

中華民國 113 年全民運動會蹼泳技術手冊

教育部 112 年 11 月 21 日臺教授體字第 1120047276 號函核定
教育部 112 年 12 月 14 日臺教授體字第 1120050928 號函修訂

壹、運動組織：

中華民國水中運動協會

理事長：劉文宏

秘書長：曾昱彰

電話：(07)6171126

傳真：(07)6194895

會址：(82649)高雄市梓官區信義路 68 巷 10 號

電子信箱：ctuf006@gmail.com

貳、競賽資訊：

一、比賽日期：113 年 10 月 29 日（星期二）至 10 月 31 日（星期四），計 3 天。

二、比賽場地：屏東縣立萬丹游泳池(913 屏東縣萬丹鄉公園路 29 號)

三、比賽組別：

(一)男子組

(二)女子組

四、比賽項目：

個人項目(男子組、女子組)	
屏氣潛泳	50 公尺
雙蹼	50 公尺、100 公尺
水面蹼泳	100 公尺、200 公尺 400 公尺

接力項目(男子組、女子組)	
水面蹼泳接力	4x50 公尺、4x100 公尺

五、比賽日程預定表：

日期	時間	項次	項目	備註
10 月 29 日 星期二	06:45-08:30		器材檢查暨開放熱身	
	08:30		電動計時板檢測及場地整理	
	08:45		選手檢錄	
	09:00	001	女子 50 公尺屏氣潛泳預賽	
		002	女子 50 公尺雙蹼預賽	
		003	男子 100 公尺水面蹼泳預賽	
		004	女子 200 公尺水面蹼泳預賽	

		005	男子 100 公尺雙蹼預賽		
		006	男子 400 公尺水面蹼泳預賽		
		007	女子 4X100 公尺水面蹼泳接力預賽		
		008	男子 4X50 公尺水面蹼泳接力預賽		
	12:30-14:00		開放熱身		
	14:00		電動計時板檢測及場地整理		
	14:15		選手檢錄		
	14:30	009	女子 50 公尺屏氣潛泳決賽		
		010	女子 50 公尺雙蹼決賽		
		011	男子 100 公尺水面蹼泳決賽		
			頒獎:女子 50 公尺屏氣潛泳 女子 50 公尺雙蹼		
		012	女子 200 公尺水面蹼泳決賽		
		013	男子 100 公尺雙蹼決賽		
			頒獎:男子 100 公尺水面蹼泳 女子 200 公尺水面蹼泳		
		014	男子 4X50 公尺水面蹼泳接力決賽		
			頒獎:男子 100 公尺雙蹼 男子 4X50 公尺水面蹼泳接力		
10 月 30 日 星期三	06:45-08:30		器材檢查暨開放熱身		
	08:30		電動計時板檢測及場地整理		
	08:45		選手檢錄		
	09:00	015	男子 50 公尺屏氣潛泳預賽		
		016	男子 50 公尺雙蹼預賽		
		017	女子 100 公尺水面蹼泳預賽		
		018	男子 200 公尺水面蹼泳預賽		
		019	女子 100 公尺雙蹼預賽		
		020	女子 400 公尺水面蹼泳預賽		
		021	男子 4X100 公尺水面蹼泳接力預賽		
		022	女子 4X50 公尺水面蹼泳接力預賽		
		12:30-14:00		開放熱身	
		14:00		電動計時板檢測及場地整理	
		14:15		選手檢錄	
		14:30	023	男子 50 公尺屏氣潛泳決賽	
			024	男子 50 公尺雙蹼決賽	
			025	女子 100 公尺水面蹼泳決賽	
				頒獎:男子 50 公尺屏氣潛泳	

			男子 50 公尺雙蹼	
		026	男子 200 公尺水面蹼泳決賽	
		027	女子 100 公尺雙蹼決賽	
			頒獎:女子 100 公尺水面蹼泳 男子 200 公尺水面蹼泳	
		028	女子 4X50 公尺水面蹼泳接力決賽	
			頒獎:女子 100 公尺雙蹼 女子 4X50 公尺水面蹼泳接力	
10 月 31 日 星期四	06:45-08:30		器材檢查暨開放熱身	
	08:30		電動計時板檢測及場地整理	
	08:45		選手檢錄	
	09:00	029	女子 400 公尺水面蹼泳決賽	
		030	男子 400 公尺水面蹼泳決賽	
			頒獎:女子 400 公尺水面蹼泳決賽 男子 400 公尺水面蹼泳決賽	
		031	女子 4X100 公尺水面蹼泳接力決賽	
		032	男子 4X100 公尺水面蹼泳接力決賽	
			頒獎:女子 4X100 公尺水面蹼泳接力 男子 4X100 公尺水面蹼泳接力	

六、參加資格：

- (一)教練規定：依 113 年全民運動會競賽規程第五條相關規定辦理。
- (二)戶籍規定：依 113 年全民運動會競賽規程第六條第一款相關規定辦理。
- (三)年齡規定：屏氣潛泳、水面蹼泳、雙蹼：年滿 12 歲以上(民國 101 年 10 月 29 日【含】以前出生者)，未成年之選手，報名時須於「選手保證暨個人資料同意授權書」請法定代理人簽名或蓋章，但未成年已婚者不在此限。

七、註冊：

- (一)依 113 年全民運動會競賽規程總則第九條相關規定辦理。
- (二)報名人數：個人項目每單位每項至多報名 3 人，每人至多報名 3 項。項目每單位限報名 1 隊。

八、比賽辦法：

- (一)採用中華民國水中運動協會 111 年 1 月 5 日經裁判委員會審議之蹼泳比賽國際規則(2021/11/27)；如規則解釋有爭議，以世界水中運動聯盟最新英文補充版為準。規則中如有未盡事宜，則以技術委員會議之決議為最終判決。
- (二)比賽制度：依蹼泳比賽國際規則規定編排。
- (三)比賽規定：
 1. 選手報名後無故棄權，不得參加以後各項比賽。因傷病無法參加比賽時，

- 須在檢錄前 30 分鐘提出書面申請及醫生證明，經裁判長核准後，送交檢錄處備查。經完整請假程序核准之選手，該請假賽次以後之當天各賽程均不得出賽(包含接力項目)，次日賽程可再出賽(包含接力項目)。
2. 為求選手參賽時的安全考量，50 公尺、100 公尺、200 公尺、400 公尺，須等候全部選手完成比賽方可離開水道；接力項目則在裁判允許引導下可穿越水道。未遵循此要點的選手則以妨礙比賽開單取消名次資格。
 3. 比賽時一律禁止使用繃帶、ok 蹦及相關醫療物品、運動貼紮、長/短襪、身上飾物(耳/鼻/舌/腳環、戒指、項鍊等)、手錶及各種電子晶片儀器；不禁止使用腳蹼內塑膠袋、電器膠帶於腳蹼內。
 4. 接力項目各縣市同隊選手泳帽顏色須一致，但材質不限。
 5. 各項比賽之檢錄項次，現場以電子板公布於檢錄處旁，以供各隊教練及選手知悉，比賽現場將不透過報告廣播通知。
 6. 任何項目於比賽前 20 分鐘，選手應主動到達檢錄處報到檢錄（現場不唱名），經檢錄後，統一由裁判帶入比賽場地，選手不得以任何理由離席，違者以棄權論。
 7. 預賽時選手出場先後順序為 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8。
 8. 決賽時選手出場先後順序為 8. 1. 7. 2. 6. 3. 5. 4。
 9. 各單位參加各項接力賽之預、決賽名單，應於每日 9：00 前及 14：30 前（以大會時間為準）繳送至檢錄處，逾時以棄權論。
 10. 請各縣市提供縣市音樂及縣市旗幟(60 公分 X90 公分)三面給大會獎典組。

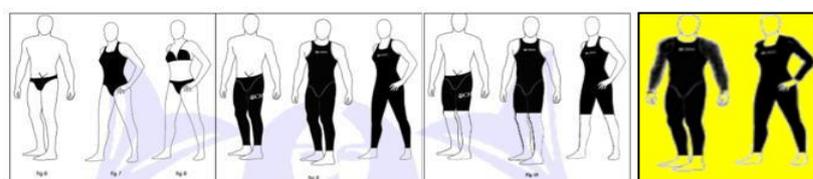
九、各項預賽成績如有選手併列第 8 名，於上午賽程結束後進行加賽，以便排列遞補順序。

十、接力項目受獎名單，以實際參加決賽選手為準。

十一、器材設備：

- (一) 所有競賽場地器材與設備均須符合蹼泳國際規則之規定。
- (二) 選手使用之蹼泳器具須符合蹼泳國際規則之規定。
- (三) 泳衣的規定：

1. 只要符合圖一、圖三泳衣褲型式，無論 CMAS 或 FINA 認證及任何廠牌皆可穿著下場比賽。
2. 選手穿著圖二、圖四泳衣褲型式，必須經由 CMAS 最新認證。



圖一

圖二

圖三

圖四

十二、醫務管制：

- (一) 運動禁藥檢測：依 113 年全民運動會競賽規程第十五條規定辦理。
- (二) 性別檢查：必要時在競賽期間得進行性別檢查。

參、管理資訊：

一、競賽管理：在 113 年全民運動會籌備委員會指導下，由中華民國水中運動協會及大會競賽紀錄組共同負責各項執行工作。

二、技術人員：

(一)裁判人員：裁判長由全民運動會籌備處與中華民國水中運動協會會商聘請，裁判由中華民國水中運動協會就各縣市具國家級裁判資格者中推薦，送籌備處審查聘任之。

(二)審判委員：審判委員共 5 人（含召集人），召集人由中華民國水中運動協會遴派，委員由全民運動會籌備處與中華民國水中運動協會會商聘請，其中必須包括承辦單位至少 1 人。

三、申訴：依 113 年全民運動會競賽規程總則第十二條規定辦理。

四、獎勵：

(一)依 113 年全民運動會競賽規程總則第十一條規定辦理。

(二)各項比賽於決賽後立即頒獎，接受頒獎者必須穿著該縣市代表隊制服。

五、罰則：依 113 年全民運動會競賽規程第十四條相關規定辦理。

肆、會議：

一、技術會議：113 年 10 月 28 日（星期一）下午 2 時 00 分，於屏東縣立萬丹國民中學（屏東縣萬丹鄉四維村萬丹路 2 段 5 號）行政大樓 4 樓圖書館舉行。

二、裁判會議：113 年 10 月 28 日（星期一）下午 3 時 00 分，於屏東縣立萬丹國民中學（屏東縣萬丹鄉四維村萬丹路 2 段 5 號）行政大樓 4 樓圖書館舉行。