

# 113 年全民運動會臺中市健力代表隊選拔賽 競賽規程

一、宗旨：選拔健力人才 為本市爭取最佳成績

二、主辦單位：臺中市政府運動局 臺中市體育總會

三、協辦單位：臺中市立成功國中

四、承辦單位：臺中市體育總會健力委員會

五、參加資格：

(一)戶籍規定：設籍本市連續滿三年以上者，其設籍期間計算以全民運註冊截止日  
(即中華民國 110 年 7 月 5 日以前設籍者)為準。

(二) 年齡規定：年滿十四歲以上(中華民國 99 年 1 月 1 日【含】以前出生者)

六、報名手續：需填報名表。檢附個人戶籍謄本(正本，限選拔比賽日前一個月內申請，  
記事欄不得省略)；參加選拔時應攜帶國民身分證(正本)以備查驗。

七、報名日期：自即日起至 5 月 8 日止，以郵戳為憑。

八、報名地點：臺中市大里區塗城路 673 巷 15 弄 3 號 4 樓

臺中市體育總會健力委員會 收 電話：0936-240139

九、選拔日期：113 年 5 月 18 日(星期六)

十、選拔地點：臺中市大里區成功國中舉重場(大里區至善路 157 號)

十一、技術(裁判)會議：113 年 5 月 18 日上午 8 時 30 分選拔地點辦理。

十二、選拔流程：(僅供參考，依報名結束後，再行公告，比賽場也會公告)

過磅時間：女子組上午 09：00—10：00 選拔時間：上午 11：00

過磅時間：男子組上午 11：00—12：00 選拔時間：下午 13：00

十三、選拔時應穿著健力服裝或連身服及裝備(自備)。

十四、依國際健力規則實施，比賽制度：採回合制度。

十五、選拔級別：

男子組	女子組
(1) 59 公斤級	(1) 47 公斤級
(2) 66 公斤級	(2) 52 公斤級
(3) 74 公斤級	(3) 57 公斤級
(4) 83 公斤級	(4) 63 公斤級
(5) 93 公斤級	(5) 69 公斤級
(6) 105 公斤級	(6) 76 公斤級
(7) 120 公斤級	(7) 84 公斤級
(8) 120 公斤以上級	(8) 84 公斤以上級

十六、選手，教練選拔細則：（依據 113 年 1 月 20 日健力委員會選拔會議決議辦理）

- （一）入選代表隊依據本次參加選拔最佳總和成績。有參加 111 年本市健力代表隊，選手並獲得前 3 名者可優先入選，但須檢附 112 年，113 年全國或國際參賽成績證明，就可不必參加選拔，（但總和成績須優於參加選拔的同級選手）。
- （二）選手遴選成績：依選手成績排入 111 年全民運動會成績，排序名次在前者獲選，如排序名次相同，則以選手成績與前一名成績差距較小者。
- （三）選手成績排名時，每量級至多以二人為限。
- （四）如某輕量級第二名成績較其下一個量級之第一名成績為佳時，其下一個量級者，排名在後，酌予錄取。
- （五）代表隊教練的遴選：男子隊，女子隊的教練皆以代表隊入選成員多寡為優先【包括候補選手】。
- （六）經錄取者，需依照臺中市政府運動局規定參加集訓。若有違背者，呈報相關單位並取消參賽資格。

十七、※選拔附則：由本會委員組成臺中市健力代表隊選訓委員會，負責代表隊選拔之相關事務，及提出代表隊名單，並督導教練團執行代表隊選手訓練暨比賽事宜。

十八、本辦法如有未盡事宜者，得由承辦單位報請臺中市政府運動局修正後公布實施。

# 113 年全民運動會臺中市健力代表隊選拔賽

## 報名表

\*級別請以公斤數填寫

姓名：	出生年月日：
身分證字號：	聯絡電話：
報名組別	<input type="checkbox"/> 社男組 <input type="checkbox"/> 社女組
級別：公斤級	血型：型
設籍日期：年 月 日	<input type="checkbox"/> 原住民族 <input type="checkbox"/> 不是原住民
設籍地址：臺中市 區	
服裝尺寸：上衣：	褲子：請填 S M L XL 2XL 3XL 4XL
身高：公分 體重：公斤	
備註：本人同意所提個人資料作為大會辦理本活動使用	