

2024夏日營 大里團仔 運動營隊



官方網站 粉絲專頁 LINE@ Instagram
臺中市大里區國光路一段258號
dlcscwdyg.com.tw
(04) 2482-3900

優惠方案

超級早鳥優惠→4/29至5/13

88折 兩人/兩梯以上報名享貴賓券2張/人

團體報名滿10梯→4/29至5/13

享**83折** (水、陸項目不可併用)

早鳥優惠→5/14至6/16

92折 兩人/兩梯以上報名享貴賓券2張/人

6/17起恢復原價



欲瞭解更多里運營隊資訊活動
請加入里運營隊LINE@(@867mvyrp)



游泳營隊請洽
泳池官方LINE@(@451nrrae)

/家長須知-報名篇/ 報名課程前，您需要注意的事情：

- 欲報名請於本中心1F課程櫃台臨櫃報名或線上報名，諮詢電話04-2482-3900#112，完成報名手續視同意配合活動與下列事項▼
- 如孩子有特殊飲食、習慣用藥或特殊疾病請務必告知，相關資料請謹慎確認，離櫃視同無誤。
- 凡患有心臟病、氣喘病、高血壓、糖尿病、皮膚病、紅眼症或其他慢性疾病不適合參加團體活動者，請先諮詢醫師並開立證明，經本中心評估安全問題後方可報名，以維護雙方權益。
- 各梯次課程招生未達開班人數，主辦單位得以停辦，並於課程前7天通知全額退費或轉班(梯)；營隊開梯行前通知將在課程前7天寄發簡訊。

退費辦法：

- 因人數不足或不可抗力因素而未開課，中心將於7天前通知轉班(梯)或辦理全額退費。
- 營隊報名後，如因故(私人因素)不克參加而辦理退費時，請持[營隊報名單據、發票、刷卡單、相關證明]依下列規定辦理※報名日為第一天：
 - 該營隊「報名後7天內」退費者，全數退還已繳費用(7天內報名課程者不適用)。
 - 該營隊「報名後第8天開始」退費者，須扣除行政手續費10%。
 - 該營隊「開始上課前6天內」退費者，須扣除行政手續費15%。
 - 該營隊「開始上課前5天內」退費者，須扣除行政手續費20%。
 - 該營隊「開始上課後」退費者，退費金額為總繳交費用扣掉[實際已進行之天數]及[行政手續費20%]之剩餘金額。

*【計算方式】：
退費金額=[(總繳費用/總天數)x營隊實際未進行之天數]-行政手續費20%。

*行政手續費為繳交金額扣除已過天數費用後之20%。

*如因疾病而辦理退費者，請檢附相關證明文件(如醫生診斷證明)，可免收行政手續費。

- 如遇天災、人力不可抗力因素或市政府宣布停止上班上課時，以館內當期營隊補課為優先，如無法補課，則退還單日費用(報名繳付費用÷總天數為單日費用)，不收取手續費。

- 本營隊除學校必要返校日、受傷醫療證明外，恕不辦理補課及退費。

5. 辦理退費者須提供發票、繳費證明、報名單據：

付款方式為刷卡者需等候一週由中心審核後通知至服務台過卡(持原卡片)；
付款方式為現金者，請提供匯款存摺帳戶，非不可抗力因素，需自行負擔手續費，中心審核後約7-14工作天退至帳戶。

※本中心有活動內容調整及最終解釋權利。

您需要為孩子準備的東西如下：

- 慣用球具(專項營隊)、水壺、毛巾、餐具、牙刷及替換衣物，水域課程請自備泳裝、盥洗用品。
- 報名日歸營隊(含上/下午營隊加餐者)請帶睡覺用品(枕頭、小毛毯或睡袋)。
- 每週一、三、五為制服日，學員需穿著制服上課，另須著運動鞋、勿攜帶貴重用品，如有遺失中心概不負責。

/家長須知-接送篇/

- 中心勝利一路機車停車場免收費，汽車地下停車場(自勝利二路進入)收費20元/時，接送期間可享30分鐘內離場免費，敬請家長於接送時多加利用。
- 營隊上/下午集合時間08:30/13:30，放學接送為12:00/17:00，地點於各課程樓層，全日營於5F D教室。
於13:00/18:00前接回學員，不需收費，18:00後學員將在2F閱覽區自行等候，如需專人照護請於報名時提前繳費，100元/天，接送時間最晚可至13:30/18:30。
- 請自行斟酌時間是否能配合再行報名。



有里小尖兵 全日營



赤日炎炎的夏天，
就是要來里運Fun暑假，
最豐富多元的運動主題，
最好玩有趣的課程內容，
讓大里團仔的
暑假元氣滿滿！



第1.2.3.4梯(10天)
13,000元

第5梯(4天)
5,200元

出遊日
1,500元/天
1,400元/天
(2人報名)
1,300元/天
(5人以上報名)

招生對象
7-12歲

A/B班 10人開班
40人分班
60人滿班

第一梯		7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	
星期/時間	班別▼	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	
08:30-09:00	全部	集合啦! @5F D教室					集合啦! @5F D教室					
09:00-10:00	A班	破冰	踢踏炫武			兒童體適能	兒童體適能		兒童體適能			
	B班	一起來逗陣	兒童體適能				踢踏炫武		踢踏炫武			
10:10-12:10	A班	小小魔法師	基礎游泳	有里創造家	JUMP HIGH 跳繩	里運戲院	創意氣球王	里運水世界	出遊日 四方牧場	JUMP HIGH 跳繩	里運闖關賽	
	B班	JUMP HIGH 跳繩	小小魔法師	閃電十一人	基礎游泳		JUMP HIGH 跳繩	創意氣球王		里運水世界		里運闖關賽
12:10-13:00	全部	活力午餐					活力午餐			活力午餐		
13:00-14:00		午睡時光					午睡時光			午睡時光		
14:00-16:00	A班	壁球/體能	匹克球	閃電十一人	壁球/體能	袋棍球	壁球/體能	匹克球	飛盤大對決	團仔狂歡日		
	B班	匹克球	壁球/體能	有里創造家	袋棍球	壁球/體能	匹克球	壁球/體能				
16:00-16:30	全部	有里愛動腦(聯絡簿/暑假作業/團康時間)					有里愛動腦(聯絡簿/暑假作業/團康時間)					
16:30-17:00		大里團仔覓食趣					大里團仔覓食趣					
17:00-17:30		開心回家					開心回家					

第二梯		7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日		
星期/時間	班別▼	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五		
08:30-09:00	全部	集合啦! @5F D教室					集合啦! @5F D教室						
09:00-10:00	A班	破冰 一起來逗陣	魔方小天地			里運戲院	舞蹈律動家		出遊日 葵海農場	舞蹈律動家			
	B班		舞蹈律動家				魔方小天地			魔方小天地			
10:10-12:10	A班	童軍冒險王	基礎游泳	有里創造家	眼明手快 劍玉	童軍冒險王	里運水世界	動手玩積木		里運 闖關賽			
	B班	眼明手快 劍玉	童軍冒險王	閃電十一人	基礎游泳	動手玩積木	童軍冒險王	里運水世界					
12:10-13:00	全部	活力午餐					活力午餐			活力午餐			
13:00-14:00		午睡時光					午睡時光		午睡時光				
14:00-16:00	A班	袋棍球	愛乒才會贏	閃電十一人	袋棍球	直排輪/體能	袋棍球	愛乒才會贏	飛盤 大對決	团仔 狂歡日			
	B班	愛乒才會贏	袋棍球	有里創造家	直排輪/體能	袋棍球	愛乒才會贏	袋棍球					
16:00-16:30	全部	有里愛動腦(聯絡簿/暑假作業/團康時間)					有里愛動腦(聯絡簿/暑假作業/團康時間)						
16:30-17:00		大里团仔覓食趣					大里团仔覓食趣						
17:00-17:30		開心回家					開心回家						

第三梯		7月29日	7月30日	7月31日	8月1日	8月2日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日
星期/時間	班別▼	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五
08:30-09:00	全部	集合啦! @5F D教室					集合啦! @5F D教室				
09:00-10:00	A班	破冰	踢踏炫武			兒童體適能		出遊日 麥克田園	兒童體適能		
	B班	一起來逗陣	兒童體適能			踢踏炫武			踢踏炫武		
10:10-12:10	A班	小小魔法師	基礎游泳	有里創造家	JUMP HIGH 跳繩	里運戲院	創意氣球王		里運水世界	JUMP HIGH 跳繩	里運 闖關賽
	B班	JUMP HIGH 跳繩	小小魔法師	閃電十一人	基礎游泳		JUMP HIGH 跳繩		創意氣球王	里運水世界	
12:10-13:00	全部		活力午餐			活力午餐		出遊日 麥克田園	活力午餐		
13:00-14:00			午睡時光			午睡時光			午睡時光		
14:00-16:00	A班	羽球小子	壁球/體能	閃電十一人	羽球小子	直排輪/體能	羽球小子		壁球/體能	飛盤大對決	團仔 狂歡日
	B班	壁球/體能	羽球小子	有里創造家	直排輪/體能	羽球小子	壁球/體能		羽球小子		
16:00-16:30	全部		有里愛動腦(聯絡簿/暑假作業/團康時間)				有里愛動腦(聯絡簿/暑假作業/團康時間)				
16:30-17:00			大里團仔覓食趣				大里團仔覓食趣				
17:00-17:30			開心回家				開心回家				

營隊課程編排仍有調整的可能性，依實際報名學員程度為主。

背面還有課程唷!!

第四梯		8月12日		8月13日		8月14日		8月15日		8月16日		8月19日		8月20日		8月21日		8月22日		8月23日					
星期/時間		班別▼		一		二		三		四		五		一		二		三		四		五			
08:30-09:00		全部		集合啦! @5F D教室																					
09:00-10:00		A班		破冰				魔方小天地		集合啦! @5F D教室										舞蹈律動家				舞蹈律動家	
		B班		一起來逗陣				舞蹈律動家												魔方小天地				魔方小天地	
10:10-12:10		A班		童軍冒險王		基礎游泳		有里創造家		眼明手快劍玉		里運戲院		童軍冒險王		里運水世界				動手玩積木		里運闖關賽			
		B班		眼明手快劍玉		童軍冒險王		閃電十一人		基礎游泳				動手玩積木		童軍冒險王				里運水世界					
12:10-13:00		全部		活力午餐																					
13:00-14:00				午睡時光																					
14:00-16:00		A班		直排輪/體能		愛乒才會贏		閃電十一人		直排輪/體能		袋棍球		直排輪/體能		愛乒才會贏				飛盤大對決		囤仔狂歡日			
		B班		愛乒才會贏		直排輪/體能		有里創造家		袋棍球		直排輪/體能		愛乒才會贏		直排輪/體能									
16:00-16:30				有里愛動腦(聯絡簿/暑假作業/團康時間)																					
16:30-17:00				大里囤仔覓食趣																					
17:00-17:30				開心回家																					

第五梯	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	
星期/時間	班別▼	一	二	三	四
08:30-09:00	全部	集合啦! @5F D教室			
09:00-10:00	A班	破冰 一起來逗陣	歡樂籃球		
	B班		躲避飛盤		
10:10-12:10	A班	排球	匹克球	排球	足球
	B班	匹克球	排球	動手玩積木	排球
12:10-13:00	全部	活力午餐			
13:00-14:00		午睡時光			
14:00-16:00	A班	帶式橄欖球	羽球	動手玩積木	里運 闖關賽
	B班	羽球	帶式橄欖球	足球	
16:00-16:30	全部	有里愛動腦(聯絡簿/暑假作業/團康時間)			
16:30-17:00		大里囤仔覓食趣			
17:00-17:30		開心回家			

營隊課程編排仍有調整的可能性，依實際報名學員程度為主。

伊索科學營

上午營

8,500元/梯

7/1-7/12 7/15-7/26 7/29-8/9 8/12-8/23

招生對象

7-12歲

10人開班

20人滿班

伊索教育的課程不僅涵括
S(Science)、T(Technology)、E(Engineering)、A(Art)、M(Mathematics)，
更擁有全台第一的R(Research)，讓孩子能夠擁有探究知識的好奇心，
並學會以一己之力解決生活難題。
希望孩子能夠在興趣、樂趣、成就感上發展學習的架構，打造學習的舞台，
讓孩子在屬於自己的天空下展翅翱翔！
課程地點：
08:30-09:00於本中心2F會議室集合

STREAM-奇幻魔法學院 半日營										
日期/時間	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日
09:00~10:50	迷幻竹籤人 (認識重心)	音波超能力 (認識波長)	魔力史萊姆 (磁力與磁場)	摩擦力小車 (認識摩擦力)	海底潛艦 (浮力定律)	搖身一變 (氧化還原)	奇幻世界 (諾烏比斯環)	異世界之水 (認識高分子)	空間壓縮術 (視覺錯覺)	紙牌魔術師 (囚徒困境)
11:00~12:00	團隊齊聚	魔法城堡	初見魔術	奇幻森林	魔術心智圖	法術之旅	魔術展覽	魔法碰碰車	魔法陀螺	統整與結訓
12:00	回家囉!					回家囉!				

STREAM-小小職涯冒險王 半日營										
日期/時間	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日
09:00~10:50	職業萬花筒 (職業分類)	快樂小農夫 (農林漁牧)	刑警出任務 (認識公務員)	機械研究員 (研究型職業)	流體熊彩繪家 (藝術型職業)	小小建築師 (建築工程業)	理財分析師 (認識金融業)	F1賽車手 (競賽型職業)	飛行員挑戰 (高風險職業)	職場小達人 (公司常見職位)
11:00~12:00	團隊齊聚	夢幻設計師	初見職業奧秘	神氣偵探	職業奧秘心智圖	房地產專員	職業奧秘展覽	趣味急診室	皇家芭蕾舞	統整與結訓
12:00	回家囉!					回家囉!				

STREAM-夢想创客樂園 半日營										
日期/時間	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日	8月2日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日
09:00~10:50	创客變向車 (認識创客)	馬賽克杯墊 (腦力激盪)	腳踏垃圾桶 (創造力培養)	空氣清淨機 (5why分析法)	水陸兩用車 (問題解決系統)	神奇留聲機 (發明常見技巧)	動漫投影儀 (認識各種發明)	橫桿投石器 (培養實驗精神)	環境工程師 (跨領域應用)	橋梁建築師 (創新發表會)
11:00~12:00	團隊齊聚	空城計	認識諸葛亮	草船借箭	諸葛亮心智圖	南征北伐	諸葛亮展覽	赤壁之戰	陀螺之戰	統整與結訓
12:00	回家囉!					回家囉!				

STREAM-KUBO玩拼圖學程式 半日營										
日期/時間	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日
09:00~10:50	認識KUBO (設備操作維護)	環遊世界 (認識演算法)	東京列車 (認識函式)	首爾時尚圈 (基礎程式語言)	紐約金融中心 (認識迴圈)	倫敦博物館 (應用迴圈)	巴黎鐵塔 (認識巢狀迴圈)	雪梨歌劇院 (應用巢狀迴圈)	非洲大草原 (模組化程式)	未來之旅 (未來科技)
11:00~12:00	團隊齊聚	機械零件室	初見比爾蓋茲	機器人基地	比爾蓋茲心智圖	AI大樓	比爾蓋茲展覽	類神經網路	旋轉機器人	統整與結訓
12:00	回家囉!					回家囉!				

營隊課程編排仍有調整的可能性，依實際報名學員程度為主。

阿里羽球營

上午營/下午營

8,000元/梯

7/1-7/12 7/15-7/26 7/29-8/9 8/12-8/23

招生對象

7-12歲

8人開班

20人滿班

Taiwan IN！麟洋配、周天成、戴資穎

帶給全臺灣的感動，想必定記得！
跟上世界的腳步就從阿里羽球營開始！
除了上午、下午都有專業師資群
分組指導教學外，這次夏令營還開放
各兩梯的初階班、進階班，
歡迎家長們根據孩子的程度選擇最適合的課程！

上午營/下午營	DAY1	DAY2	DAY3	DAY4	DAY5	DAY6	DAY7	DAY8	DAY9	DAY10																	
08:30-09:00	集合 @5F羽球場																										
13:30-14:00																											
09:00-09:30	團體熱身/伸展																										
14:00-14:30																											
09:30-10:20	基本 動作訓練	正手 發球	反手 發球	移動 放小球	移動 挑球	反手發球	正手發球	移動 高遠球	單/雙打 規則講解	實際 對戰																	
14:30-15:20																											
10:20-11:10	正手 擊球	正/反手 小球	正反手 挑球			後場 高遠球	中場 移動推球																				
15:20-16:10																											
11:10-12:00	正手 高遠球	步伐擊球						多點擊球																			
16:10-17:00																											
12:00-12:30	回家囉!																										
17:00-17:30																											

營隊課程編排仍有調整的可能性，依實際報名學員程度為主。

阿里鬥牛營

上午營

8,000元/梯

7/1-7/12 7/29-8/9

招生對象

7-12歲

9人開班

15人滿班

本次以籃球3V3開設營隊，
樹立團隊合作精神，提高健康意識、
挖掘潛能、培養團隊協作，增強興趣愛好，
發揮孩子的優勢天賦，增強同學的身體機能，
並提高身體素質，掌握籃球技能。

籃球上午營	DAY1	DAY2	DAY3	DAY4	DAY5	DAY6	DAY7	DAY8	DAY9	DAY10
08:30-09:00	集合@3F綜合球場									
09:00-09:20	熱身/球感培養		熱身/綜合體能訓練				熱身			
09:20-09:50	運球教學		防守教學		小組分隊		體能 對抗賽	防守 對抗賽	綜合 體能	戰術 解析
10:00-10:50	傳接球訓練		綜合 訓練	認識規則		小組 防守 進攻	競賽 規則 考核	進攻 戰術2	進攻 戰術3	里 運 門 牛 盃
11:00-11:50	投籃 訓練	上籃 訓練	1vs1 對抗	2vs2 對抗	3vs3 對抗		進攻 戰術1	小組 對抗賽	小組 對抗賽	
11:50-12:00	收操									
12:00-12:30	回家囉!									

營隊課程編排仍有調整的可能性，依實際報名學員程度為主。

桌球上午營	DAY1	DAY2	DAY3	DAY4	DAY5	DAY6	DAY7	DAY8	DAY9	DAY10
08:30-09:00	集合@3F桌球區									
09:00-09:30	團體熱身/伸展									
09:30-12:00	基本 動作	基本 走位	正拍 技巧	反拍 技巧	小試 身手	綜合 訓練	綜合 動作	攻守 綜合	遊戲 競賽	阿里 盃賽
12:00-12:30	回家囉!									

營隊課程編排仍有調整的可能性，依實際報名學員程度為主。

阿里舞蹈下午營	DAY1	DAY2	DAY3	DAY4	DAY5	DAY6	DAY7	DAY8	DAY9	DAY10
13:30-14:00	集合									
14:00-14:30	團體熱身/伸展									
14:30-16:00	節奏感 訓練	基礎 律動	MV動作 分解		複習	MV動作 (完整)	隊伍 編排	複習		
16:00-17:00	肢體 開發	肢體 延展			延伸 動作			成果 發表		
17:00-17:30	回家囉!									

營隊課程編排仍有調整的可能性，依實際報名學員程度為主。

阿里桌球營

上午營

8,000元/梯

7/15-7/26 8/12-8/23

招生對象

7-12歲

6人開班

10人滿班

逐漸在世界發光的桌球項目，
不論男女老幼都能輕鬆上手，
在訓練判斷力、反應能力、
動態視力的電光石火回擊球中，
孩子的天分將展露無疑。

阿里舞蹈營

下午營

8,000元/梯

7/1-7/12 7/15-7/26 7/29-8/9 8/12-8/23

招生對象

7-12歲

10人開班

20人滿班

看著孩子成功跳出一段舞步的那成就感
與滿滿的笑容，相當幸福。
孩子們對身體的無限想像，經由音樂和舞步的學習，
漸漸拓展開來，讓我們一起來欣賞孩子的成果！