

兒童挑戰營
(NEW!)

16,000元(10天/梯) ; 6,000元(第5梯)

半日科學營(10天/梯)
(出遊日正常上課)

9,000元
(不含午餐)

6-12歲
10人開班
45人滿班
各梯各階段滿班人數
視現場公告

結合運動與科學手做類型，
每堂科學課會讓小朋友
帶一件作品回家，
舒適安全的課程環境，
以及專業的師資團隊，
讓孩子們開心體驗團體生活。

第一梯 第三梯 時間/周次	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	
	7/1、7/29	7/2、7/30	7/3、7/31	7/4、8/1	7/5、8/2	7/8、8/5	7/9、8/6	7/10、8/7	7/11、8/8	7/12、8/9	
08:30-09:00	報到/集合：B棟B1(正義街99號)										
09:00-12:10	認識 新朋友	科學動手做(右方QR code為課程介紹) 第一梯：光影魔法師 第三梯：夢想创客樂園						快樂出遊趣 (第一梯) 四方牧場 (第三梯) 麥克田園 集合時間 依行前通知單 為主	科學動手做 第一梯：光影魔法師 第三梯：夢想创客樂園		
		活力午餐/午睡時光							活力午餐/午睡時光		
12:10-13:30											
14:00-16:30	流行 MV舞蹈	羽球 壁球	百變魔術 趣味桌遊	流行 MV舞蹈	黏土動手作 氣球DIY	羽球 壁球	童軍新手	集合時間 依行前通知單 為主	流行 MV舞蹈	狂歡 同樂會	
16:30-17:00	點心與聯絡簿時間										
17:00-17:30	家長接送：B棟B1(正義街99號)										
第二梯 第四梯 時間/周次	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	
	7/15、8/12	7/16、8/13	7/17、8/14	7/18、8/15	7/19、8/16	7/22、8/19	7/23、8/20	7/24、8/21	7/25、8/22	7/26、8/23	
08:30-09:00	報到/集合：B棟B1(正義街99號)										
09:00-12:10	認識 新朋友	科學動手做(右方QR code為課程介紹) 第二梯：小小職涯冒險王 第四梯：特斯拉大冒險						快樂出遊趣 (第二梯) 葵海農場 (第四梯) 情人谷農村 集合時間 依行前通知單 為主	科學動手做 第二梯：小小職涯冒險王 第四梯：特斯拉大冒險		
		活力午餐/午睡時光							活力午餐/午睡時光		
12:10-13:30											
14:00-16:30	競速疊杯	法式滾球	氣球DIY 黏土動手作	劍術技藝	趣味桌遊 百變魔術	劍術技藝	童軍新手	集合時間 依行前通知單 為主	競速疊杯	狂歡 同樂會	
16:30-17:00	點心與聯絡簿時間										
17:00-17:30	家長接送：B棟B1(正義街99號)										

第五梯 時間/周次	一	二	三	四
08:30-09:00	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日
09:00-10:00	認識 新朋友	趣味桌遊 粉彩畫大師	羽球 壁球	劍術 技藝
10:10-12:10	活力午餐/午睡時光			
12:10-13:30	競速 疊杯	法式 滾球	氣球DIY 黏土動手作	狂歡 同樂會
14:00-16:30	點心/聯絡簿時間			
16:30-17:00	家長接送：B棟B1(正義街99號)			
17:00-17:30				

- *營隊課程編排仍有調整的可能性 依實際報名學員程度為主。
- *課程安排依現場教練為主，每堂課程中會安排1-2次休息(每次約10分鐘)。
- *體育課程依學員年齡進行分班上課，靜態課程為全班一起上課。

星際羽球營
(上、下午)

9,000元(10天/梯)
3,600元(4天/梯)

7-12歲
4人開班
20人滿班
各梯各階段滿班人數
視現場公告

透過本中心深受學員喜愛的教練群，帶領學員學習握拍訣竅、球感培養及揮拍練習，讓學員短時間內認識羽球、體驗羽球的極速活力！

*營隊課程編排仍有調整的可能性 依實際報名學員程度為主。

*課程安排依現場教練為主，每堂課程中會安排1-2次休息。(每次約10分鐘)。

*本課程需自備球拍。

*課程依學員年齡、羽球程度進行分班上課。

*可額外加購午餐、午休600元/5天。

時間/周次	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五
	(上午08:30-09:00)(下午13:30-14:00)報到/集合 A棟3樓綜合球場 集合做暖身操囉!									
上午梯次 09:00-12:00	羽球 規則	綜合 體適能	趣味 體適能	綜合 體適能	趣味 體適能	綜合 體適能	趣味 體適能	綜合 體適能	趣味 體適能	綜合 體適能
下午梯次 14:00-17:00	擊球 手感	長球 技巧	正/反手 發球	中場 平推球	網前 正反手	前後 跑位	網前 挑球	擋球 技術	米字 步法	綜合 跑位
	正/反 握拍	發球練習 對打練習	發球練習 對打練習	對打 練習	單打/雙打 對打練習	分組 對打	全場 單打練習	對打 練習	分組 對抗賽	分組 對抗賽
	放學時間/地點：12:00-12:30/17:00-17:30(A棟3樓綜合球場)									

游泳
密集班

幼兒班3-6歲
(3-5人開班)
兒童班7-16歲
(4-7人開班)
成人班16歲以上
(4-8人開班)

時段→班別→梯次

團報10梯以上
83折

課程注意事項及
請假規範，請加入
泳池官方LINE@
ID: @324lsmae
請掃描我▼

QR CODE

梯次	時段	幼兒	兒童	成人
C	08:30-09:30		V	V
D	09:40-10:40	V	V	
E	10:50-11:50	V	V	V
G	13:30-14:30		V	
H	14:40-15:40	V	V	V
I	15:50-16:50	V	V	
J	17:30-18:30	V	V	
K	18:30-19:30	V	V	
L	19:40-20:40	V	V	V
M	20:50-21:50		V	V
C 假日	08:30-09:30	V	V	
D 假日	09:40-10:40	V	V	
E 假日	10:50-11:50	V	V	V
G 假日	13:30-14:30	V	V	
H 假日	14:40-15:40	V	V	V
I 假日	15:50-16:50	V	V	

班別	堂數	費用	單堂價	備註
一對一 游泳	10	12,000元	1,500元	*從購買日起 須在3個月內上完
一對二 游泳	10	15,000元	900元/人	*與教練協調上課時間 即可開課。
一對三 游泳	10	18,000元	700元/人	*學員必須同時上課。 (60分鐘/堂)
一對四 游泳	10	20,000元	600元/人	*個別班不適用 各項優惠。

班別	日期	天數	費用
平日 團體班	第一梯 7/1-7/12	10	幼兒班 \$4,500 兒童班 \$3,500 成人班 \$4,000
	第二梯 7/15-7/26	10	
	第三梯 7/29-8/9	10	
	第四梯 8/12-8/23	10	
	第五梯 8/26-8/29	4	幼兒班 \$1,800 兒童班 \$1,400 成人班 \$1,600
假日 團體班	第一梯 7/6-7/28	8	幼兒班 \$3,600 兒童班 \$2,800 成人班 \$3,200
	第二梯 8/3-8/31	9	幼兒班 \$4,050 兒童班 \$3,150 成人班 \$3,600

舞動奇蹟
動感營
(上午)

3,750元(5天/梯)

7-12歲
6人開班
15人滿班
各梯各階段滿班人數
視現場公告

2023
暑假成果影片
請掃我→

QR CODE

2024
寒假成果影片
請掃我→

QR CODE

利用韓國MV流行歌曲舞風
來訓練小朋友的記憶力、專注力，
在開心跳舞同時，也能健康運動，
學習與其他同學互相合作，順利完成排舞唷。
*曲風：韓風流行MV。
*可額外加購午餐、午休600元/5天。
*營隊課程編排仍有調整的可能性 依實際報名學員程度為主。

時間/周次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-09:00	集合B棟1樓多功能教室				
09:00-09:30	團體熱身/伸展				
09:30-11:00	律動訓練	MV 動作分解	MV 動作分解	MV 隊形	複習
11:00-12:00	小排舞 (基礎動作)				錄製 成果影片
12:00-12:30	放學時間：12:00-12:30地點：B棟1樓多功能教室				