107 年全民運動會臺中市水上救生代表隊選拔辦法

一、選拔資格：

(1)戶籍符合 107 全民運動會之競賽規程總則第五條一款相關規定。於其代表參賽單位（臺中市）行政區域內設籍連續滿三年以上，其設籍期間計算以全民運註冊始日（即中華民國 104 年 6 月 11 日以前設籍者）為準。

(2)年滿 15 歲以上(民國 92 年 9 月 28 日【含】以前出生者)，並持有合格初級水上救生員證或救生員證(訓練證明)。報名時請附上身份證與救生員證影本（正、反面）。

(3)報名參加［107 年臺中市「議長盃」水上救生競技錦標賽暨全民運動會選拔 ］。

二、遴選辦法：

(1)參加選拔不限報名項目，採計時決賽。

(2)依個人成績優劣排序**正取兩名、備取兩名**。

(3)未報名參賽或未出賽視同棄權。

(4)得檢送曾參加大會同意送審賽會之競賽個人項目成績獎狀正本審查，現場影印後退回。大會同意審查成績之賽會為：

① [107 年臺中市「議長盃」水上救生競技錦標賽]

② [106 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽]

③ [2018 年澳洲阿德雷得世界救生錦標賽選拔]

(5)以獎狀成績送審項目，仍須完成報名手續。

項目人員得重疊，唯不得因體力不支為由消極競賽，影響團隊成績。

(6)選手得選擇當日是否參賽，選拔成績以「送審獎狀成績」與「該日參賽成績」比對，採計秒數較優者列入名次排序計算。

(7)該日若放棄參賽則無大會成績。

(8)正式錄取名單於 107 年 6 月 10 日成績統計後，經委員會選訓組審核會議通過後公告。

(9)正式錄取名單，並於當日召開代表隊說明會，請代表隊教練與會研商。

(10)接力項目:代表隊名單產生後，於 107 年 6 月 10 日下午測驗遴選

1.4X50M 障礙游泳接力 (取前四名，備取兩名)

2.4X50M 混合救生接力 **(各棒正取一名，備取一名)**

第一棒選手可送 50 公尺自由式獎狀成績證明，大會同意之賽事為:

(1) 106 年全國運動會

(2) 107 年臺中市中等學校運動會(游泳賽)

(3) 107 年全國春季長水道分齡游泳錦標賽暨國際邀請賽

(4) 國際賽事，由 FINA 認證採計之成績證明

3.4X25 假人接力 (於個人 50 公尺帶假人產生最優四名選手)

4.拋繩救生

代表隊各項目正取人員，拋繩手與接繩手各有三次測試機會，取最佳一次成績，並由最優選手擔任拋繩手與接繩手。

(11)各項接力測驗方式報名截止後，將於 107 年 6 月 1 日上午 11 時，於臺中市北區國民運動中心競賽池召開說明，請各選拔單位之教練與會。

三、附則：

(1)錄取代表隊選手，歸原單位自行訓練，唯需依委員會訓練規劃，適時召集進行接力項目測驗與排練。

(2)自錄取公告後迄至參與賽會期間，隊員如未能遵從本會派任教練之訓練、競賽指示，或有不當言論、行為影響團隊紀律、士氣等情事。(例如：賽前不配合召集接力排練、測試，或比賽期間消極競賽或不遵從教練派任接力項目、棒次等指示）經提報調查屬實，則一概退除代表資格，追繳回市府補助經費。

(3)賽後並懲以《未來不得再參與本會辦理之任何競賽，及取消其後參加選拔資格》之處份。

(4)遭除名者其空缺名額，按選拔賽成績順位遞補。

(5)正式網路報名前若因故生病、受傷，遭逢意外等無法出賽時亦同（4）處理。

(6)具正當理由，無法配合團訓接力項目，應由原訓練單位出具自主練習之申請書備查。

四、領隊、管理、教練之派任：

(1)領隊由本會遴聘。

(2)教練需具有中華民國水上救生協會或本會（C 級以上水上救生競技教練）資格，始得擔任。依單位選手獲選項目、人數最多，成績最佳之教練擔任之，次為管理。

五、獎勵：

(1)因個人成績優異，賽後向市府申請之選手獎金，全數歸由選手本人自理。

(2)教練獎金由各單位教練自行與帶隊掛名教練協商分配。

六、107年全民運動會水上救生項目比賽日程預定表：

9月17日（星期一）第一天上午9:00開始

項次	組別	項目	項次	組別
1	女子組	200 公尺障礙游泳預賽	2	男子組
3	女子組	4x50 公尺障礙游泳接力預賽	4	男子組
5	女子組	50 公尺帶假人預賽	6	男子組
7	女子組	4x25 公尺假人接力預賽	8	男子組
9	女子組	100 公尺穿蛙鞋救援浮標帶假人預賽	10	男子組
		第一天下午14:00 開始		
11	女子組	200 公尺障礙游泳決賽	12	男子組
13	女子組	4x50 公尺障礙游泳接力決賽	14	男子組
15	女子組	50 公尺帶假人決賽	16	男子組
17	女子組	4x25 公尺假人接力決賽	18	男子組
19	女子組	100 公尺穿蛙鞋救援浮標帶假人決賽	20	男子組

游泳池項目：9月18日（星期二）第二天上午 9:00開始

項次	組 別	項　　目	項次	組 別
21	女子組	100 公尺穿蛙鞋帶假人預賽	22	男子組

23	女子組	100 公尺混合救生預賽	24	男子組
25	女子組	200 公尺超級救生預賽	26	男子組
27	女子組	4x50 公尺混合救生接力預賽	28	男子組
29	女子組	12.5 公尺拋繩救生預賽	30	男子組
		第二天下午14:00 開始		
31	女子組	100 公尺穿蛙鞋帶假人決賽	32	男子組
33	女子組	100 公尺混合救生決賽	34	男子組
35	女子組	200 公尺超級救生決賽	36	男子組
37	女子組	4x50 公尺混合救生接力決賽	38	男子組
39	女子組	12.5 公尺拋繩救生決賽	40	男子組