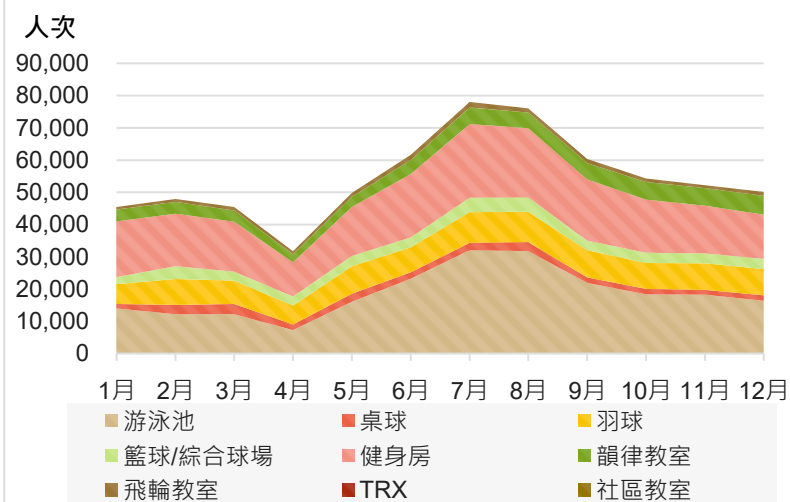
資料來源：臺中市政府運動局

(三) 南屯國民運動中心：

南屯國民運動中心使用項目主要以游泳池、健身房及羽球為主；

109年游泳池使用22萬3,706人次(占34.25%)最高，健身房使用20萬2,606人次(占31.02%)次之，羽球場使用9萬5,443人次(占14.61%)再次之。

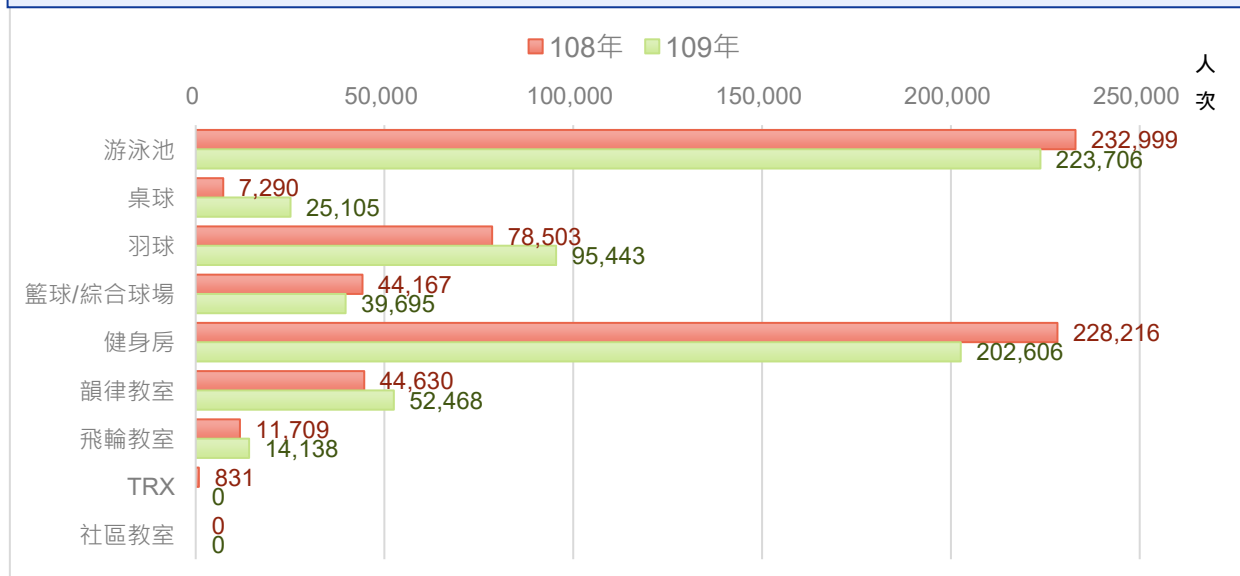
圖 12-1. 南屯國民運動中心 109 年場地使用情形



資料來源：臺中市政府運動局

108年、109年最常使用項目皆為游泳池，分別為23萬2,999人次(占35.94%)及22萬3,706人次(占34.25%)(詳圖12-1、圖12-2、表12-1、表12-2)。

圖 12-2. 南屯國民運動中心場地使用概況



資料來源：臺中市政府運動局

參、結論與建議

近年氣候變遷及空汙問題，讓過去許多民眾運動的場域由室外轉至室內，為提供市民一個斬新更優質的健身環境，本市極積推動 10 座國民運動中心，已營運中的 3 座國民運動中心各種設施：諸如健身中心、羽球館、綜合教室、游泳池等一再吸引市民積極參與及使用。惟 109 年度因新冠肺炎疫情爆發，民眾盡可能避免非必要的人群接觸，致使國民運動中心的使用人次和上一年相比幾乎為負成長。

為持續強化市民運動習慣，盼透過運動活動的效益持續正向成長，讓臺中規律運動人口再成長。市長盧秀燕自上任以來，重視運動產業發展，積極發展「酷城市、酷運動」政策，推動多元豐富的體育活動，市民運動風氣漸升且表現亮眼，109 年全民運勇奪全國第一名總統獎，109 年全障運也奪得全國第二歷史佳績，其中田徑選手許樂更打破世界聽奧紀錄，運動局更首獲體育署頒發體育「績優機關」及運動 i 臺灣計畫「特優獎」。

本市國民運動中心係以委託營運方式經營，部分場地(如韻律教室、飛輪教室、TRX、社區教室等)市民使用次數待提升，期望透過政府與民間合力推廣各項運動，以提升市民生活品質，並持續打造運動休閒城市，實現「酷城市，酷運動！」。

肆、統計表

表1.本市運動中心到訪概況 單位：人次・%

年份 月份	108年	109年	年成長率
1月	172,767	159,554	-7.65
2月	114,923	165,490	44.00
3月	188,542	153,549	-18.56
4月	188,607	110,038	-41.66
5月	210,699	159,058	-24.51
6月	229,828	210,190	-8.54
7月	302,933	262,421	-13.37
8月	275,203	254,766	-7.43
9月	219,395	212,991	-2.92
10月	206,918	183,024	-11.55
11月	195,992	166,920	-14.83
12月	180,653	153,155	-15.22
合計	2,486,460	2,191,156	-11.88

資料來源：本市運動局

表2.朝馬國民運動中心到訪概況 單位：人次・%

年份 月份	108年	109年	年成長率
1月	59,124	38,873	-34.25
2月	26,571	36,446	37.16
3月	61,338	40,323	-34.26
4月	44,862	31,800	-29.12
5月	47,692	39,767	-16.62
6月	49,842	50,051	0.42
7月	75,820	68,606	-9.51
8月	71,875	78,112	8.68
9月	51,448	49,580	-3.63
10月	50,480	48,769	-3.39
11月	44,840	43,161	-3.74
12月	41,582	39,925	-3.98
合計	625,474	565,413	-9.60

資料來源：本市運動局

表3.北區國民運動中心到訪概況 單位：人次・%

年份 月份	108年	109年	年成長率
1月	80,160	75,176	-6.22
2月	56,430	81,050	43.63
3月	82,042	67,811	-17.35
4月	99,184	46,522	-53.10
5月	111,881	69,458	-37.92
6月	119,744	98,498	-17.74
7月	146,228	115,782	-20.82
8月	124,354	100,627	-19.08
9月	111,320	103,053	-7.43
10月	97,678	79,977	-18.12
11月	96,314	71,537	-25.73
12月	87,306	63,091	-27.74
合計	1,212,641	972,582	-19.80

資料來源：本市運動局

表4.南屯國民運動中心到訪概況 單位：人次・%

年份 月份	108年	109年	年成長率
1月	33,483	45,505	35.90
2月	31,922	47,994	50.35
3月	45,162	45,415	0.56
4月	44,561	31,716	-28.83
5月	51,126	49,833	-2.53
6月	60,242	61,641	2.32
7月	80,885	78,033	-3.53
8月	78,974	76,027	-3.73
9月	56,627	60,358	6.59
10月	58,760	54,278	-7.63
11月	54,838	52,222	-4.77
12月	51,765	50,139	-3.14
合計	648,345	653,161	0.74

資料來源：本市運動局

表5.本市國民運動中心到訪人數性別概況						
單位：人次・%						
年度、性別 月份	108年度		109年度			
	男性	女性	男性	女性	男性年成長率	女性年成長率
1月	80,346	92,421	86,832	72,722	8.07	-21.31
2月	59,664	55,259	92,371	73,119	54.82	32.32
3月	99,697	88,845	83,778	69,771	-15.97	-21.47
4月	109,333	79,274	59,096	50,942	-45.95	-35.74
5月	114,364	96,335	87,196	71,862	-23.76	-25.40
6月	123,706	106,122	114,107	96,083	-7.76	-9.46
7月	163,549	139,384	140,953	121,468	-13.82	-12.85
8月	149,107	126,096	138,651	116,115	-7.01	-7.92
9月	118,938	100,457	117,167	95,824	-1.49	-4.61
10月	113,019	93,899	101,885	81,139	-9.85	-13.59
11月	107,226	88,766	97,241	69,679	-9.31	-21.50
12月	97,584	83,069	87,054	66,101	-10.79	-20.43
合計	1,336,533	1,149,927	1,206,331	984,825	-9.74	-14.36
資料來源：本市運動局						

表6.朝馬國民運動中心到訪人數性別概況						
單位：人次・%						
年度、性別 月份	108年度		109年度			
	男性	女性	男性	女性	男性年成長率	女性年成長率
1月	27,067	32,057	17,493	21,380	-35.37	-33.31
2月	9,009	17,562	16,401	20,045	82.05	14.14
3月	28,053	33,285	18,145	22,178	-35.32	-33.37
4月	24,674	20,188	14,310	17,490	-42.00	-13.36
5月	21,461	26,231	17,895	21,872	-16.62	-16.62
6月	22,429	27,413	22,523	27,528	0.42	0.42
7月	34,119	41,701	30,873	37,733	-9.51	-9.52
8月	32,344	39,531	35,150	42,962	8.68	8.68
9月	23,152	28,296	22,311	27,269	-3.63	-3.63
10月	22,716	27,764	26,823	21,946	18.08	-20.96
11月	20,178	24,662	23,739	19,422	17.65	-21.25
12月	18,712	22,870	21,959	17,966	17.35	-21.44
合計	283,914	341,560	267,622	297,791	-5.74	-12.81
資料來源：本市運動局						

表7.北區國民運動中心到訪人數性別概況						
單位：人次・%						
年度、性別 月份	108年度		109年度			
	男性	女性	男性	女性	男性年成長率	女性年成長率
1月	32,264	47,896	41,347	33,829	28.15	-29.37
2月	29,169	27,261	45,778	35,272	56.94	29.39
3月	41,253	40,789	37,296	30,515	-9.59	-25.19
4月	54,551	44,633	25,587	20,935	-53.10	-53.10
5月	61,535	50,346	38,201	31,257	-37.92	-37.92
6月	65,859	53,885	54,174	44,324	-17.74	-17.74
7月	79,874	66,354	63,680	52,102	-20.27	-21.48
8月	68,395	55,959	58,363	42,264	-14.67	-24.47
9月	61,226	50,094	59,770	43,283	-2.38	-13.60
10月	53,723	43,955	43,987	35,990	-18.12	-18.12
11月	52,972	43,342	41,491	30,046	-21.67	-30.68
12月	48,018	39,288	36,592	26,499	-23.80	-32.55
合計	648,839	563,802	546,266	426,316	-15.81	-24.39
資料來源：本市運動局						

表8.南屯國民運動中心到訪人數性別概況

單位：人次、%

年度、性別 月份	108年度		109年度			
	男性	女性	男性	女性	男性年成長率	女性年成長率
1月	21,015	12,468	27,992	17,513	33.20	40.46
2月	21,486	10,436	30,192	17,802	40.52	70.58
3月	30,391	14,771	28,337	17,078	-6.76	15.62
4月	30,108	14,453	19,199	12,517	-36.23	-13.40
5月	31,368	19,758	31,100	18,733	-0.85	-5.19
6月	35,418	24,824	37,410	24,231	5.62	-2.39
7月	49,556	31,329	46,400	31,633	-6.37	0.97
8月	48,368	30,606	45,138	30,889	-6.68	0.92
9月	34,560	22,067	35,086	25,272	1.52	14.52
10月	36,580	22,180	31,075	23,203	-15.05	4.61
11月	34,076	20,762	32,011	20,211	-6.06	-2.65
12月	30,854	20,911	28,503	21,636	-7.62	3.47
合計	403,780	244,565	392,443	260,718	-2.81	6.60

資料來源：本市運動局

表9.本市109年國民運動中心場地使用概況

單位：人次、%

項目 月份	游泳池	桌球	羽球	籃球/綜合球	健身房	韻律教室	飛輪教室	TRX	社區教室
1月	43,033	7,531	21,600	13,281	64,260	6,519	1,887	902	541
2月	40,078	9,073	27,554	21,161	55,949	7,491	2,248	1,248	688
3月	36,594	8,923	28,426	17,100	51,869	6,613	2,206	1,110	708
4月	26,750	9,136	21,082	10,934	33,493	4,842	2,088	963	750
5月	52,378	9,009	24,621	14,255	49,277	6,111	2,003	892	512
6月	85,095	13,453	24,951	13,389	61,992	7,264	2,532	952	562
7月	114,229	10,330	30,553	17,864	74,440	9,884	3,014	1,252	855
8月	109,230	10,405	36,108	17,556	68,513	8,407	2,486	1,161	900
9月	92,774	8,303	22,853	13,925	60,803	9,557	2,568	1,235	973
10月	66,987	8,784	25,523	17,222	50,878	9,361	2,320	1,027	922
11月	61,751	7,445	23,250	12,992	47,627	9,700	2,211	1,097	847
12月	52,044	7,966	21,827	12,658	43,677	10,392	2,540	1,204	847
合計	780,943	110,358	308,348	182,337	662,778	96,141	28,103	13,043	9,105
占比	35.64%	5.04%	14.07%	8.32%	30.25%	4.39%	1.28%	0.60%	0.42%

資料來源：本市運動局

表10-1.朝馬國民運動中心109年場地使用概況

單位：人次

項目 月份	游泳池	桌球	羽球	籃球/綜合球	健身房	韻律教室	飛輪教室	TRX	社區教室
1月	9521	1601	6595	3812	15204	556	553	490	541
2月	9005	1979	8842	5373	8551	746	656	606	688
3月	8555	1858	11288	4343	11324	913	703	631	708
4月	6000	1740	9633	3358	8216	854	686	563	750
5月	11987	2288	8036	4298	11043	756	391	456	512
6月	18156	2648	8401	4228	14130	913	497	516	562
7月	27894	3426	10533	6193	17309	1284	544	568	855
8月	29194	3550	18650	7226	16007	1344	600	641	900
9月	19897	2208	6928	3370	13546	1317	717	624	973
10月	16102	2349	9842	4215	12797	1280	702	560	922
11月	13473	2316	8812	3965	11193	1286	687	582	847
12月	10755	2540	8746	4176	10109	1388	737	627	847

資料來源：本市運動局

表10-2.朝馬國民運動中心場地使用概況

單位：人次

項目 \ 年	108年	109年
游泳池	183,653	180,539
桌球	23,671	28,503
羽球	91,135	116,306
籃球/綜合球場	49,377	54,557
健身房	193,474	149,429
韻律教室	11,132	12,637
飛輪教室	13,063	7,473
TRX	10,134	6,864
社區教室	49,835	9,105
合計	625,474	565,413

資料來源：本市運動局

表11-1.北區國民運動中心109年場地使用情形

單位：人次

項目 \ 月份	游泳池	桌球	羽球	籃球/綜合球場	健身房	韻律教室	飛輪教室	TRX	社區教室
1月	19,480	4,560	8,911	7,202	31,777	2,376	458	412	-
2月	18,897	4,220	10,678	11,734	31,112	3,164	603	642	-
3月	15,870	3,896	9,840	10,003	25,020	2,242	461	479	-
4月	13,475	5,657	5,599	4,741	14,673	1,486	491	400	-
5月	24,308	4,248	8,005	6,777	23,075	2,144	465	436	-
6月	43,757	8,796	8,824	6,054	28,222	1,922	487	436	-
7月	54,290	4,613	10,527	7,194	34,300	3,444	730	684	-
8月	48,238	4,111	8,071	5,790	31,086	2,250	561	520	-
9月	50,923	4,439	7,485	7,535	28,329	3,179	552	611	-
10月	32,549	4,770	7,625	9,753	21,682	2,633	498	467	-
11月	30,006	3,661	6,141	5,975	21,619	3,041	579	515	-
12月	24,905	3,779	4,893	5,327	19,848	3,155	607	577	-

資料來源：臺中市政府運動局

表11-2.北區國民運動中心場地使用概況

單位：人次

項目 \ 年	108年	109年
游泳池	401,759	376,698
桌球	55,013	56,750
羽球	141,998	96,599
籃球/綜合球場	106,697	88,085
健身房	442,224	310,743
韻律教室	38,394	31,036
飛輪教室	15,505	6,492
TRX	11,051	6,179
社區教室	-	-
合計	1,212,641	972,582

資料來源：本市運動局

表12-1.南屯國民運動中心109年場地使用情形									
單位：人次									
項目 月份	游泳池	桌球	羽球	籃球/綜合球場	健身房	韻律教室	飛輪教室	TRX	社區教室
1月	14,032	1,370	6,094	2,267	17,279	3,587	876	-	-
2月	12,176	2,874	8,034	4,054	16,286	3,581	989	-	-
3月	12,169	3,169	7,298	2,754	15,525	3,458	1,042	-	-
4月	7,275	1,739	5,850	2,835	10,604	2,502	911	-	-
5月	16,083	2,473	8,580	3,180	15,159	3,211	1,147	-	-
6月	23,182	2,009	7,726	3,107	19,640	4,429	1,548	-	-
7月	32,045	2,291	9,493	4,477	22,831	5,156	1,740	-	-
8月	31,798	2,744	9,387	4,540	21,420	4,813	1,325	-	-
9月	21,954	1,656	8,440	3,020	18,928	5,061	1,299	-	-
10月	18,336	1,665	8,056	3,254	16,399	5,448	1,120	-	-
11月	18,272	1,468	8,297	3,052	14,815	5,373	945	-	-
12月	16,384	1,647	8,188	3,155	13,720	5,849	1,196	-	-

資料來源：臺中市政府運動局

表12-2.南屯國民運動中心場地使用概況			單位：人次	
項目	年	108年	109年	
游泳池		232,999	223,706	
桌球		7,290	25,105	
羽球		78,503	95,443	
籃球/綜合球場		44,167	39,695	
健身房		228,216	202,606	
韻律教室		44,630	52,468	
飛輪教室		11,709	14,138	
TRX		831	-	
社區教室		-	-	
合計		648,345	653,161	

資料來源：本市運動局

伍、參考資料

一、臺中市政府運動局統計資料

二、教育部體育署新聞專區：

(1)前瞻體育建設優質化 全國運動設施現況及民眾使用需求調查成果公布

<https://www.sa.gov.tw/News/NewsDetail?Type=3&id=3199&n=92>

(2)109 年運動現況調查成果發表記者會 防疫有成快樂運動 多元運動 i 臺灣

<https://www.sa.gov.tw/News/NewsDetail?Type=3&id=3053&n=92>

三、臺中市政府市政新聞：

規律運動人口破三成 中市運動指標六都第一

<https://www.taichung.gov.tw/1753469/post>

臺中市政府運動局國民運動中心統計分析

出版機關：臺中市政府運動局

電話：04-22289111(代表號)

網址：<https://www.sport.taichung.gov.tw>

編者：臺中市政府運動局會計室

出版年月：中華民國 110 年 05 月



臺中市政府運動局
Sports Bureau, Taichung City Government



臺中市國民運動中心統計

臺中市政府運動局 編印

臺中市政府運動局 編印